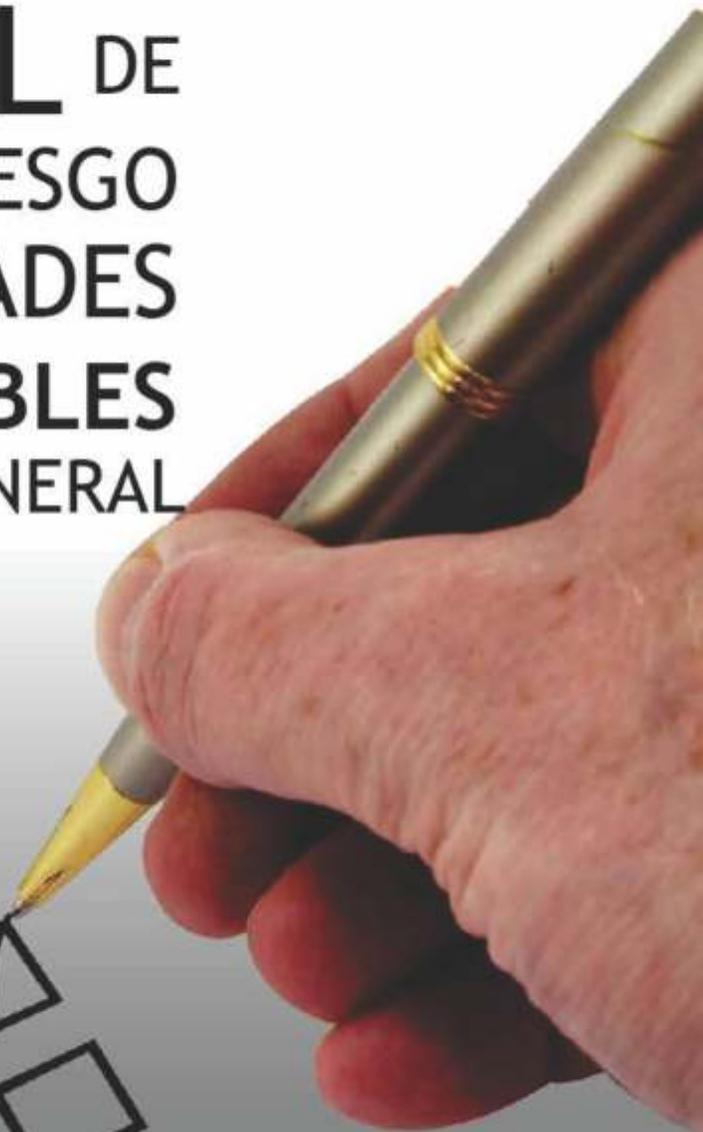


# PRIMERA ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN POBLACIÓN GENERAL



EMBAJADA  
DE ESPAÑA  
EN PARAGUAY



**dgeec**  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE ESTADÍSTICA,  
ENCUESTAS Y CENSOS  
PARAGUAY



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud



# PRIMERA ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN POBLACIÓN GENERAL



EMBAJADA  
DE ESPAÑA  
EN PARAGUAY



**dgeec**  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE ESTADÍSTICA,  
ENCUESTAS Y CENSOS  
PARAGUAY



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud

**Primera Encuesta Nacional de Factores de  
Riesgo de Enfermedades No Transmisibles.**

Primera Edición.2012

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

Impreso en Paraguay.

Dirección de Vigilancia de Enfermedades No  
Transmisibles

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

Brasil N° 857 c/ Manuel Domínguez.

Asunción, República del Paraguay.

**Teléfono / Fax:** (595 21) 222 013

**[www.mspbs.gov.py](http://www.mspbs.gov.py)**

**[dventmspybs@gmail.com](mailto:dventmspybs@gmail.com)**

# AUTORIDADES

**Dra. Esperanza Martínez**

*Ministra*

**Dr. Edgar Giménez**

*Vice Ministro*

**Dr. Iván Allende**

*Director General de Vigilancia de la Salud*

**Dra. Felicia Cañete**

*Directora de Vigilancia de Enfermedades No  
Transmisibles*



# ÍNDICE GENERAL

Presentación .....	9
Introducción .....	11
Metodología .....	13
Resultados .....	21
Módulo Información Demográfica .....	23
Módulo Consumo de Tabaco .....	30
Módulo Consumo de Alcohol .....	39
Módulo Alimentación .....	45
Módulo Actividad Física .....	52
Módulo Presión Arterial .....	59
Módulo Diabetes .....	65
Módulo Colesterol .....	72
Módulo Antecedentes Familiares .....	78
Módulo Estado Nutricional .....	82
Módulo Tamizaje en Salud .....	86
Módulo Salud Mental .....	90
Módulo Lesiones por Causas Externas .....	92
Comentarios .....	101
Equipo de Trabajo .....	102
Glosario .....	103
Referencias .....	105



## PRESENTACIÓN

Las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) son las causas más importantes de mortalidad a nivel global; en 2008 estas muertes principalmente debido a enfermedades cardiovasculares, diabetes, cánceres y enfermedades respiratorias crónicas correspondieron al 63%, y según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) irán en ascenso, y serán aun mayores en los países de medianos y bajos ingresos, donde ocurre cerca del 80% de las muertes.

En nuestro país, las ECNT ocupan las primeras 4 causas generales de muerte desde hace varios años, y constituyeron el 26% de las muertes prematuras en el 2010.

En cuanto a la prevalencia, estas enfermedades han ido aumentando en los últimos años, así como los factores de riesgo, tanto que actualmente constituye un verdadero problema de salud pública y en los próximos años tendría consecuencias sociales, económicas y sanitarias significativas si no se implementan medidas adecuadas y oportunas.

Hoy día es bien conocido que las ECNT son en gran medida prevenibles, debido a que los factores de riesgo con mayor impacto son adquiridos. La base de la prevención de las Enfermedades No Transmisibles (ENT) es la identificación de los principales factores de riesgo comunes, y la aplicación de programas eficaces en forma sostenida para lograr la modificación.

La determinación de los factores de riesgo en la población paraguaya constituyó una prioridad para el Ministerio de Salud Pública y Bienestar social (MSPyBS), pues fijara las bases para el desarrollo de un sistema de vigilancia de las ENT.

Por ello el MSPyBS con el apoyo de la Agencia Española de Cooperación Internacional y Desarrollo (AECID), la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y la participación de la Dirección General de Estadística, Encuestas y Censos (DGEEC), desarrolló la primera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades No Transmisibles en la población general.

Esta primera encuesta de representación nacional realizada durante el año 2011 incluyó a 2.538 paraguayos/as de entre 15 a 74 años. Este estudio aporta datos que permitirán ajustar el Plan de Acción de ENT vigente y proponer políticas orientadas fundamentalmente a la prevención de los factores de riesgo con el abordaje de los determinantes sociales y enfoque multisectorial.

**Dra. Esperanza Martínez**  
*Ministra*



## INTRODUCCIÓN

La magnitud de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) como las enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias crónicas, continúan en aumento a nivel mundial, constituyendo uno de los mayores problemas de salud pública del XXI.

En 2008, unos 36 millones de personas de todo el mundo murieron debido a las enfermedades crónicas, esta cifra duplica el número de defunciones debidas a todas las enfermedades infecciosas, las condiciones maternas y perinatales y las carencias nutricionales. Si bien se calcula que las defunciones por las enfermedades infecciosas, las afecciones perinatales y las carencias nutricionales disminuirán 3% en los próximos años, se prevé que las muertes debidas a las enfermedades crónicas no transmisibles aumentarán 17% para 2015.

Las predicciones en cuanto a la magnitud de muertes prematuras por estas enfermedades a nivel mundial para las próximas décadas son desalentadoras. Múltiples evidencias muestran que la gran frecuencia de las ECNT se deben a los factores que determinan su desarrollo, como los determinantes sociales de la salud, los factores biológicos y los factores de riesgo conductuales como: el tabaquismo, la alimentación inadecuada, el nivel de actividad física, así como la obesidad y las condiciones ambientales.

Las ECNT son prevenibles en su mayoría mediante implementación de estrategias costo-efectiva, estas fundamentalmente son intervenciones sobre los factores de riesgos claves como: consumo de tabaco, inactividad física, uso abusivo de alcohol y la alimentación no saludable, con lo cual se podría reducir la morbilidad, ahorrando de esta manera altos costos socioeconómicos a la persona, al sistema de salud y mejorando la calidad de vida de las personas con ECNT.

La vigilancia de las ECNT consiste en un proceso de seguimiento permanente de los factores de riesgos para el desarrollo de la enfermedad, que incluye aspectos relacionados al contexto social, de tal forma a asegurar que las intervenciones sean enfocadas y ajustadas a las características de los diversos grupos de poblaciones. La información obtenida en la vigilancia permitirá la utilización en la toma de decisiones a niveles individual y colectivo, con el fin de disminuir los riesgos de morbi-mortalidad por estas enfermedades.



METODOLOGÍA  
DE LA POBLACIÓN  
GENERAL





## DISEÑO Y POBLACIÓN:

La población de estudio corresponde a 4.204.845 habitantes de entre 15 a 74 años, que residen habitual o permanentemente en viviendas. Se excluyeron los departamentos de Boquerón y Alto Paraguay, que representan menos del 2% de la población total.

Se realizó un estudio transversal, con un diseño de muestra probabilístico trietápico sin reemplazo. Se adoptó el método de vigilancia STEPS de la Organización Mundial de la Salud (OMS), por lo cual el tamaño de la muestra para el nivel nacional fue de 2.500 personas. Para ello se consideró un nivel de confianza de 95% ( $Z=1,96$ ), una prevalencia esperada máxima ( $p=0,5$ ), un efecto de diseño de  $ff=1,50$  y un error estándar de 0,025. Se consideró una tasa máxima de no respuesta de 10%, alcanzando así una muestra de 2.750 personas en total.

Para la selección de las viviendas y las personas a ser encuestadas se siguieron los siguientes pasos:

- a. Se utilizó la cartografía del Censo 2002 para la formación de 250 Unidades Primarias de Muestreo (UPM). En las áreas urbanas cada UPM contenía en promedio 30 viviendas y 36 en las áreas rurales. La conformación de las UPM conserva las divisiones en Áreas de Empadronamiento utilizadas en el Censo 2002.
- b. El Supervisor de cada equipo verificó y actualizó el área de las UPM y dentro de la misma se formaron 2 compactos de 6 viviendas consecutivas en cada una, con arranque aleatorio, conforme a una tabla proporcionada para cada UPM. Las viviendas fueron la Unidad Secundaria de Muestreo (USM).
- c. En las viviendas, durante la realización de la encuesta se listaban a todos los miembros del hogar y, entre los miembros de 15 años a 74 años de edad que viven en la misma, se procedía a seleccionar a una de ellas (Unidad Terciaria de Muestreo -UTM-), en forma aleatoria usando el método Kish.

El cuestionario aplicado en la encuesta es el instrumento “STEPS” para la medición de los factores de riesgo y la morbilidad de las enfermedades crónicas no transmisibles, recomendado para la Vigilancia por la OPS/OMS. Este cuestionario sirvió de base pero ha sido ajustado por la DGEEC y el MSPyBS teniendo en cuenta la idiosincrasia del país, atendiendo principalmente al lenguaje utilizado en las preguntas, así como las categorías de las variables, para su aplicación en Paraguay.

Fue utilizado el cuestionario en formato PDA (asistentes digitales personales). Su contenido fue consensado en reuniones y aprobado en el trabajo entre las diversas instituciones involucradas. Recoge todas las variables incluidas en el cuestionario definido. La principal ventaja del uso fue la oportunidad de los datos, es decir, brinda la posibilidad de contar con una base de datos preliminar al término del trabajo de campo. Estos dispositivos cuentan con un sistema de control programado básico, que permite corregir algunos de los errores más frecuentes en el mismo momento de la entrevista, como por ejemplo la edad de la persona encuestada, los rangos máximos y mínimos que debe tener cada variable, entre otros.

En relación a la actividad física, se utilizaron los Equivalentes Metabólicos (MET) para evidenciar la intensidad de las actividades, que es la razón de tasa relativa de trabajo metabólico, definido como el costo energético de sentarse tranquilamente y es equivalente al consumo calórico de 1 kcal/kg/hora. El uso de los MET permite calcular el total de la actividad física. Se estimaron niveles de actividad alto, moderado y bajo a partir de la estimación de los MET. Se consideró actividad alta o intensa cuando la actividad fue vigorosa en al menos 3 días alcanzando un mínimo de 1.500 MET o moderada de 7 días a más de cualquier combinación de caminata de intensidad moderada o vigorosa alcanzando un mínimo de 3.000 MET por minuto/semana. Se consideró moderado cuando: (a) realiza 3 o más días de actividad vigorosa al menos 20 minutos/día o (b) cinco o más días de actividad moderada intensa de caminata de al menos 30 minutos/día o (c) cinco o más días de alguna combinación de caminata, intensidad moderada o vigorosa alcanzando un mínimo de 600 MET por minuto/semana. Se consideró que la actividad es baja cuando no alcanza ninguno de los criterios antes mencionados.

El Manual del Encuestador fue elaborado por la DGEEC con la colaboración del MSPyBS, tomando como base el instructivo de la “Versión Panamericana STEPS” y fue ajustado en base al cuestionario definitivo del Paraguay. El manual contiene todos los aspectos operativos y conceptuales que facilitan la tarea del equipo de trabajo de la Encuesta.

La medición de la presión arterial se realizó con un tensiómetro digital automático OMRON (Digital Automatic Blood Pressure Monitor DABPM). Se consideró como hipertensión arterial los valores: PA Sistólica  $\geq 140$  mmHg y PA Diastólica  $\geq 90$  mmHg.

El Peso corporal se realizó con una balanza portátil electrónica y la talla fue controlada con tallímetro portátil, se obtuvo el Índice de Masa Corporal (IMC) según fórmula de peso/talla<sup>2</sup>. Se consideraron los valores: Normal Peso (IMC 18,5kg/m<sup>2</sup> -24,9 kg/m<sup>2</sup>); Sobrepeso (IMC 25,0 kg/m<sup>2</sup> -29,9 kg/m<sup>2</sup>); Obesidad (IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>).

Para la medición de la Circunferencia de cintura se utilizó una cinta métrica no extensible “Graham Field”. Se fijaron tres criterios según sexo:

<b>Sin riesgo</b>	Hombres :(< de 94cm)	Mujer:(< de 80cm)
<b>Riesgo Moderado</b>	Hombres: (94cm- 101,9cm)	Mujer: (80cm - 87,9cm)
<b>Riesgo Alto</b>	Hombres: (> de 102cm)	Mujer: (> 88cm)

## CAPACITACIÓN:

Para la selección de los encuestadores y los supervisores se realizó una primera capacitación con presencia de técnicos de la OPS/OMS. Una segunda capacitación fue realizada en Febrero del 2011, a cargo del plantel técnico de la Dirección de Estadísticas Económicas de la DGEEC, la participación de los representantes del MSPyBS, y en esta actividad se utilizó el Manual del Encuestador. Participaron 18 personas en total; 14 postulantes para los cargos de supervisores, encuestadores y jefes de zona, además de 4 nutricionistas. Del total de personas capacitadas, 10 personas ya habían participado en una primera capacitación para el uso del PDA, en el 2010. Todas las personas seleccionadas tenían amplia experiencia en encuestas de hogares. Para la selección se tuvieron en cuenta la disponibilidad, la predisposición para realizar el trabajo y el manejo del idioma guaraní. Una vez terminada la segunda capacitación, se llevó a cabo la prueba piloto con el equipo de encuestadores, a fin de validar las preguntas y los temas que fueron incorporados y ajustados a la idiosincrasia paraguaya. La prueba piloto fue realizada en el barrio Espíritu Santo, de la ciudad de San Lorenzo. La selección del barrio se hizo teniendo en cuenta las características socioeconómicas de la población y la necesidad de tener el mayor acceso posible por parte de los hogares para la prueba. Entre los principales resultados de la misma se pueden citar el cálculo del tiempo promedio de la entrevista, verificar la secuencia de las preguntas y el manejo efectivo del PDA, además de la prueba de los equipos para las mediciones físicas como balanzas, tallímetros, aparato de presión, entre otros.

Una vez realizado el número previsto de entrevistas, dieciocho en total, una entrevista completa por postulante, se realizó una reunión a fin de compartir las experiencias, y opinar sobre los hallazgos en la prueba, para posteriormente realizar los ajustes necesarios.

## TRABAJO DE CAMPO:

Se realizaron charlas de Información y sensibilización en las comunidades sobre la investigación que se realizaría al interior de las comunidades y por otro lado sirvió para lograr apoyo de las Autoridades Regionales locales y los Líderes Comunitarios para facilitar el acceso a la población a ser encuestada. Las estrategias fueron: reuniones informativas con autoridades departamentales y locales para la abogacía comunicacional y difusión a través de medios de comunicación. Finalmente, se realizó una conferencia de prensa sobre el lanzamiento del presente estudio.

Asimismo, se elaboraron afiches y dípticos sobre la encuesta y sobre los factores de riesgo para la pegatina a niveles local y nacional; y gacetillas de prensa de modo a informar a la población en los lugares a ser visitados, así como exhortarles a recibir en las casas a los encuestadores y a cooperar con los mismos.

Para la recolección de la información en campo se contó con una coordinadora de campo y dos coordinadores de zona, quienes fueron los responsables de supervisar a los equipos de trabajo en forma directa.

Cada equipo de trabajo estaba constituido por un supervisor, dos encuestadores, una nutricionista y un chofer. La carga de trabajo para cada equipo fue distribuida considerando el tiempo del llenado del cuestionario y la distancia a ser recorrida entre una y otra UPM. Los materiales y útiles fueron entregados por la coordinación a cada supervisor.

El trabajo de campo se inició con cuatro equipos de trabajo y tuvo una duración de tres meses. El llenado del cuestionario tuvo una duración aproximada promedio de 45 minutos por persona. En el siguiente cuadro se detallan los departamentos visitados para la realización de la encuesta por semana:

Semana	Departamento
1	Asunción / Central
2	Asunción / Central
3	Concepción / San Pedro / Amambay / Canindeyú / Caaguazú
4	Central
5	Caaguazú / Guairá / Paraguari / Caazapá / Alto Paraná / Cordillera
6	Central / Paraguari / Cordillera / Pdte. Hayes
7	Alto Paraná / Itapúa / Canindeyú
8	Ñeembucú / Misiones / Itapúa / Paraguari

La supervisión del trabajo de campo estuvo a cargo de los coordinadores y técnicos de la DGEEC. Se realizaron supervisiones en función a la cantidad de UPM. Para culminar el operativo de campo, los coordinadores de la encuesta visitaron y encuestaron las viviendas pendientes de Asunción y Central, posteriormente se abocaron en la realización del informe final del operativo de campo.

Los trabajos de control y supervisión de las encuestas realizadas por la coordinadora de campo y los coordinadores de Zona se realizaron en forma sistemática a fin de velar por la fiabilidad de los datos recabados principalmente.

Además, los coordinadores de zona fueron los responsables de la descarga diaria de los datos, a fin de tener un archivo de respaldo y además poder pasarlo a la base de datos, en formato “pdf” para la revisión de las encuestas.

La metodología utilizada para la supervisión en campo fue visitar la Unidad Primaria de Muestreo ya encuestada por cada equipo y supervisar tanto la actualización, la selección de las viviendas, la selección del entrevistado por el método del kish y la re-entrevista aleatoria de algunos cuestionarios llenados por los encuestadores. Además, durante la supervisión se presenciaban las entrevistas de los encuestadores a fin de disipar las dudas si las hubiera o corregir posibles errores.

## MUESTRA EFECTIVA

De las 2.750 viviendas visitadas, fueron encuestadas 2.538 personas de 15 años a 74 años, de las cuales una entrevista fue incompleta (la persona seleccionada no quiso continuar respondiendo las preguntas). Por tanto, se logró encuestar 1,5% más de la cantidad mínima requerida en la muestra.

El porcentaje de rechazo corresponde a menos del 1% (n=24) de las viviendas visitadas. Dentro de “Otros” (n=187) se encuentran las siguientes situaciones: personas que pasan el rango de edad, una UPM sin viviendas debido a la plantación de trigo en el lugar, los entrevistados estaban de viaje, entre otros.



RESULTADOS  
DE LA POBLACIÓN  
GENERAL





## INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA

Se encuestaron 2.538 personas, ello permitió hacer estimaciones de 4.208.700 personas entre 15-74 años, de los cuales 2.129.109 se estima que son hombres (50,6%) y 2.079.591 son mujeres (49,4%). De ellos, el grupo etáreo más entrevistado fue el de 15-24 años (media 24,2%; IC95%: 22,4%-26,2%), seguido del grupo de 25-34 años (media 21,8%; IC95%: 20,1%-23,5%) en una proporción descendente conforme aumenta la edad de los grupos, tal como se observa en las pirámides poblacionales del país. Ello guarda relación con la pirámide poblacional del país, según proyecciones del último censo nacional.

**Tabla 1 - Población del estudio según sexo por grupo etario.**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.129.109)		Mujeres (N= 2.079.591)		Total (N = 4.208.700)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	27,9	25,0 - 31,0	20,5	18,5 - 22,6	24,2	22,4 - 26,2
25-34	16,1	13,9 - 18,5	27,6	25,3 - 30,0	21,8	20,1 - 23,5
35-44	16,5	14,1 - 19,1	18,7	16,8 - 20,7	17,6	16,0 - 19,2
45-54	15,0	12,9 - 17,4	14,7	12,9 - 16,6	14,9	13,4 - 16,4
55-64	15,5	13,3 - 18,0	9,6	8,2 - 11,2	12,6	11,3 - 14,0
65-74	9,1	7,4 - 11,1	9,0	7,6 - 10,6	9,0	7,9 - 10,3

En el caso de los hombres, el grupo más frecuente fue el de 15-24 años (media 27,9%; IC95%: 25,0%-31,0%) seguido del grupo de 35-44 años (media 16,5%; IC95%: 14,1%-19,1%); mientras en las mujeres el grupo más frecuente fue el de 25-34 años (media 27,9%; IC95%: 25,3%-30,0%) seguido del grupo de 15-24 años (media 20,5%; IC95%: 18,5%-22,6%) [Tabla N° 1].

**Tabla 2 - Población general según sexo por área poblacional.**

Área poblacional	Hombres (N= 2.129.109)		Mujeres (N= 2.079.591)		Total (N = 4.208.700)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Urbana	57,7	51,5 - 63,7	63,0	57,7 - 68,0	60,3	55,0 - 65,4
Rural	42,3	36,3 - 48,5	37,0	32,0 - 42,3	39,7	34,6 - 45,0

Del total de la población estimada, 60,3% (IC95%: 55,0%-65,4%) residen en el área urbana y 39,7% (IC95%: 34,6%-45,0%) provienen del área rural. Ello guarda relación con los procesos de urbanización de los países de Sudamérica y el abandono del espacio rural. Analizando por sexo se observa mayor proporción de población en el área

urbana tanto en hombres (media 57,7%; IC95%: 51,5%-63,7%) como en mujeres (media 63,0%; IC95%: 57,7%-68,0%) [Tabla N° 2]

**Tabla 3 - Población Urbana por grupo etario según sexo.**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 1.227.980)		Mujeres (N= 1.306.795)		Total (N = 2.534.775)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	62,3	54,2 - 69,8	59,8	52,5 - 66,7	61,2	54,7 - 67,4
25-34	68,4	58,9 - 76,6	67,8	61,3 - 73,6	68,0	61,9 - 73,5
35-44	49,3	39,2 - 59,3	60,1	52,8 - 66,9	54,9	47,8 - 61,8
45-54	52,8	43,1 - 62,2	57,9	49,7 - 65,8	55,3	48,0 - 62,3
55-64	51,8	42,2 - 61,2	62,3	53,1 - 70,7	55,7	47,9 - 63,3
65-74	58,0	45,7 - 69,4	69,0	59,3 - 77,2	63,4	54,6 - 71,4
15 - 74	57,7	51,5 - 63,7	63,0	57,7 - 68,0	60,3	55,0 - 65,4

De las 2.534.775 personas total de la población estimada urbana 1.227.980 (48,4%) fueron hombres y 1.306.795 (51,6%) fueron mujeres. Entre la población urbana, el grupo etáreo de mayor proporción fue el de 25-34 años con 68,0% (IC95%: 61,9%-73,5%) seguido del grupo de 65-74 años con 63,4% (IC95%: 54,6%-71,4%); lo mismo ocurrió en las mujeres, sin embargo en los hombres la mayor proporción se presentó en el grupo de 25-34 años con 68,4% (IC95%: 58,9%-76,6%) seguido del grupo de 15-24 años con 62,3% (IC95%: 54,2%-69,8%) [Tabla N° 3].

**Tabla 4 - Población Rural por grupo etario según sexo.**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 901.129)		Mujeres (N= 772.796)		Total (N = 1.673.925)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	37,7	30,2 - 45,8	40,2	33,3 - 47,5	38,8	32,6 - 45,3
25-34	31,6	23,4 - 41,1	32,2	26,4 - 38,7	32,0	26,5 - 38,1
35-44	50,7	40,7 - 60,8	39,9	33,1 - 47,2	45,1	38,2 - 52,2
45-54	47,2	37,8 - 56,9	42,1	34,2 - 50,3	44,7	37,7 - 52,0
55-64	48,2	38,8 - 57,8	37,7	29,3 - 46,9	44,3	36,7 - 52,1
65-74	42,0	30,6 - 54,3	31,0	22,8 - 40,7	36,6	28,6 - 45,4
15 - 74	42,3	36,3 - 48,5	37,0	32,0 - 42,3	39,7	34,6 - 45,0

Por otro lado, en el ámbito rural la muestra entrevistada representó 1.673.925 personas, de las cuales 901.129 (53,8%) fueron hombres y 772.796 (46,2%) mujeres. Dentro de los hombres entrevistados representó 42,3% (IC95%: 36,3%-48,5%); mientras que dentro de las mujeres entrevistadas, ello representó 37,0% (IC95%: 32,0%-42,3%). El grupo etáreo de mayor proporción en el ámbito rural fue el de 35-44 años con 45,1% (IC95%: 38,2%-52,2%), seguido del grupo de 45-54 años con 44,7% (IC95%: 37,7%-

52,0%). Estas características de edad y sexo muestran la tendencia internacional de disminución de población de menor edad de los ámbitos rurales o la urbanización de la población, la cual no suele ser planificada [Tabla N° 4].

Analizando por estado civil, la mayor proporción la representan los casados/as con 36,0% (IC95%: 33,8-38,2%) seguido de los solteros/as con 34,5% (IC95%: 32,3%-36,8%); los casados/as y unidos/as representan el 57,2 de la población estimada, siendo 65,4% en mujeres y 49,1% en hombres. El análisis de la relación entre casados y solteros encontró que fue 1,04 (36,0%/34,5%), esta relación se eleva a 1,64 (39,1%/23,9%) en el grupo de mujeres; mientras que se invierte en el grupo de hombres con 0,73 (32,9%/44,9%). También se evidencia que en las mujeres la mayor proporción es de casadas con 39,1% (IC95%: 36,6%-41,7%), mientras que en los hombres la mayor proporción es de solteros con 44,9% (IC95%: 41,4%-48,4%) [Tabla N° 5].

**Tabla 5 -Estado civil de la población según sexo.**

Estado Civil	Hombres (N= 2.129.109)		Mujeres (N= 2.079.591)		Total (N = 4.208.700)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Soltero/a	44,9	41,4 - 48,4	23,9	21,8 - 26,2	34,5	32,3 - 36,8
Casado/a	32,9	29,7 - 36,2	39,1	36,6 - 41,7	36,0	33,8 - 38,2
Unido/a	16,2	13,6 - 19,0	26,3	24,0 - 28,7	21,2	19,4 - 23,1
Viudo/a	1,6	1,0 - 2,6	5,7	4,6 - 7,0	3,6	3,0 - 4,4
Separado/a	3,4	2,4 - 4,9	3,9	3,0 - 5,0	3,7	3,0 - 4,5
Divorciado/a	1,0	0,5 - 1,9	1,1	0,7 - 1,7	1,0	0,7 - 1,5

**Tabla 6 - Estado civil de la población por grupo etario**

Grupo de edad (años)	Soltero/a		Casado/a		Unido/a		Viudo/a		Separado/a		Divorciado/a	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	75,4	71,6 - 78,8	7,5	5,6 - 10,1	16,1	13,4 - 19,2	0,3	0,1 - 1,0	0,6	0,3 - 1,5	0,1	0,0 - 1,0
25-34	28,9	24,9 - 33,3	31,0	27,0 - 35,2	37,1	33,0 - 41,3	0,2	0,0 - 1,1	2,0	1,2 - 3,4	0,8	0,3 - 2,0
35-44	21,9	17,9 - 26,6	42,9	37,9 - 48,0	28,1	23,6 - 33,1	1,1	0,5 - 2,4	4,8	3,0 - 7,6	1,2	0,5 - 2,7
45-54	17,0	13,1 - 21,6	57,1	51,7 - 62,3	16,1	12,4 - 20,6	2,6	1,5 - 4,5	5,8	3,7 - 9,1	1,4	0,6 - 3,5
55-64	19,0	14,8 - 23,9	54,9	48,7 - 60,9	10,2	7,0 - 14,7	7,3	5,0 - 10,6	6,9	4,5 - 10,4	1,8	0,7 - 4,3
65-74	13,6	9,8 - 18,7	50,7	43,9 - 57,5	6,2	3,5 - 10,9	21,7	16,6 - 27,8	5,7	3,1 - 10,3	2,0	0,7 - 5,4

El análisis del estado civil por grupo etáreo muestra, como era de esperar, que en el grupo de 15-24 años predominan los solteros/as con 75,4% (IC95%: 71,6%-78,8%); mientras que los casados/as y unidos/as representan 68,1% en el grupo de 25-34 años, 71,0% en el grupo de 35-44 años, 73,2% en el grupo de 45-54 años, 65,1% en el grupo de 55-64 años y 56,9% en el grupo de 65-74 años. En este último grupo, la proporción de viudos/as aumenta significativamente a 21,7% [Tabla N° 6].

En relación al nivel de educación de la población, se encontró predominio de la educación escolar básica incompleta con 46,7% (IC95%: 43,7%-49,7%), representando 1.965.463 personas; esta proporción es mayor en mujeres con 49,6% (IC95: 46,1%-53,1%) que en hombres que reportaron 43,8% (IC95%: 39,9%-47,7%). La proporción de población con estudios escolares básicos o menores representa el 60,2%, mientras que la proporción con estudios universitarios sólo representa el 16,7%. Llama la atención que se encontró una mayor proporción de mujeres tanto para el grupo con menor grado de instrucción (estudios escolares básicos o menores) con 64,0% como para el grupo con estudios universitarios con 17,5%; mientras que para hombres estos porcentajes fueron 56,4% y 16,0%, respectivamente [Tabla N° 7]

**Tabla 7-Nivel más alto de educación de la población según sexo**

Nivel de Educación	Hombres (N= 2.129.109)		Mujeres (N= 2.079.591)		Total (N = 4.208.700)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Educación Inicial	0,7	0,2 - 2,8	0,3	0,1 - 0,9	0,5	0,1 - 1,8
Educación Escolar Básica Incompleta	43,8	39,9 - 47,7	49,6	46,1 - 53,1	46,7	43,7 - 49,7
Educación Escolar Básica Completa	10,8	8,9 - 13,2	12,4	10,6 - 14,4	11,6	10,1 - 13,2
Educación Media Incompleta	11,5	9,5 - 13,8	6,3	5,1 - 7,6	8,9	7,7 - 10,3
Educación Media Completa	15,9	13,7 - 18,5	12,0	10,3 - 14,0	14,0	12,5 - 15,7
Universitario - Nivel Superior Incompleto	8,3	6,7 - 10,3	8,2	6,7 - 9,8	8,2	7,1 - 9,6
Universitario - Nivel Superior Completo	7,7	6,1 - 9,5	9,3	7,7 - 11,2	8,5	7,2 - 9,9
Ninguno	1,1	0,6 - 2,2	1,7	1,2 - 2,5	1,4	1,0 - 2,0
No responde	0,1	0,0 - 0,9	0,3	0,1 - 0,7	0,2	0,1 - 0,5

**Tabla 8 - Media de años de estudio en una institución de enseñanza formal**

Grupo de edad (años)	Media de años	IC 95 %
15-24	10,1	9,8 - 10,41
25-34	10,5	10,0 - 10,9
35-44	8,8	8,2 - 9,3
45-54	7,5	7,0 - 8,04
55-64	6,6	6,0 - 7,2
65-74	5,7	5,0 - 6,3

Es llamativo que la Tabla N°8 muestre que los grupos etáreos con mayor cantidad de años de estudio en una institución formal fueron el de 25-34 años con 10,5 años (IC95%: 10,0-10,9 años), seguido del grupo de 15-24 años con 10,1 años (IC95%: 9,8-10,4 años), mientras que los grupos de mayor edad evidencian menor cantidad de años de estudio. Estos valores guardan relación con el desarrollo del país, con el consecuente aumento de la escolaridad en la población, tal como se observa en los diversos países de la región.

En relación a la actividad laboral, el grupo predominante en la población en general fue el Trabajador por cuenta propia con 33,5% (IC95%: 31,4%-35,7%) seguido de Amo/a de casa con 26,2% (IC95%: 24,2%-28,2%). Cuando se analiza en los hombres, predomina el Trabajador por cuenta propia aumentando a 46,4% (IC95%: 43,0%-49,7%), seguido del Empleado privado con 27,8% (IC95%: 25,0%-30,7%); mientras que al interior de las mujeres predomina, como era de esperar, el Ama de casa con 52,4% (IC95%: 49,3%-55,4%) seguido de la Trabajadora por cuenta propia con 20,5% (IC95%: 18,3%-22,8%) [Tabla N° 9].

**Tabla 9 - Nivel de actividad laboral principal**

Actividad Laboral Principal	Hombres (N= 2.129.109)		Mujeres (N= 2.079.591)		Total (N = 4.208.700)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Funcionario Público	6,3	4,9 - 8,0	6,1	5,0 - 7,6	6,2	5,2 - 7,4
Empleado Privado	27,8	25,0 - 30,7	11,9	10,2 - 13,7	19,9	18,1 - 21,8
Trabajador por cuenta propia	46,4	43,0 - 49,7	20,5	18,3 - 22,8	33,5	31,4 - 35,7
Trabajador no remunerado	0,6	0,2 - 1,3	0,3	0,1 - 0,7	0,4	0,2 - 0,8
Estudiante	10,2	8,4 - 12,3	6,2	5,1 - 7,5	8,2	7,1 - 9,4
Amo/a de casa	0,5	0,2 - 1,3	52,4	49,3 - 55,4	26,2	24,2 - 28,2
Jubilado pensionado	2,7	1,8 - 4,0	1,6	1,1 - 2,4	2,1	1,6 - 2,9
Desempleado/a	5,6	4,2 - 7,4	1,0	0,6 - 1,7	3,3	2,6 - 4,3
Discapacitado/a	0,0	*na	0,1	0,0 - 0,5	0,1	0,0 - 0,2

\*na = no aplicable

**Tabla 10 - Media de ingresos mensuales por hogar en guaraníes**

Grupo de edad (años)	Media de ingresos	IC 95 %
15-24	1.730.661	1572406 - 1888916
25-34	2.105.609	1935871 - 2275347
35-44	1.942.033	1718427 - 2165638
45-54	1.891.528	1594219 - 2188836
55-64	2.095.117	1380493 - 2809742
65-74	1.629.669	1313959 - 1945381
15 - 74	1.913.998	1765006 - 2062990

Se encontró que la media de ingreso en la población es 1.913.998 guaraníes. Al analizarlo por grupos etáreos, el de 25-34 años presenta mayores ingresos mensuales con 2.105.609 guaraníes (IC95%: 1.935.871-2.275.347 guaraníes), lo que equivale a US\$ 467,91 dólares americanos, considerando un tipo de cambio de 4.500 guaraníes por dólar para la fecha. El segundo grupo con mayores ingresos mensuales fue el de 55-64 años con 2.095.117 guaraníes, lo que equivale a US\$ 465,58 dólares americanos [Tabla N° 10].

Estos montos fueron divididos en quintiles, encontrándose que el quintil más pobre tenía una media de ingreso de 441.667 guaraníes, mientras que el quintil más rico tenía una media de ingreso mensual de 6.000.000 guaraníes. La razón entre el ingreso más alto y más bajo fue 13,58 [Tabla N° 11].

**Tabla 11 - Media de ingresos estimados por hogar en guaraníes.**

n	Quintil 1	Quintil 2	Quintil 3	Quintil 4	Quintil 5
2325	441.667	1.060.000	1.584.000	2.650.000	6.000.000

**Tabla 12 - Media de ingresos mensuales en guaraníes de todas las personas del hogar**

Ingreso mensual	Cantidad
Menos de G. 705.000	66.166
Entre G 705.000 y G 1.507.483	78.261
Entre G 1.507.483 y G 1.600.000	48.133
Entre G 1.600.001 y G 2.000.000	54.478
Entre G 2.000.001 y G 5.000.000	114.121
Entre G 5.000.001 y G 7.000.000	19.447
Más de G 7.000.000	11.499
No Responde	234.405
<b>Total</b>	<b>626.509</b>

Estos resultados de la Tabla N° 12 guardan relación con lo reportado por las personas que señalaron no recordar sus ingresos mensuales. Cuando se planteó una pregunta con intervalos, de las 626.509 personas que mencionaron no recordar sus ingresos, 37,4% reiteraron no recordarlos, 247.038 personas (39,4%) señalaron tener ingresos menores de 2.000.000 de guaraníes y sólo 18,2% señalaron que sus ingresos mensuales fluctuaban entre 2 y 5 millones de guaraníes.

## MÓDULO CONSUMO DE TABACO

En relación al consumo de tabaco, se estimó que 1.444.517 personas alguna vez habían fumado algún producto de tabaco, representando 34,3% (32,1%-36,6%), siendo la cantidad de hombres (1.083.517) casi el triple de la de mujeres (361.000). De la población estimada de hombres, 50,9% (IC95%: 47,3%-54,4%) refirieron que alguna vez habían fumado algún producto de tabaco; mientras que de la población estimada de mujeres, solo lo había hecho 17,4% (IC95%: 15,6%-19,3%). Como era de esperar, esta proporción tiende a incrementar conforme aumenta la edad en la población, tanto en hombres como en mujeres [Tabla N° 1]

**Tabla 1 - Porcentaje de la población de que alguna vez ha fumado cualquier producto de tabaco.**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 1.083.517)		Mujeres (N= 361.000)		Total (N= 1.444.517)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15-24	36,4	30,9 - 42,1	12,8	9,4 - 17,1	26,5	23,0 - 30,4
25-34	47,2	39,5 - 54,9	15,7	12,5 - 19,5	27,4	23,9 - 31,3
35-44	49,7	40,8 - 58,6	14,9	11,1 - 19,7	31,4	26,3 - 37,0
45-54	56,9	48,7 - 64,7	22,7	17,4 - 29,0	40,2	34,9 - 45,6
55-64	63,5	54,6 - 71,6	24,3	18,1 - 42,5	48,7	42,5 - 54,9
65-74	73,0	62,1 - 81,6	22,2	15,7 - 30,3	48,1	41,0 - 55,2
<b>15 - 74</b>	<b>50,9</b>	<b>47,3 - 54,4</b>	<b>17,4</b>	<b>15,6 - 19,3</b>	<b>34,3</b>	<b>32,1 - 36,6</b>

Se estimó que 612.570 personas son fumadores actuales de productos de tabaco (42,4% de quienes refirieron que alguna vez fumaron), siendo 14,5% (IC95%: 12,9%-16,2%) de la población estimada; de ellos, 484.969 son varones, lo que representa 22,8% (IC95%: 19,9%-25,9%); y 127.661 son mujeres, lo que representa 6,1% (IC95%: 5,0%-7,4%) de las poblaciones estimadas. Dentro de los hombres, los grupos etáreos con mayor proporción de consumo de tabaco fueron el de 35-44 años con 27,5% (IC95%: 20,6%-35,8%) seguido del grupo de 25-34 años con una media de 24,8% (IC95%: 18,5%-32,3%); por el contrario, el consumo en el grupo de 15-24 años fue bastante menor, sin llegar a ser esta diferencia significativa (media: 17,9%; IC95%: 13,9%-22,7%). En el caso de las mujeres, los grupos con mayor proporción de consumo de tabaco fueron el de 45-54 años (media: 9,7%; IC95%: 6,4%-14,4%) seguido del grupo de 65-74 años (media: 7,0%; IC95%: 3,8%-12,5%) el consumo en los grupos menores de 34 años fue menor sin llegar a ser esta diferencia significativa; en el grupo de 25-34 años fue 4,9% (IC95%: 3,1%-7,5%) y en el de 15-24 años fue 4,3% (IC95%: 2,7%-7,0%) [Tabla N° 2].

**Tabla 2 - Porcentaje de la población de fumadores actuales de productos de tabaco**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 484.969)		Mujeres (N=127.661)		Total (N= 612.570)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15 - 24	17,9	13,9 - 22,7	4,3	2,7 - 7,0	12,2	9,8 - 15,2
25 - 34	24,8	18,5 - 32,3	4,9	3,1 - 7,5	12,3	9,7 - 15,4
35 - 44	27,5	20,6 - 35,8	6,6	4,4 - 9,9	16,5	12,8 - 21,1
45 - 54	24,3	17,9 - 32,1	9,7	6,4 - 14,4	17,2	13,4 - 21,8
55 - 64	22,9	16,4 - 31,1	6,4	3,6 - 11,4	16,7	12,4 - 22,2
65 - 74	22,8	14,3 - 34,4	7,0	3,8 - 12,5	15,0	10,2 - 21,6
<b>15 - 74</b>	<b>22,8</b>	<b>19,9 - 25,9</b>	<b>6,1</b>	<b>5,0 - 7,4</b>	<b>14,5</b>	<b>12,9 - 16,2</b>

El estimado de fumadores a diario fue 458.905, lo que representa 10,9% (IC95%: 9,5%-12,4%) de la población estimada y 74,9% de los fumadores actuales. Esta cantidad es a predominio de los hombres 370.583 (media: 17,4%; IC95%: 14,9%-20,2%), mientras que las mujeres fueron 88.321, representando 4,2% (IC95%: 3,4%-5,3%) de las mujeres entrevistadas. Dentro de los hombres, los grupos con mayor proporción de consumo diario de tabaco fueron el de 35-44 años con 25,0% (IC95%: 18,1%-33,5%), seguido del grupo de 65-74 años con 20,0% (IC95%: 11,9%-31,6%). Por el contrario, dentro de las mujeres la mayor proporción la presentaron el grupo de 45-54 años (media: 7,9%; IC95%: 4,9%-12,5%), seguido del de 35-44 años (media: 5,6%; IC95%: 3,5%-8,8%) [Tabla N°3].

**Tabla 3 - Porcentaje de la población de fumadores diarios de productos de tabaco**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 370.583)		Mujeres (N=88.321)		Total (N=458.905)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15-24	12,8	9,5 - 17,0	2,5	1,3 - 5,0	8,5	6,5 - 11,0
25-34	14,7	9,9 - 21,1	2,5	1,4 - 4,5	7,1	5,1 - 9,6
35-44	25,0	18,1 - 33,5	5,6	3,5 - 8,8	14,8	11,1 - 19,5
45-54	17,3	12,0 - 24,5	7,9	4,9 - 12,5	12,7	9,5 - 16,9
55-64	19,1	13,0 - 27,0	4,6	2,2 - 9,2	13,6	9,6 - 18,9
65-74	20,0	11,9 - 31,6	4,3	1,9 - 9,3	12,3	7,8 - 18,7
<b>15 - 74</b>	<b>17,4</b>	<b>14,9 - 20,2</b>	<b>4,2</b>	<b>3,4 - 5,3</b>	<b>10,9</b>	<b>9,5 - 12,4</b>

**Tabla 4 - Nivel de tabaquismo en la población de hombres.**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=2.129.109)					
	(N= 370.583)		(N=114.386)		(N= 1.644.140)	
	a diario %	IC 95%	No fuma a diario %	95 % IC	no fuma %	IC 95%
15-24	12,8	9,5 - 17,0	5,1	3,4 - 7,9	82,1	77,3 - 86,1
25-34	14,7	9,9 - 21,1	10,1	8,9 - 12,6	75,2	67,7 - 81,5
35-44	25,0	18,1 - 33,5	2,5	1,4 - 5,1	72,5	67,7 - 81,5
45-54	17,3	12,0 - 24,5	7,0	3,9 - 12,3	75,7	67,9 - 82,1
55-64	19,1	13,0 - 27,0	3,8	1,8 - 7,8	77,1	68,9 - 83,6
65-74	20,0	11,9 - 31,6	2,8	1,1 - 7,5	77,2	65,6 - 85,7
<b>15 -74</b>	<b>17,4</b>	<b>14,9 - 20,2</b>	<b>5,4</b>	<b>2,8 - 7,6</b>	<b>77,2</b>	<b>74,1 - 80,1</b>

En relación al nivel de tabaquismo en la población, existen dos datos significativos. Primero, la mayor proporción de la población son no fumadores actuales con 85,4% (83,7%-87,0%), siendo este porcentaje más elevado en mujeres con 93,9% (IC95%: 92,6%-94,95); además, esta proporción es más elevada a menor edad de vida, lo cual se observa en ambos sexos. Segundo, dentro de los fumadores la mayor proporción son fumadores diarios con 10,9% (IC95%: 9,5%-12,4%) más que fumadores ocasionales encontrados en 3,6% (IC95%: 1,3%-10,8%). Este comportamiento se encuentra en todos los grupos etáreos de ambos sexos [Tabla N° 4-6].

**Tabla 5 - Nivel de tabaquismo en la población de mujeres.**

Grupo de edad (años)	Mujeres(N=2.079.590)					
	(N=88.321)		(N=39.340)		(N= 1.951.929)	
	a diario %	IC 95%	No fuma a diario %	95 % IC	no fuma %	IC 95%
15-24	2,5	1,3 - 5,0	1,8	0,6 - 5,9	95,7	93,0 - 97,3
25-34	2,5	1,4 - 4,0	2,4	1,2 - 4,8	95,1	92,5 - 96,9
35-44	5,6	3,5 - 8,8	1,0	0,3 - 3,9	93,4	90,1 - 95,6
45-54	7,9	4,9 - 12,5	1,8	0,8 - 3,6	90,3	85,6 - 93,6
55-64	4,6	2,2 - 9,2	1,8	0,8 - 3,9	93,6	88,6 - 96,4
65-74	4,3	1,9 - 9,3	2,7	1,5 - 5,1	93,0	87,5 - 96,2
<b>15 -74</b>	<b>4,2</b>	<b>3,4 - 5,3</b>	<b>1,9</b>	<b>0,9 - 4,2</b>	<b>93,9</b>	<b>92,6 - 94,9</b>

**Tabla 6 - Nivel de tabaquismo en la población.**

Grupo de edad (años)	Total(N=4.208.699)					
	(N=458.905)		(N=153.665)		(N= 3.596.129)	
	a diario %	IC 95%	No fuma a diario %	95 % IC	no fuma %	IC 95%
15-24	8,5	6,5 - 11,0	3,7	1,4 - 10,4	87,8	84,8 - 90,2
25-34	21,5	13,9 - 31,4	5,2	2,5 - 9,9	87,7	84,6 - 90,3
35-44	14,8	11,1 - 19,5	1,7	0,8 - 3,6	83,5	78,9 - 87,2
45-54	12,7	9,5 - 16,9	4,5	2,0 - 9,4	82,8	78,2 - 86,6
55-64	13,6	9,6 - 18,9	3,1	1,6 - 5,4	83,3	77,8 - 87,6
65-74	12,3	7,8 - 18,7	2,7	1,5 - 5,2	85,0	78,4 - 89,8
<b>15 -74</b>	<b>10,9</b>	<b>9,5 - 12,4</b>	<b>3,6</b>	<b>1,3 - 10,8</b>	<b>85,4</b>	<b>83,7 - 87,0</b>

En relación a la edad de inicio en los fumadores diarios, el promedio nacional fue 19,8 años (IC95%: 18,3-23,1 años), siendo menor en los hombres con 19,4 años (IC95%: 17,1-20,1 años) que en las mujeres que reportaron 21,1 años (IC95%: 18,5-23,0 años). El análisis de la edad de inicio para los distintos grupos etáreos muestra que es menor en el grupo de 15-24 años con 16,9 años tanto en los hombres (IC95%: 16,2-17,7 años) como en las mujeres (IC95%: 15,5-18,3 años), mientras que es mayor en el grupo de 65-74 con una media de 26,2 años (IC95%: 18,9-33,4 años) y que esta edad tiende a aumentar conforme aumenta la edad en los grupos [Tabla N° 7].

**Tabla 7 - Media de edad de inicio del hábito de fumar entre fumadores diarios.**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 370.583)		Mujeres (N=88.321)		Total (N=458.905)	
	Media	IC 95%	Media	IC 95%	Media	IC 95%
15-24	16,9	16,2 - 17,7	16,9	15,5 - 18,3	16,9	16,2 - 17,6
25-34	18,5	17,2 - 19,8	18,1	14,6 - 21,6	18,4	17,1 - 19,7
35-44	18,3	16,7 - 20,0	24,1	20,5 - 27,6	19,5	17,9 - 21,0
45-54	18,2	16,5 - 19,8	18,2	15,0 - 21,4	18,2	16,7 - 19,7
55-64	20,0	17,7 - 22,2	18,5	13,9 - 23,0	19,8	17,7 - 21,8
65-74	25,2	17,1 - 33,2	30,9	16,5 - 45,3	26,2	18,9 - 33,4
<b>15 -74</b>	<b>19,4</b>	<b>17,1 - 20,1</b>	<b>21,1</b>	<b>18,5 - 23,0</b>	<b>19,8</b>	<b>18,3 - 23,1</b>

**Tabla 8 - Promedio de productos de tabaco consumido por día según tipo de tabaco**

Grupo de edad (años)	Media según Tipos de Tabacos				
	Cigarrillos	Tabaco de enrollar	Pipas	Cigarros	Otro
15-24	8,2	0,0	0,0	0,0	0,0
25-34	10,9	0,0	0,0	0,0	0,0
35-44	12,8	0,04	0,0	0,02	0,0
45-54	11,1	0,01	0,0	0,03	0,0
55-64	12,0	0,06	0,0	0,3	0,0
65-74	9,6	0,2	0,0	0,2	0,3

**Tabla 9- Porcentaje de la población que fuma cigarrillos.**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=370.583)		Mujeres (N=88.321)		Total (N=458.905)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15-24	100,0	*na	100,0	*na	100,0	*na
25-34	100,0	*na	100,0	*na	100,0	*na
35-44	100,0	*na	89,4	65,5 - 97,4	97,9	91,7 - 99,5
45-54	100,0	*na	90,4	68,1 - 97,7	97,1	88,8 - 99,3
55-64	95,7	74,9 - 99,4	87,3	45,3 - 98,3	94,6	79,0 - 98,8
65-74	94,7	69,6 - 99,3	50,0	16,6 - 83,4	87,1	68,0 - 95,5
<b>15 -74</b>	<b>98,7</b>	<b>94,9 - 99,7</b>	<b>88,9</b>	<b>79,5 - 94,4</b>	<b>96,8</b>	<b>94,1 - 98,3</b>

\*na= (no aplicable)

En relación a los productos de tabaco que se fuman, éstos son mayoritariamente los cigarrillos, seguidos de cigarros y tabaco de enrollar; la media de cigarrillos consumidos por día es más elevada en el grupo de 35-44 años con 12,8 cigarrillos/día, seguido del grupo de 55-64 años con 12,0 cigarrillos/día. Los grupos etéreos que fuman otros productos de tabaco son los grupos mayores de 35 años, tanto para cigarros como para tabaco de enrollar. En ambos casos la media de consumo diario es bastante baja, siendo los valores más elevados 0,3 cigarros diarios y 0,2 de tabaco de enrollar diario [Tablas N° 8-9].

Al indagar sobre la edad que tenían cuando dejaron de fumar a diario, el promedio poblacional fue 34,9 años (IC95%: 33,2-36,7 años), siendo menor en las mujeres con 31,0 años (IC95%: 28,4-33,7 años), que en los hombres, quienes reportaron 36,0 años (IC95%: 34,0-38,1 años). Se encontró que la edad cuando dejaron de fumar a diario es menor mientras menor es el rango del grupo etéreo; por tanto, la menor edad a la que dejaron de fumar a diario la reportó el grupo de 15-24 años con media: 18,7 años

(IC95%: 17,9-19,4 años) y la mayor la reportó el grupo de 65-74 años con una media: 45,4 años (IC95%: 41,6-49,2 años). Al comparar entre los ambos sexos, se encontró que ésta fue más elevada en los hombres en los grupos de 25-34 años, de 45-54 años y de 65-74; en el resto de grupos la edad en que dejaron de fumar a diario fue mayor en las mujeres [Tabla N° 10].

**Tabla 10 - Media de edad de los fumadores cuando dejó de fumar a diario**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 368.588)		Mujeres (N= 116.477)		Total (N= 485.065)	
	Media	IC 95%	Media	IC 95%	Media	IC 95%
15 - 24	18,8	17,3 - 20,4	18,9	17,6 - 20,3	18,8	17,8 - 19,9
25 - 34	25,4	22,8 - 28,1	23,3	21,6 - 24,9	24,5	22,8 - 26,2
35 - 44	28,8	25,7 - 31,9	31,0	26,4 - 35,6	29,3	26,3 - 31,9
45 - 54	34,9	31,2 - 38,6	28,3	24,3 - 32,4	33,2	30,1 - 36,3
55 - 64	39,9	35,8 - 44,0	40,8	35,0 - 46,7	40,1	36,6 - 43,6
65 - 74	46,1	41,9 - 50,3	45,5	34,8 - 54,2	46,0	42,1 - 49,9
<b>15 - 74</b>	<b>36,0</b>	<b>34,0 - 38,1</b>	<b>31,0</b>	<b>28,4 - 33,7</b>	<b>34,9</b>	<b>33,2 - 36,7</b>

**Tabla 11 - Porcentaje de la población que consume actualmente algún producto de tabaco que no emite humo como rapé y tabaco de mascar**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 64.828)		Mujeres (N=33.552)		Total (N=98.380)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15-24	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
25-34	1,4	0,3 - 5,5	0,2	0,0 - 1,7	0,7	0,2 - 2,1
35-44	1,5	0,4 - 5,9	1,9	0,9 - 4,2	1,7	0,8 - 3,6
45-54	0,8	0,1 - 5,8	2,0	0,8 - 4,6	1,4	0,6 - 3,3
55-64	8,4	4,7 - 14,4	3,3	1,4 - 7,5	6,5	4,0 - 10,3
65-74	12,6	7,1 - 21,5	6,5	3,5 - 11,7	9,6	6,2 - 14,5
<b>15 -74</b>	<b>3,0</b>	<b>2,1 - 4,4</b>	<b>1,6</b>	<b>1,1 - 2,4</b>	<b>2,3</b>	<b>1,8 - 3,1</b>

\*na=no aplicable

Se estimó que 98.380 personas, lo que representa 2,3% (IC95%: 1,8%-3,1%) de la población estimada, consume actualmente productos de tabaco que no emiten humo, de ellos 64.828 son hombres (media: 3,0%; IC95%: 2,1%-4,4%) y 31.238 son mujeres (media: 1,6%; IC95%: 1,1%-2,4%). Este consumo se encontró desde los 25 años, tanto en hombres como en mujeres con porcentajes bajos (menores del 2%) en los grupos hasta los 54 años; luego de ello, el porcentaje aumenta a 6,5% (IC95%: 4,0%-10,3%) en

el grupo de 55-64 y a 9,6% (IC95%: 6,2%-14,5%) en el grupo de 65-74 años. Entre los hombres que consumían, el 100% de todos los grupos lo usaban a diario, con excepción del grupo de 55-64 años; mientras que entre las mujeres sólo el grupo de 65-74 años lo usaba a diario [Tablas N° 11-12].

**Tabla 12 - Porcentaje de la población que consume actualmente y a diario algún tipo de tabaco que no emite humo**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 55.366)		Mujeres (N=26.995)		Total (N=82.362)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15-24	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
25-34	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
35-44	100,0	*na	81,0	0,8 - 1,5	89,0	49,2 - 98,5
45-54	100,0	*na	61,7	0,9 - 1,8	73,5	32,3 - 94,2
55-64	82,9	50,7 - 95,8	78,4	0,8 - 1,6	82,1	57,0 - 94,0
65-74	100,0	*na	100,0	*na	100,0	*na
<b>15 - 74</b>	<b>85,4</b>	<b>66,1 - 94,6</b>	<b>80,5</b>	<b>60,3 - 91,8</b>	<b>83,7</b>	<b>70,4 - 91,7</b>

\*na=no aplicable

**Tabla 13- Media de días de exposición al humo de tabaco en un lugar cerrado de la casa en los últimos 7 días**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 64.828)		Mujeres (N= 33.552)		Total (N= 98.380)	
	Media	IC 95%	Media	IC 95%	Media	IC 95%
15-24	6,4	4,0 - 10,0	6,2	4,1 - 9,3	6,3	4,6 - 8,7
25-34	5,1	2,6 - 9,9	4,9	3,2 - 7,6	5,0	3,5 - 7,2
35-44	4,0	1,8 - 8,6	6,7	4,3 - 10,1	5,4	3,7 - 7,9
45-54	1,5	0,4 - 5,9	6,8	4,0 - 11,5	4,1	2,4 - 6,9
55-64	1,2	0,3 - 4,9	5,5	2,8 - 10,6	2,9	1,5 - 5,3
65-74	3,5	1,1 - 10,4	4,4	2,0 - 9,4	4,0	2,0 - 7,5
<b>15 - 74</b>	<b>4,0</b>	<b>2,9 - 5,5</b>	<b>5,8</b>	<b>4,7 - 7,2</b>	<b>4,9</b>	<b>4,1 - 5,9</b>

Es llamativo el nivel de exposición al humo de tabaco en las casas (fumadores pasivos), la media fue 4,9 días (IC95%: 4,1-5,9 días), siendo este valor más elevado en mujeres (media: 5,8 días; IC95%: 4,7-7,2 días) que en hombres (media: 4,0 días; IC95%: 2,9-5,5 días). Analizado por grupos etáreos, en el caso de los hombres el valor más elevado lo reportó el grupo de 15-24 años (media: 6,4 días; IC95%: 4,0-10,0); mientras que en el caso de las mujeres los valores más elevados lo reportan los grupos de 45-54 años (media: 6,8 días; IC95%: 4,0-11,5), de 35-44 años (media: 6,7 días; IC95%: 4,3-10,1) y de 15-24 años (media: 6,2 días; IC95%: 4,1-9,3). No es de sorprender el mayor número

de días de exposición descrito en los grupos que reportan la menor proporción de fumadores diarios. Si se considera que la pregunta es por la exposición en la última semana se observan niveles de exposición domiciliarios muy elevados [Tabla N° 13].

Estos valores de exposición en el hogar son más elevados que lo reportado para la exposición al humo en el trabajo, donde se reporta una media de 3,3 días (IC95%: 2,6-4,2 días), siendo para los hombres 3,4 días (IC95%: 2,4-4,8 días) y para las mujeres 3,3 días (IC95%: 2,4-4,3 días). Esta exposición tiende a ser más elevada en el grupo de 25-54 años, tanto en hombres como en mujeres [Tabla N° 14].

**Tabla 14 - Media de días de exposición al humo de tabaco en el lugar cerrado del trabajo en los últimos 7 días**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 71.746)		Mujeres (N= 67.625)		Total (N= 139.371)	
	Media	IC 95%	Media	IC 95%	Media	IC 95%
15 - 24	3,4	1,8 - 6,4	2,3	1,1 - 4,7	2,9	1,8 - 4,8
25 - 34	5,5	2,9 - 10,2	4,5	2,8 - 7,0	4,9	3,3 - 7,1
35 - 44	3,1	1,3 - 7,3	3,4	1,8 - 6,2	3,2	1,9 - 5,4
45 - 54	4,2	1,9 - 9,2	4,0	2,1 - 7,6	4,1	2,4 - 7,0
55 - 64	0,6	0,1 - 4,3	2,8	1,1 - 7,3	1,5	0,6 - 3,5
65 - 74	3,2	1,0 - 9,3	0,8	0,1 - 5,3	2,0	0,8 - 5,1
<b>15 - 74</b>	<b>3,4</b>	<b>2,4 - 4,8</b>	<b>3,3</b>	<b>2,4 - 4,3</b>	<b>3,3</b>	<b>2,6 - 4,2</b>

**Tabla 15 - Porcentaje de la población que intentó dejar de fumar en los últimos 12 meses**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 258.367)		Mujeres (N= 64.666)		Total (N=323.034)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15-24	64,3	50,5 - 76,1	56,9	31,2 - 79,4	63,2	50,9 - 74,0
25-34	59,2	43,0 - 73,6	58,1	37,7 - 76,0	58,9	45,8 - 70,9
35-44	37,8	24,8 - 52,8	45,5	25,6 - 67,0	39,4	28,2 - 51,9
45-54	49,5	33,3 - 65,7	49,1	28,6 - 70,0	49,4	35,8 - 63,2
55-64	56,3	39,2 - 71,9	51,0	22,9 - 78,5	55,5	39,9 - 70,0
65-74	50,8	29,1 - 72,2	39,2	15,0 - 70,3	48,1	30,3 - 66,4
<b>15 - 74</b>	<b>53,3</b>	<b>46,8 - 59,6</b>	<b>50,7</b>	<b>40,6 - 60,6</b>	<b>52,7</b>	<b>47,3 - 58,1</b>

En relación a la cantidad de personas que intentó dejar de fumar en el último año entre los fumadores actuales, se encontró que 323.034 personas intentaron, representando 52,7% (IC95%: 47,3%-58,1%); siendo este porcentaje discretamente mayor en los hombres con 53,3% (IC95%: 46,8%-59,6%) que en mujeres que reportaron 50,7% (IC95%: 40,6%-60,6%). Dentro de los hombres, el grupo etáreo que más intentó dejar de fumar fue el de 15-24 años con 64,3% (IC95%: 50,5%-76,1%) seguido del de 25-34 años con 59,2% (IC95%: 43,0%-73,6%). Un comportamiento similar ocurrió con las mujeres, donde el grupo de 15-24 años reportó una media de 56,9% (IC95%: 31,2%-79,4%) y el de 25-34 años reportó una media de 58,1% (IC95%: 37,7%-76,0%) [Tabla N° 15].

Cuando se pregunta por la intención de dejar de fumar estos porcentajes aumentan entre los fumadores actuales, aumentando a 62,9% (IC95%: 54,7%-74,0%) para la población general con una mayor proporción en mujeres con 66,9% (IC95%: 53,4%-78,2%) que en hombres 61,8% (IC95%: 51,9%-70,8%). Como era de esperar, los porcentajes más elevados se encuentran en las menores de 44 años [Tabla N° 16].

**Tabla 16- Porcentaje de la población que piensa dejar de fumar entre los fumadores**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 299.710)		Mujeres (N=85.596)		Total (N=385.306)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15-24	73,2	48,8 - 88,7	82,3	34,8 - 97,6	74,8	53,4 - 88,5
25-34	68,6	44,4 - 85,7	68,1	34,7 - 89,6	68,5	48,5 - 83,4
35-44	71,9	51,1 - 86,2	73,4	41,7 - 91,4	72,2	54,8 - 84,7
45-54	39,6	20,1 - 63,2	64,1	34,1 - 86,1	46,4	29,0 - 64,7
55-64	61,2	34,9 - 82,3	63,3	22,3 - 91,2	61,5	38,1 - 80,6
65-74	43,8	20,1 - 70,7	46,8	14,9 - 81,5	44,6	24,1 - 67,1
<b>15 -74</b>	<b>61,8</b>	<b>51,9 - 70,8</b>	<b>66,9</b>	<b>53,4 - 78,2</b>	<b>62,9</b>	<b>54,7 - 70,4</b>

## MÓDULO CONSUMO DE ALCOHOL

En relación al consumo de alcohol, se encontró que 84,1% (IC95%: 82,4%-85,7%) de la población estimada refirió que ha consumido alguna bebida alcohólica durante su vida, representando 3.540.702 personas, de las cuales 1.950.543 (55,1%) fueron hombres y 1.590.179 (44,9%) fueron mujeres. Esta proporción es más elevada en hombres con 91,6% (IC95%: 89,5%-93,3%) que en mujeres que reportaron 76,5% (IC95%: 75,0%-78,8%). Se encontró mayor consumo en hombres que en mujeres en cada uno de los grupos etáreos; sin embargo, esta diferencia es menor en los grupos etáreos de 15-24 y de 25-34 años (grupos de menor edad). El comportamiento de consumo es diferente en hombres que en mujeres, pues en los hombres el porcentaje tiende a aumentar conforme aumenta la edad de los grupos, mientras que en las mujeres este porcentaje tiende a disminuir [Tabla N° 1].

**Tabla 1- Porcentaje de la población que alguna vez consumió alguna bebida alcohólica**

Grupo de edad (años)	Hombres ( N=1.950.543)		Mujeres (N=1.590.179)		Total (N= 3.540.702)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15 - 24	85,5	80,5 - 89,4	83,8	79,6 - 87,3	84,8	81,4 - 87,7
25 - 34	85,8	91,6 - 98,0	81,6	77,7 - 84,9	86,9	84,0 - 89,3
35 - 44	92,3	85,8 - 95,9	76,1	70,9 - 80,6	83,8	79,9 - 87,0
45 - 54	93,7	88,2 - 96,7	75,4	69,3 - 80,6	84,7	81,0 - 87,9
55 - 64	96,1	91,1 - 98,4	60,6	52,5 - 68,2	82,7	78,3 - 86,4
65 - 74	90,5	82,1 - 95,2	63,5	55,0 - 71,1	77,2	71,2 - 82,3
<b>15 - 74</b>	<b>91,6</b>	<b>89,5 - 93,3</b>	<b>76,5</b>	<b>75,0 - 78,8</b>	<b>84,1</b>	<b>82,4 - 85,7</b>

**Tabla 2 - Porcentaje de la población que consumió bebida alcohólica en los últimos 12 meses**

Grupo de edad (años)	Hombre ( N= 1.784.956)		Mujer (N=1.376.258)		Total (N= 3.163.911)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15 - 24	83,5	78,4 - 87,6	76,5	71,9 - 80,6	80,6	77,0 - 83,7
25 - 34	94,6	90,1 - 97,2	74,8	70,6 - 78,5	82,2	79,0 - 85,0
35 - 44	86,3	79,0 - 91,4	68,1	62,3 - 73,3	76,7	72,2 - 80,7
45 - 54	85,4	77,2 - 91,0	61,4	55,2 - 67,3	73,7	69,0 - 77,9
55 - 64	80,4	72,3 - 86,5	46,3	38,8 - 53,9	67,5	61,6 - 72,9
65 - 74	66,0	55,8 - 74,8	41,3	33,5 - 49,5	53,8	47,1 - 60,4
<b>15 - 74</b>	<b>84,0</b>	<b>81,2 - 86,4</b>	<b>66,2</b>	<b>63,4 - 68,9</b>	<b>75,2</b>	<b>73,0 - 77,2</b>

El porcentaje disminuye a 75,2% (IC95%: 73,0%-77,2%) cuando se pregunta por el consumo de alcohol en los últimos 12 meses, lo que representa 3.161.214 personas. Al igual que en la tabla anterior el porcentaje es más elevado en los hombres con una media de 84,0% (IC95%: 81,2%-86,4%). El grupo etáreo de mayor consumo de alcohol en los últimos 12 meses es el de 25-34 años, con una media de 82,2% (IC95%: 79,0%-85,0%) con una brecha alrededor de 20 puntos para las medias de consumo entre hombres (media: 94,6%; IC95%: 90,1%-97,2%) y mujeres (media: 74,8%; IC95%: 70,6%-78,5%) en casi la totalidad de grupos etáreos [Tabla N° 2].

Indagando por la frecuencia de consumo de alcohol en los últimos 12 meses, se encontró que en los hombres es más frecuente el consumo de alcohol 1-3 días al mes (media: 40,7%; IC95%: 36,6%-44,8%) seguido del consumo 1-4 días a la semana (media: 28,8%; IC95%: 25,2%-32,6%). Este comportamiento se observa en cada uno de los grupos etáreos, con excepción del grupo de 65-74 años, donde predomina el consumo menos de una vez por mes con una media de 34,0% (IC95%: 23,4%-46,5%). El porcentaje que refirió consumo a diario fue bastante bajo (1,8%; IC95%: 1,1-3,0%), no encontrándose casos en los menores de 35 años y una relación directamente proporcional con el aumento de la edad de los grupos [Tabla N° 3].

**Tabla 3- Porcentaje de la población que consumió bebida alcohólica durante los últimos 12 meses, según frecuencia**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 1.784.956)											
	A diario (%)		5-6 días a la semana		1-4 días a la semana		1-3 días al mes (%)		Menos de 1 vez al mes (%)		No responde	
		IC 95%		IC 95%		IC 95%		IC 95%		IC 95%		IC 95%
15-24	0,0	*na	0,5	0,1 - 3,8	28,4	22,4 -35,2	38,6	32,0 -45,6	32,1	26,3 - 38,4	0,4	0,1 - 2,9
25-34	0,0	*na	2,5	0,9 - 6,5	27,0	20,1 -35,3	47,1	38,4 -56,0	23,4	16,8 - 31,6	0,0	*na
35-44	2,2	0,7 - 6,8	1,8	0,4 - 6,8	30,4	23,0 -38,8	42,2	33,8 - 51,1	22,5	15,7 - 31,2	0,9	0,1 - 5,9
45-54	2,7	2,9 - 8,1	4,5	1,8 -10,4	27,7	20,1 -36,8	43,3	34,8 -52,3	21,8	15,3 - 30,0	0,0	*na
55-64	2,6	0,8 - 7,6	2,3	0,7 - 7,0	33,9	25,8 -43,2	37,0	28,2 -46,7	24,2	17,1 - 33,2	0,0	*na
65-74	8,5	3,5 -19,3	2,1	0,3 -13,7	22,9	13,8 -35,5	30,9	21,0 -42,9	34,0	23,4 -46,5	1,6	0,2 -10,6
<b>15 -74</b>	<b>1,8</b>	<b>1,1 - 3,0</b>	<b>2,1</b>	<b>1,2 - 3,4</b>	<b>28,8</b>	<b>25,2 -32,6</b>	<b>40,7</b>	<b>36,6 -44,8</b>	<b>26,3</b>	<b>23,1 - 28,9</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1 - 1,2</b>

\*na= no aplicable

**Tabla 4 - Porcentaje de la población que consumió bebida alcohólica durante los últimos 12 meses, según frecuencia**

Grupo de edad (años)	Mujeres (N= 1.376.258)											
	A diario (%)		5-6 días a la semana		1-4 días a la semana		1-3 días al mes (%)		Menos de una vez al mes (%)		No responde	
		IC 95%		IC 95%		IC 95%		IC 95%		IC 95%		IC 95%
15-24	0,4	0,1 - 2,5	0,4	0,1 - 0,3	7,7	4,9 -11,8	27,6	22,1 -34,0	63,5	56,9 -69,5	0,4	0,1 - 3,1
25-34	0,0	*na	0,0	*na	11,4	8,4 -15,5	36,1	30,8 -41,8	52,1	46,5 -57,6	0,3	0,0 - 2,3
35-44	0,0	*na	0,5	0,1 - 3,7	8,4	5,4 -12,9	29,3	22,9 -36,6	61,8	54,7 -68,4	0,0	*na
45-54	0,0	*na	0,0	*na	7,0	3,8 -12,5	23,7	17,4 -31,3	68,6	60,3 -75,8	0,8	0,1 - 5,2
55-64	0,0	*na	1,5	0,2 -10,3	4,6	1,5 -13,3	20,9	12,8 -32,2	73,0	61,3 -82,2	0,0	*na
65-74	1,8	0,3 -12,1	0,0	*na	5,5	1,8 -15,9	17,7	9,9 - 29,7	73,1	60,2 -83,0	1,8	0,3 -2,0
<b>15 -74</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0 - 0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1 - 0,9</b>	<b>8,6</b>	<b>6,9 -10,6</b>	<b>29,0</b>	<b>25,9 -32,4</b>	<b>61,5</b>	<b>58,2 -64,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2 - 1,1</b>

\*na= no aplicable

En las mujeres se encontró que es más frecuente el consumo de alcohol menos de una vez al mes con una media de 61,5% (IC95%: 58,2%-64,7%), seguido de 1-3 días al mes con 29,0% (IC95%: 25,9%-32,4%). El nivel de consumo menos de una vez al mes es más frecuente en todos los grupos etáreos, siendo estos porcentajes más elevados en el grupo de 65 a 74 años (media: 73,1%; IC95%: 60,2%-83,0%) y en el grupo de 55-64 años (media: 73,0%; IC95%: 61,3%-82,2%). Como era de esperarse se encontraron los niveles de consumo de alcohol menores al 1% en el consumo diario (media: 0,2%; IC95%: 0,0%-0,7%) y el consumo 5-6 días a la semana (media: 0,3%; IC95%: 0,1%-0,9%) [Tabla N° 4].

**Tabla 5 - Porcentaje de la población que consumió bebida alcohólica durante los últimos 12 meses según frecuencia.**

Grupo de edad (años)	Total (N= 3.161.214)											
	A diario (%)	IC 95 %	5-6 días a la semana (%)	IC 95 %	1-4 días a la semana %	IC 95 %	1-3 días al mes %	IC 95 %	Menos de una vez al mes %	IC 95 %	No responde	IC 95 %
15 - 24	0,1	0,0 - 1,0	0,5	0,1 -2,1	20,2	16,3 -24,7	34,3	29,5 - 39,4	44,5	39,8 - 49,3	0,4	0,1 -1,7
25 - 34	0,0	*na	1,1	0,4 -2,8	18,1	14,6 -22,3	40,8	35,9 - 46,0	39,8	35,2 - 44,6	0,2	0,0 -1,3
35 - 44	1,2	0,4 - 3,7	1,1	0,4 -3,8	20,1	15,8 -25,3	36,2	30,6 - 42,2	40,8	35,2 - 46,7	0,5	0,1 -3,2
45 - 54	1,6	0,5 - 4,9	2,6	1,1 -6,3	19,3	14,5 -25,1	35,3	29,4 - 41,7	40,8	35,1 - 46,8	0,3	0,0 -2,2
55 - 64	1,9	0,6 - 5,7	2,1	0,8 -5,6	26,3	19,9 -34,0	32,8	25,9 - 40,6	36,8	29,9 - 44,4	0,0	*na
65 - 74	6,0	2,7 -12,9	1,3	0,2 -8,9	16,3	10,1 -25,3	25,9	18,4 - 35,2	48,8	39,4 - 58,2	1,7	0,4 -6,7
<b>15 -74</b>	<b>1,1</b>	<b>0,7 - 1,8</b>	<b>1,3</b>	<b>0,8 -2,1</b>	<b>20,0</b>	<b>17,8 -22,4</b>	<b>35,6</b>	<b>32,7 - 38,6</b>	<b>41,6</b>	<b>39,0 -44,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2 -0,8</b>

\*na= no aplicable

**Tabla 6 - Porcentaje de la población que consumió bebida alcohólica en los últimos 30 días.**

Grupo de edad (años)	Hombres ( N=1.412.301)		Mujeres (N=735.510)		Total (N= 2.147.811)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15 - 24	61,3	55,5 - 66,8	40,6	35,1 - 46,2	52,6	48,4 - 56,8
25 - 34	76,2	68,2 - 82,8	43,3	38,7 - 48,1	55,6	51,2 - 60,0
35 - 44	67,8	58,5 - 75,9	41,9	36,4- 47,7	54,2	48,8 - 59,5
45 - 54	72,7	64,2 - 79,8	25,0	19,9 - 30,9	49,4	44,2 - 54,6
55 - 64	67,4	59,2 - 74,7	22,2	16,6 - 29,0	50,4	44,3 - 56,4
65 - 74	49,1	39,2 - 59,2	16,5	10,9 - 24,1	31,1	26,8 - 40,0
<b>15 - 74</b>	<b>66,3</b>	<b>62,9 -69,6</b>	<b>35,4</b>	<b>32,8 - 38,0</b>	<b>50,9</b>	<b>48,6 - 53,4</b>

Cuando se analizó el consumo de alcohol en los últimos 30 días, se encontró que este disminuyó a 50,9% (IC95%: 48,6%-53,4%), representando 2.147.811 personas de las cuales 735.510 (34,2%) fueron mujeres y 1.412.301 (65,8%) fueron hombres.

El consumo de alcohol entre los hombres en los últimos 30 días tiene una media de 66,3% (IC95%: 62,9%-69,6%); siendo el grupo etéreo de 25-34 años con 76,2% (IC95%: 68,2%-82,8%) y el de 45-54 años con 72,7% (IC95%: 64,2%-79,8%), los que reportan la mayor proporción. Entre las mujeres, el consumo de alcohol en los últimos 30 días se encontró en 35,4% (IC95%: 32,8%-38,0%) de dicha población estimada, siendo los grupos etéreos con mayor proporción el de 25-34 años (media: 43,3%; IC95%: 38,7%-48,1%) y el de 35-44 años (media: 41,9%; IC95%: 36,4%-47,7%) [Tabla N° 6].

Analizando la cantidad promedio de consumo de alcohol y la mayor cantidad de alcohol consumida en una ocasión en los últimos 30 días, se encontró que éstas fueron 5,4 vasos (IC95%: 4,8-6,0 vasos) y 6,1 vasos (IC95%: 5,4-6,7 vasos), respectivamente. En relación a la cantidad promedio de consumo de alcohol, ésta es significativamente más elevada en hombres (media: 6,7 vasos; IC95%: 5,8-7,6 vasos) que en las mujeres (media: 2,9 vasos; IC95%: 2,5-3,4 vasos); dicha diferencia se observa en todos los grupos etéreos. En los hombres dicho promedio es más elevado en el grupo de 25-34 años (media: 8,6 vasos; IC95%: 6,5-10,8 vasos) seguido del grupo de 15-24 años (media: 8,0 vasos; IC95%: 5,7-10,3 vasos), mientras que para las mujeres se presenta en ambos grupos etéreos con menores valores (media: 3,4 vasos; IC95%: 2,4-4,4 vasos) para el grupo 25-34 años y para el grupo de 15-24 años fue (media: 3,2 vasos; IC95%: 1,9-4,5 vasos) [Tabla N° 7].

**Tabla 7 - Media de número de bebida alcohólica estándar consumida en una sola ocasión, durante los últimos 30 días**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 1.412.300 )		Mujeres (N=736.924 )		Total (N=2.149.225)	
	Media de N° de vasos en una ocasión	IC 95%	Media de N° de vasos en una ocasión	IC 95%	Media de N° de vasos en una ocasión	IC 95%
15 - 24	8,0	5,7 - 10,3	3,2	1,9 - 4,5	6,5	4,8 - 8,1
25 - 34	8,6	6,5 - 10,8	3,4	2,4 - 4,4	6,1	4,8 - 7,3
35 - 44	6,6	5,3 - 8,0	2,7	2,2 - 3,2	5,0	4,2 - 5,9
45 - 54	5,9	4,1 - 7,7	2,3	1,9 - 2,7	5,0	3,7 - 6,4
55 - 64	4,9	3,3 - 6,4	2,2	1,6 - 2,8	4,4	3,1 - 5,7
65 - 74	3,3	2,2 - 4,5	1,7	1,3 - 2,2	2,9	2,1 - 3,8
<b>15 - 74</b>	<b>6,7</b>	<b>5,8 - 7,6</b>	<b>2,9</b>	<b>2,5 - 3,4</b>	<b>5,4</b>	<b>4,8 - 6,0</b>

**Tabla 8 - Media de mayor número de bebida alcohólica estándar consumida en una sola ocasión, durante los últimos 30 días**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=1.412.300)		Mujeres (N= 736.924)		Total (N= 2.149.225)	
	Media	IC 95%	Media	IC 95%	Media	IC 95%
15-24	9,8	7,4 - 12,1	3,5	2,2 - 4,7	7,7	6,0 - 9,4
25-34	9,3	7,2 - 11,4	3,7	2,7 - 4,6	6,6	5,3 - 7,8
35-44	7,8	6,2 - 9,3	2,7	2,3 - 3,3	5,7	4,7 - 6,7
45-54	7,2	5,3 - 9,1	2,6	2,0 - 2,2	6,1	4,6 - 7,5
55-64	4,2	3,5 - 4,9	2,2	1,6 - 2,7	3,9	3,3 - 4,5
65-74	3,4	2,3 - 4,5	1,8	1,3 - 2,3	3,0	2,1 - 3,9
<b>15 - 74</b>	<b>7,6</b>	<b>6,7 - 8,5</b>	<b>3,1</b>	<b>2,6 - 3,6</b>	<b>6,1</b>	<b>5,4 - 6,7</b>

En relación al mayor consumo en una sola ocasión en los últimos 30 días, se encontró que es significativamente más elevado en los hombres (media: 7,6 vasos; IC95%: 6,7-8,5 vasos) que en las mujeres (media: 3,1 vasos; IC95%: 2,6-3,6 vasos); esta diferencia se encuentra en todos los grupos etáreos. En los hombres se encontró que este consumo es más elevado en el grupo de 15-24 años (media: 9,8 vasos; IC95%: 7,4-12,1 vasos) seguido del grupo de 25-34 años (media: 9,3 vasos; IC95%: 7,2-11,4 vasos); mientras que en las mujeres se invierte, siendo más elevado en el grupo de 25-34 años (media: 3,7 vasos; IC95%: 2,7-4,6 vasos) seguido del grupo de 15-24 años (media: 3,5 vasos; IC95%: 2,2-4,7 vasos). Este comportamiento es esperable en la población adolescente y adultos jóvenes, como se reporta en la literatura internacional [Tabla N° 8].

En los hombres, en relación a la cantidad de veces que en los últimos 30 días consumió cinco o más vasos de estándar de bebida alcohólica, se encontró ello fue más frecuente en el grupo de 45-54 años (media: 4,2; IC95%: 2,6-5,9), seguido del grupo de 55-64 años (media: 3,7; IC95%: 2,6-4,8). Asimismo la proporción de hombres que consumieron esta cantidad fue 32,5% (IC95%: 28,9%-36,3%) y dentro de ellos los grupos más frecuentes fueron el de 15-24 años con 41,1% (IC95%: 33,4-49,3%) y el de 35-44 años con 39,8% (IC95%: 30,9%-49,3%) [Tabla N° 9].

**Tabla 9 - Porcentaje de bebedores actuales que consumen 5 vasos o más vasos en una sola ocasión en hombre por día, durante los últimos 30 días**

Grupo de edad (años)	Hombre (N= 459.336)			
	%	IC 95%	Media	IC 95%
15-24	41,1	33,4 - 49,3	3,1	2,5 - 3,7
25-34	37,7	29,4 - 46,8	2,9	2,4 - 3,5
35-44	39,8	30,9 - 49,3	3,6	2,5 - 5,0
45-54	31,1	22,6 - 41,1	4,2	2,6 - 5,9
55-64	17,3	11,0 - 26,3	3,7	2,6 - 4,8
65-74	6,4	2,1 - 17,9	3,2	1,2 - 5,3
<b>15 - 74</b>	<b>32,5</b>	<b>28,9 - 36,3</b>	<b>3,5</b>	<b>2,4 - 5,1</b>

En el caso de las mujeres, en relación a la cantidad de veces que en los últimos 30 días consumió cuatro o más vasos de estándar de bebida alcohólica, se encontró ello fue más frecuente en el grupo de 55-64 años (media: 2,4; IC95%: 0,6-4,2) seguido del grupo de 15-24 años (media: 2,4; IC95%: 0,6-4,2). Además el porcentaje de mujeres que consumieron esta cantidad fue 14,2% (IC95%: 11,6%-17,4%) y dentro de ellos los grupos más frecuentes fueron el de 25-34 años con 18,6% (IC95%: 13,5-25,1%) y el de 15-24 años con 13,2% (IC95%: 8,3%-20,3%) [Tabla N° 10].

**Tabla 10 - Porcentaje de bebedores actuales que consumen 4 vasos o más vasos en una sola ocasión en mujeres por día, durante los últimos 30 días.**

Grupo de edad (años)	Mujeres (N= 104.651)			
	%	IC 95%	Media	IC 95%
15-24	13,2	8,3 - 20,3	2,3	1,5 - 3,2
25-34	18,6	13,5 - 25,1	2,1	1,7 - 2,4
35-44	11,9	7,3 - 18,8	2,0	1,6 - 2,4
45-54	8,6	3,6 - 19,0	1,8	1,2 - 2,3
55-64	12,8	5,1 - 28,4	2,4	0,6 - 4,2
65-74	13,0	4,3 - 33,3	1,0	0,7 - 1,7
<b>15 - 74</b>	<b>14,2</b>	<b>11,6 - 17,4</b>	<b>1,9</b>	<b>1,3 - 2,5</b>

Al analizar el consumo de alcohol acompañando a las comidas, como una aproximación al consumo social de alcohol, se encontró este consumo nunca va acompañando comidas en 63,7% (IC95%: 60,1%-67,2%), siendo este porcentaje mayor en los hombres (media: 64,1%; IC95%: 59,7%-68,3%) que en las mujeres (media: 62,9%; IC95%: 58,2%-67,5%). Ello es seguido del consumo de alcohol usualmente acompañando las comidas con 22,4% (IC95%: 19,4%-25,7%), este porcentaje es mayor en mujeres con una media de 24,7% (IC95%: 20,7-29,3) que en hombres (media: 21,1%; IC95%: 17,7%-25,0%) [Tabla N° 11].

**Tabla 11- Porcentaje de la población que consume bebida alcohólica acompañando a una comida durante los últimos 30 días, según frecuencia.**

Frecuencia	Hombres (N= 94.698 )		Mujeres (N= 30.726)		Total (N= 125.424)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Usualmente con comidas	21,1	17,7 - 25,0	24,7	20,7 - 29,3	22,4	19,4 - 25,7
A veces con comida	8,6	6,7 - 11,0	7,9	6,0 - 10,4	8,4	6,9 - 10,1
Pocas veces con comida	6,0	4,4 - 8,1	4,0	2,7 - 6,0	5,3	4,1 - 6,8
Nunca con comida	64,1	59,7 - 68,3	62,9	58,2 - 67,5	63,7	60,1 - 67,2
No sabe	0,1	0,0 - 1,0	0,4	0,1 - 1,5	0,2	0,1 - 0,7

## MÓDULO ALIMENTACIÓN

Se encontró que el promedio de días que consumen frutas en una semana típica es 4,4 días (IC95%: 4,3-4,6 días) en la población general, este valor es ligeramente más alto en las mujeres (media: 4,6 días; IC95%: 4,5-4,7 días) que en los hombres (media: 4,3 días; IC95%: 4,1-4,5 días). La media de días es menor en el grupo de 15-24 años en población general, en hombres y en mujeres [Tabla N° 1].

**Tabla 1 - Media de días de consumo de frutas en una semana típica.**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.126.411 )		Mujeres (N= 2.078.434)		Total (N= 4.204.845)	
	Media	IC 95 %	Media	IC 95%	Media	IC 95%
15-24	4,0	3,7 - 4,3	4,2	3,9 - 4,5	4,1	3,9 - 4,3
25-34	4,1	3,8 - 4,6	4,7	4,5 - 4,9	4,5	4,3 - 4,7
35-44	4,3	3,8 - 4,7	4,4	4,1 - 4,7	4,4	4,1 - 4,6
45-54	4,6	4,2 - 5,0	4,9	4,5 - 5,2	4,7	4,4 - 5,0
55-64	4,5	4,1 - 5,1	4,8	4,4 - 5,2	4,6	4,3 - 4,9
65-74	4,3	3,8 - 4,8	5,0	4,6 - 5,5	4,7	4,3 - 5,0
<b>15-74</b>	<b>4,3</b>	<b>4,1 - 4,5</b>	<b>4,6</b>	<b>4,5 - 4,7</b>	<b>4,4</b>	<b>4,3 - 4,6</b>

El promedio de porciones de frutas por día fue 2,2 porciones (IC95%: 2,0-2,3 porciones), con un discreto mayor consumo en hombres con 2,3 porciones (IC95%: 2,0-2,5 porciones) que en mujeres, quienes reportaron 2,1 porciones (IC95%: 1,9-2,2 porciones). Hay un discreto mayor consumo en el grupo de 45-54 años tanto en la población general, en hombre y en mujeres [Tabla N° 2].

**Tabla 2 - Media de número de porciones de frutas en promedio por día.**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.126.411)		Mujeres (N= 2.078.434)		Total (N= 4.204.845)	
	Media de número de porciones	IC 95%	Media de número de porciones	IC 95%	Media de número de porciones	IC 95%
15-24	2,2	1,9 - 2,4	2,0	1,7 - 2,3	2,1	1,9 - 2,3
25-34	2,3	1,8 - 2,7	2,1	1,9 - 2,3	2,2	2,0 - 2,4
35-44	2,3	1,9 - 2,8	1,9	1,7 - 2,2	2,1	1,9 - 2,4
45-54	2,7	2,1 - 3,2	2,3	2,0 - 2,7	2,5	2,2 - 2,8
55-64	2,3	1,9 - 2,6	2,2	1,8 - 2,5	2,2	2,1 - 2,5
65-74	1,9	1,7 - 2,3	2,3	1,9 - 2,7	2,1	1,8 - 2,4
<b>15-74</b>	<b>2,3</b>	<b>2,0 - 2,5</b>	<b>2,1</b>	<b>1,9 - 2,2</b>	<b>2,2</b>	<b>2,0 - 2,3</b>

Se encontró que el promedio de días que consumen verduras en una semana típica es 2,6 días (IC95%: 2,5-2,7 días) en la población general; al igual que en las frutas, este valor es ligeramente más alto en las mujeres (media: 2,7 días; IC95%: 2,5-2,8 días) que en los hombres (media: 2,5 días; IC95%: 2,4-2,7 días). La media de días es menor en los grupos de 15-24 años y de 65-74 años; por el contrario, es más alta en el grupo de 25-34 años [Tabla N° 3].

**Tabla 3 - Media de días de consumo de verduras en una semana típica**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.126.411)		Mujeres (N= 2.078.434)		Total (N= 4.204.845)	
	Media	IC 95 %	Media	IC 95 %	Media	IC 95 %
15-24	2,4	2,1 - 2,7	2,2	1,9 - 2,4	2,4	2,1 - 2,6
25-34	2,8	2,5 - 3,2	2,9	2,6 - 3,1	2,9	2,7 - 3,1
35-44	2,5	2,1 - 2,8	2,7	2,5 - 3,0	2,7	2,4 - 2,9
45-54	2,5	2,2 - 2,9	2,9	2,6 - 3,3	2,8	2,5 - 3,0
55-64	2,4	2,0 - 2,8	2,7	2,3 - 3,1	2,6	2,2 - 2,8
65-74	2,3	2,0 - 2,8	2,4	2,0 - 2,8	2,4	2,1 - 2,7
<b>15-74</b>	<b>2,5</b>	<b>2,4 - 2,7</b>	<b>2,7</b>	<b>2,5 - 2,8</b>	<b>2,6</b>	<b>2,5 - 2,7</b>

El promedio de porciones de verduras por día fue 0,6 porciones (IC95%: 0,5-0,7 porciones), con un discreto mayor consumo en mujeres con 0,6 porciones (IC95%: 0,5-0,7 porciones) que en hombres, quienes reportaron 0,5 porciones (IC95%: 0,4-0,6 porciones). Los consumos son muy semejantes en los distintos grupos etáreos [Tabla N° 4].

**Tabla 4 - Media de números de porciones de verduras en promedio por día**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.126.411)		Mujeres (N= 2.078.434)		Total (N= 4.204.845)	
	Media de número de porciones	IC 95 %	Media de número de porciones	IC 95 %	Media de número de porciones	IC 95 %
15-24	0,5	0,5 - 0,6	0,5	0,4 - 0,6	0,5	0,5 - 0,6
25-34	0,6	0,5 - 0,7	0,7	0,6 - 0,7	0,6	0,6 - 0,7
35-44	0,5	0,4 - 0,6	0,6	0,5 - 0,7	0,6	0,5 - 0,6
45-54	0,6	0,5 - 0,7	0,7	0,6 - 0,8	0,6	0,5 - 0,7
55-64	0,5	0,4 - 0,6	0,6	0,5 - 0,7	0,6	0,5 - 0,6
65-74	0,5	0,3 - 0,6	0,6	0,4 - 0,8	0,5	0,4 - 0,6
<b>15-74</b>	<b>0,5</b>	<b>0,4 - 0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5 - 0,7</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5 - 0,7</b>

El promedio de porciones de frutas y/o verduras por día fue 2,7 porciones (IC95%: 2,4-3,1 porciones), siendo mayor el promedio en el grupo de 45-54 años [Tabla N° 5].

**Tabla 5 - Media de números de porciones de frutas y/o verduras en promedio por día**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.126.411)		Mujeres (N= 2.078.434)		Total (N= 4.204.845)	
	Media de número de porciones	IC 95 %	Media de número de porciones	IC 95 %	Media de número de porciones	IC 95 %
15-24	2,7	2,4 - 3,0	2,5	2,2 - 2,8	2,6	2,4 - 2,8
25-34	2,9	2,4 - 3,4	2,8	2,5 - 3,0	2,8	2,6 - 3,0
35-44	2,9	2,4 - 3,3	2,5	2,3 - 2,8	2,7	2,4 - 3,0
45-54	3,2	2,7 - 3,8	3,0	2,6 - 3,4	3,1	2,8 - 3,5
55-64	2,8	2,4 - 3,1	2,8	2,4 - 3,1	2,8	2,5 - 3,0
65-74	2,4	2,0 - 2,8	2,9	2,4 - 3,4	2,6	2,3 - 3,0
<b>15-74</b>	<b>2,8</b>	<b>2,5 - 2,9</b>	<b>2,3</b>	<b>2,1 - 2,9</b>	<b>2,7</b>	<b>2,4 - 3,1</b>

Se encontró que la proporción de población que consume menos de cinco porciones de frutas y/o verduras fue 84,7% (IC95%: 82,9%-86,3%), siendo este porcentaje más elevado en el grupo de 15-24 años con 86,1% (IC95%: 82,9%-88,9%) y el de 65-74 años con 86,8% (IC95%: 81,4%-90,7%). En los hombres es mayor en el grupo de 65-74 años, mientras que en las mujeres es mayor en el grupo de 15-24 años. Todos los porcentajes en los diversos grupos etáreos en ambos sexos reportan valores próximos al 80% [Tabla N° 6].

**Tabla 6 - Porcentaje de la población que consume menos de cinco porciones de frutas y/o verduras por día**

Grupo de edad (años)	Hombres(N=1.781.439)		Mujeres (N= 1.777.472)		Total (N= 3.558.912)	
	% menos de 5 porciones por día	IC 95 %	% menos de 5 porciones por día	IC 95 %	% menos de 5 porciones por día	IC 95 %
15-24	85,0	79,9 - 88,9	87,8	83,7 - 91,0	86,1	82,9 - 88,9
25-34	84,2	77,7 - 89,0	85,8	82,2 - 88,7	85,2	81,8 - 88,0
35-44	79,4	71,6 - 85,5	85,6	81,1 - 89,2	82,7	78,3 - 86,3
45-54	83,1	75,6 - 88,6	82,9	77,1 - 87,4	83,0	78,3 - 86,8
55-64	82,6	75,1 - 88,2	86,7	80,4 - 91,3	84,1	78,9 - 88,3
65-74	90,9	82,7 - 95,4	82,5	75,4 - 87,9	86,8	81,4 - 90,7
<b>15-74</b>	<b>83,8</b>	<b>80,9 - 86,3</b>	<b>85,5</b>	<b>83,7 - 87,2</b>	<b>84,7</b>	<b>82,9 - 86,3</b>

Se encontró que el aceite vegetal es el predominantemente usado en la preparación de alimentos en casa con 96,8% (IC95%: 95,9%-97,5%); este porcentaje es más elevado en el área urbana (media: 97,2%; IC95%: 96,3%-98,0%) que en la rural [Tabla N° 7].

**Tabla 7 - Tipo de aceite o grasa más utilizado en la preparación de alimentos en la casa**

Tipos de aceite o grasa	Urbano (N= 2.534.775)		Rural (N= 1.673.925)		Total (4.208.700)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Aceite vegetal	97,2	96,3 - 98,0	96,1	94,1 - 97,4	96,8	95,9 - 97,5
Aceite animal	0,6	0,3 - 1,1	1,7	0,9 - 3,4	1,0	0,6 - 1,7
Margarina	0,4	0,1 - 0,8	0,1	0,0 - 0,6	0,3	0,1 - 0,6
Grasa de cerdo	0,0	*na	0,2	0,1 - 0,6	0,1	0,0 - 0,3
Otro	0,6	0,3 - 1,1	1,0	0,5 - 2,2	0,8	0,5 - 1,3
No usa ninguno	0,7	0,4 - 1,3	0,4	0,1 - 1,3	0,6	0,3 - 1,0
No sabe	0,6	0,3 - 1,2	0,4	0,1 - 1,3	0,5	0,3 - 0,9

\*na=no aplicable

Sobre el uso y consumo de sal se encontró que 92,4% (IC95%: 91,0%-93,5%) de la población siempre agrega sal al momento de cocinar alimentos, siendo este porcentaje más elevado en el ámbito rural con 94,7% (IC95%: 92,7%-96,2%). Sólo 3,5% (IC95%: 2,7%-4,4%) refirieron que nunca le agregaban sal a la comida cuando se preparan en casa [Tabla N° 8].

**Tabla 8 - Agrega sal al momento de cocinar los alimentos, cuando se prepara en la casa**

	Urbano (N= 2.534.775)		Rural (N= 1.673.925)		Total (4.208.700)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Nunca	4,4	3,4 - 5,8	2,0	1,3 - 4,4	3,5	2,7 - 4,4
Rara vez	0,8	0,4 - 1,4	0,5	0,2 - 1,2	0,7	0,4 - 1,1
Algunas veces	0,9	0,5 - 1,6	1,0	0,5 - 1,9	0,9	0,6 - 1,4
Frecuentemente	1,7	1,0 - 2,8	0,6	0,2 - 1,7	1,3	0,8 - 2,0
Siempre	90,8	88,8 - 92,5	94,7	92,7 - 96,2	92,4	91,0 - 93,5
No sabe	1,4	0,8 - 2,4	1,1	0,5 - 2,5	1,3	0,8 - 2,0

**Tabla 9 - Agrega sal a la comida una vez servida en la mesa**

	Urbano (N= 2.534.775)		Rural (N= 1.673.925)		Total (4.208.700)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Nunca	75,3	72,6 - 77,8	77,4	74,0 - 80,5	76,1	74,0 - 78,1
Rara vez	4,7	3,5 - 6,2	2,9	1,9 - 4,4	4,0	3,1 - 5,0
Algunas veces	12,0	10,3 - 13,8	15,3	12,7 - 18,3	13,3	11,8 - 14,9
Frecuentemente	2,4	1,6 - 3,4	1,6	0,9 - 2,8	2,0	1,5 - 2,8
Siempre	5,7	4,5 - 7,3	2,9	1,9 - 4,3	4,6	3,8 - 5,6

Al indagar sobre el uso de sal luego de servida la comida en la mesa, la gran mayoría de la población (media: 76,1%; IC95%: 74,0%-78,1%) refirió que nunca agrega sal, siendo este porcentaje discretamente mayor en el área rural (77,4%; IC95%: 74,0%-80,5%); por el contrario, sólo que encontró que 4,6% (IC95%: 3,8%-5,6%) de la población siempre agrega sal a la comida servida en mesa, siendo este porcentaje casi dos veces más elevado en el área urbana (5,7%) que en el área rural (2,9%) [Tabla N° 9].

Al indagar sobre su percepción del consumo de sal con las comidas, 51,7% (IC95%: 49,4%-53,9%) considera que sólo consume la cantidad justa, seguido de 31,1% (IC95%: 29,1%-33,2%) que considera que consume poco. La diferencia entre el área urbana y rural es mínima para las alternativas mencionadas [Tabla N° 10].

**Tabla 10 - Cantidad de sal consumida con las comidas**

	Urbano (N= 2.534.775)		Rural (N= 1.673.925)		Total (4.208.700)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Muchísima	0,5	0,2 - 1,0	0,3	0,1 - 1,0	0,4	0,2 - 0,8
Mucha	9,5	8,1 - 11,0	11,0	8,9 - 13,5	10,1	8,9 - 11,4
Solo la cantidad justa	52,4	49,5 - 55,4	50,5	47,2 - 53,8	51,7	49,4 - 53,9
Poco	30,8	28,3 - 33,5	31,5	28,3 - 34,8	31,1	29,1 - 33,2
Muy poco	6,7	5,5 - 8,1	6,8	5,1 - 9,0	6,7	5,7 - 7,9
No sabe	0,1	0,0 - 0,4	0,0	*na	0,1	0,0 - 0,3

\*na=no aplicable

**Tabla 11 - Porcentaje de la población que consume alimentos (desayuno, almuerzo, cena), que no fue preparado en la casa en una semana típica, según frecuencia**

Grupo de edad (años)	(N=4.208.699)							
	Nunca	IC 95 %	1 - 2 días	IC 95 %	3 - 4 días	IC 95 %	5 y más días	IC 95 %
15-24	47,7	42,8 - 52,6	23,5	20,2 - 27,4	8,2	5,9 - 11,3	20,6	17,0 - 24,6
25-34	56,8	52,2 - 61,3	18,0	15,2 - 21,2	6,4	4,6 - 8,8	18,8	15,5 - 22,7
35-44	61,3	56,1 - 66,2	16,6	13,1 - 20,8	9,9	7,2 - 13,4	12,2	9,4 - 15,8
45-54	70,1	64,8 - 75,0	12,7	9,5 - 16,9	5,4	3,3 - 8,6	11,7	8,7 - 15,6
55-64	75,2	69,3 - 80,3	10,9	7,8 - 15,0	5,4	3,1 - 9,2	8,5	5,4 - 13,1
65-74	78,6	72,5 - 83,6	11,5	7,8 - 16,5	3,3	1,5 - 6,8	6,6	4,0 - 11,1
15 - 74	61,6	59,0 - 64,2	16,8	15,3 - 18,6	6,9	5,8 - 8,2	14,6	13,1 - 16,4

Se encontró que 61,6% (IC95%: 59,0%-64,2%) de la población refirió que nunca consume alimentos fuera de casa en una semana típica, seguido de 1-2 días por semana 16,8% (IC95%: 15,3%-18,6%) y en tercer lugar 5 y más días por semana 14,6% (IC95%: 13,1%-16,4%). Entre la población que refirió que nunca come fuera en una semana típica, se encontró que este porcentaje aumenta conforme aumenta la edad de los grupos, siendo más elevada en el grupo de 65-74 años con 78,6% (IC95%: 72,5%-83,6%). Por otro lado, entre el porcentaje de población que refirió que consume 1-2 días y el que el que consume 5 y más días, disminuyen conforme aumenta la edad de los grupos, siendo el grupo más elevado el de 15-24 años, en ambos casos [Tabla N° 11].

**Tabla 12 - Porcentaje de la población que consume comidas rápidas en una semana típica, según frecuencia**

Grupo de edad (años)	Nunca	IC 95%	1 - 2 días	IC 95%	3 - 4 días	IC 95%	5 y más días	IC 95%
15-24	4,8	3,3 - 6,8	39,2	35,0 - 43,5	29,5	25,7 - 33,6	26,6	22,6 - 30,9
25-34	8,7	6,6 - 11,5	47,0	42,7 - 51,3	26,3	22,6 - 30,3	18,0	15,0 - 21,5
35-44	13,1	10,2 - 16,5	46,2	41,4 - 51,2	27,6	23,5 - 32,1	13,1	10,1 - 16,7
45-54	17,7	14,1 - 22,1	44,9	39,9 - 49,9	23,2	19,4 - 27,6	14,2	10,9 - 18,3
55-64	24,8	20,1 - 30,1	46,4	40,1 - 52,8	16,3	12,3 - 21,3	12,5	9,1 - 16,9
65-74	37,2	30,7 - 44,1	44,5	37,7 - 51,4	10,7	7,1 - 15,8	7,7	4,6 - 12,5
<b>15-74</b>	<b>17,8</b>	<b>13,9 - 22,0</b>	<b>44,7</b>	<b>39,6 - 49,5</b>	<b>22,3</b>	<b>18,2 - 27,3</b>	<b>15,3</b>	<b>10,5 - 18,1</b>

Llama la atención que sólo 17,8% (IC95%: 13,9%-22,0%) de la población refirió que nunca consume comidas rápidas en una semana típica. El porcentaje que señaló que nunca consume comidas rápidas fuera aumenta conforme aumenta la edad de los grupos. Cerca de la mitad, 44,7% (IC95%: 39,6%-49,5%) refirió que consume comidas rápidas 1-2 días a la semana; este porcentaje es menor en los grupos de 55-64 años y de 65-74 años. Por otro lado, el 22,3% (IC95%: 18,2%-27,3%) de la población estimada consume comidas rápidas 3-4 días a la semana, siendo este porcentaje menor, conforme aumenta la edad en los grupos etéreos [Tabla N° 12].

En relación a la media de días de consumo de carnes en una semana típica, se encontró que ésta fue más elevada para carne de vacuno 4,9 días (IC95%: 4,3-5,8 días), seguida de carne de pollo con 2,7 días (IC95%: 2,2-2,9 días). El consumo de ambos tipos de carne es más elevado en los grupos menores de 35 años. También se reportó un bajo consumo de carne de pescado con 0,10% (IC95%: 0,4%-0,8%) con valores muy semejantes en los diversos grupos de edad [Tabla N° 13].

**Tabla 13 - Media de días que consume carne en una semana típica, según origen**

Grupo de edad (años)	Vacuno	IC 95 %	Pollo	IC 95 %	Pescado	IC 95 %	Otro	IC 95 %
15-24	5,7	5,2 - 6,1	2,8	2,5 - 3,0	0,6	0,4 - 0,7	0,5	0,4 - 0,6
25-34	5,3	4,8 - 5,8	3,0	2,7 - 3,4	0,8	0,5 - 1,1	0,6	0,4 - 0,7
35-44	5,0	4,6 - 5,4	2,7	2,5 - 3,0	0,7	0,5 - 0,9	0,7	0,5 - 0,9
45-54	4,8	4,4 - 5,2	2,7	2,5 - 2,9	0,7	0,4 - 0,9	0,5	0,3 - 0,7
55-64	4,5	4,1 - 5,0	2,6	2,3 - 3,1	0,6	0,5 - 0,8	0,4	0,3 - 0,6
65-74	4,6	3,9 - 5,4	2,4	2,0 - 2,7	0,5	0,4 - 0,8	0,5	0,3 - 0,7
<b>15-74</b>	<b>4,9</b>	<b>4,3 - 5,8</b>	<b>2,7</b>	<b>2,2 - 2,9</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4 - 0,8</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3 - 0,7</b>

## MÓDULO ACTIVIDAD FÍSICA

En relación a la actividad física, se utilizaron los Equivalentes Metabólicos (MET) para evidenciar la intensidad de las actividades. A partir de estos parámetros se encontró que 59,7% (IC95%: 57,2%-62,1%) realizan actividad leve, 25,1% (IC95%: 23,2%-27,1%) actividad intensa y 15,2% realizan actividad moderada. En relación a la actividad leve, como era de esperar, el grupo de 65-74 reporta significativamente una menor proporción con 41,0% (IC95%: 34,1%-62,1%). Asimismo, este grupo etáreo reporta una significativa mayor proporción de actividad física intensa con 42,9% (IC95%: 36,1%-49,9%) y mayor actividad moderada. [Tablas N° 1-3].

**Tabla 1 - Nivel de actividad física total en hombres**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.129.109)					
	(N= 1.427.990)		(N= 287.611)		(N= 413.508)	
	% Bajo	IC 95 %	% Moderado	IC 95 %	% Alto	IC 95 %
15-24	69,5	63,3 - 75,0	15,2	11,2 - 20,2	15,4	11,3 - 20,6
25-34	64,7	56,8 - 72,0	14,3	9,5 - 20,8	21,0	15,3 - 28,1
35-44	73,0	64,0 - 80,5	11,2	6,8 - 17,8	15,8	10,7 - 22,7
45-54	71,9	64,0 - 78,6	11,4	7,3 - 17,4	16,7	11,3 - 24,1
55-64	66,4	57,6 - 74,1	11,1	6,7 - 17,8	22,6	16,4 - 30,3
65-74	46,3	35,5 - 57,4	19,0	12,2 - 28,3	34,7	25,5 - 45,3
<b>15 - 74</b>	<b>67,1</b>	<b>63,4 - 70,5</b>	<b>13,5</b>	<b>11,4 - 16,0</b>	<b>19,4</b>	<b>16,9 - 22,2</b>

**Tabla 2 - Nivel de actividad física total en mujeres**

Mujeres (N= 2.079.590)						
Grupo de edad (años)	( N= 1.084.269 )		(N= 352.257)		(N= 347.291 )	
	% Bajo	IC 95 %	% Moderado	IC 95 %	% Alto	IC 95 %
15-24	69,4	64,6 - 73,8	16,6	13,0 - 21,0	16,2	9,8 - 25,5
25-34	68,6	63,9 - 73,0	16,4	13,1 - 20,4	19,6	11,7 - 30,8
35-44	71,1	65,7 - 76,0	18,2	14,2 - 23,0	26,9	18,3 - 37,5
45-54	76,4	70,5 - 81,4	17,1	12,9 - 22,3	17,6	11,1 - 26,7
55-64	73,7	66,1 - 80,0	20,0	14,4 - 27,0	11,4	5,9 - 20,8
65-74	48,7	40,4 - 57,2	13,2	8,8 - 19,3	8,4	3,4 - 19,4
<b>15 - 74</b>	<b>52,1</b>	<b>49,5 - 54,8</b>	<b>16,9</b>	<b>15,2 - 18,8</b>	<b>16,7</b>	<b>15,9 - 19,2</b>

**Tabla 3 - Nivel de actividad física total en ambos sexos**

Ambos sexos (N= 4.208.699)						
Grupo de edad (años)	(N= 2.512.259)		(N= 639.868)		(N= 1.056.572)	
	% Bajo	IC 95 %	% Moderado	IC 95 %	% Alto	IC 95 %
15-24	62,5	58,1 - 66,7	15,8	12,9 - 19,2	21,7	18,6 - 25,3
25-34	56,9	52,4 - 61,2	15,6	12,7 - 19,0	27,5	23,8 - 31,5
35-44	62,5	57,2 - 67,4	14,9	11,7 - 18,7	22,7	18,9 - 26,9
45-54	65,7	60,8 - 70,3	14,2	11,3 - 17,6	20,1	16,2 - 24,6
55-64	61,6	55,3 - 67,5	14,4	10,7 - 19,2	24,0	19,0 - 29,8
65-74	41,0	34,1 - 48,3	16,1	12,0 - 21,4	42,9	36,1 - 49,9
<b>15 - 74</b>	<b>59,7</b>	<b>57,2 - 62,1</b>	<b>15,2</b>	<b>13,8 - 16,7</b>	<b>25,1</b>	<b>23,2 - 27,1</b>

**Tabla 4 - Porcentaje de la población que realiza actividad física baja en el lugar de trabajo**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 967.260)		Mujeres (N= 925.516)		Total (N = 1.892.776)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	58,0	51,1 - 64,6	50,8	44,8 - 56,7	55,0	50,2 - 59,7
25-34	50,5	42,6 - 58,5	43,7	38,9 - 48,7	46,3	41,8 - 50,8
35-44	32,0	24,8 - 40,2	43,8	38,4 - 49,4	38,2	33,6 - 43,0
45-54	36,6	28,5 - 45,5	33,2	27,2 - 39,7	34,9	29,5 - 40,7
55-64	37,7	29,6 - 46,6	35,9	28,1 - 44,4	37,0	30,8 - 43,7
65-74	49,9	39,1 - 60,7	61,8	53,2 - 69,8	55,7	48,7 - 62,6
<b>15 - 74</b>	<b>45,4</b>	<b>41,6 - 49,3</b>	<b>44,5</b>	<b>41,7 - 47,4</b>	<b>45,0</b>	<b>42,4 - 47,6</b>

En relación a la actividad baja en el lugar de trabajo, se estimó que 1.892.776 personas la realizan, lo que representa 45,0% (IC95%: 42,4%-47,6%) de la población estimada; de ellos 967.260 (51,1%) fueron hombres, y 925.516 (48,9%) fueron mujeres. Considerando las poblaciones estimadas para cada sexo, esta proporción es ligeramente más elevada en hombres con 45,4% (IC95%: 41,6%-49,3%), mientras que en las mujeres fue 44,5% (IC95%: 41,7%-47,4%). El porcentaje reportado disminuye conforme aumenta la edad, hasta los 64 años; luego de ello se registra un discreto aumento en ambos sexos [Tabla N° 4].

En relación a la actividad física baja en el desplazamiento, se estimó que 3.370.066 personas la realizan, lo que representa 80,1% (IC95%: 78,1%-81,9%) de la población estimada; de ellos 1.631.413 (42,0%) fueron hombres, y 1.738.653 (58,0%) fueron mujeres. Considerando las poblaciones estimadas para cada sexo, esta proporción es significativamente más elevada en mujeres con 87,4% (IC95%: 85,5%-89,1%); mientras que en los hombres fue 61,8% (IC95%: 58,6%-65,0%). No se encontró un patrón ni por sexo ni en población general [Tabla N° 5].

**Tabla 5 - Porcentaje de la población que realiza actividad física baja en el desplazamiento**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 1.631.413)		Mujeres (N= 1.738.653 )		Total (N = 3.370.066 )	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	80,1	74,7 - 84,5	80,6	75,5 - 84,8	80,3	76,6 - 83,6
25-34	79,0	71,6 - 84,9	83,4	79,6 - 86,6	81,3	78,3 - 84,8
35-44	73,0	65,3 - 79,5	81,7	76,8 - 85,8	77,6	73,1 - 81,5
45-54	73,4	65,4 - 80,1	86,9	81,9 - 90,6	80,0	75,2 - 84,0
55-64	74,0	65,8 - 80,8	85,1	78,5 - 90,0	78,2	72,5 - 83,0
65-74	78,2	68,8 - 85,4	87,9	81,0 - 92,6	83,0	77,1 - 87,6
<b>15 - 74</b>	<b>76,6</b>	<b>73,7 - 79,3</b>	<b>83,6</b>	<b>81,6 - 85,4</b>	<b>80,1</b>	<b>78,1 - 81,9</b>

**Tabla 6 - Porcentaje de la población que realiza actividad física baja en el tiempo libre**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 1.316.593)		Mujeres (N= 1.817.963 )		Total (N = 3.134.556 )	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	35,1	29,5 - 41,1	80,7	75,9 - 84,8	54,1	49,8 - 58,4
25-34	55,4	47,8 - 62,8	90,5	86,9 - 93,3	77,4	73,4 - 81,1
35-44	69,4	62,0 - 75,9	87,7	83,0 - 91,2	79,0	74,7 - 82,8
45-54	70,8	63,0 - 77,5	85,6	80,2 - 89,8	78,0	73,1 - 82,3
55-64	83,8	76,2 - 89,3	90,5	83,9 - 94,5	86,3	81,2 - 90,2
65-74	89,5	82,1 - 94,0	92,1	85,8 - 95,7	90,7	86,3 - 93,8
<b>15 - 74</b>	<b>61,8</b>	<b>58,6 - 65,0</b>	<b>87,4</b>	<b>85,5 - 89,1</b>	<b>74,5</b>	<b>72,4 - 76,4</b>

En relación a la actividad física baja en el tiempo libre, se estimó que 3.134.556 personas la realizan, lo que representa 74,5% (IC95%: 72,4%-76,4%) de la población estimada; de ellos 1.316.593 (48,4%) fueron hombres, y 1.817.963 (51,6%) fueron mujeres. Considerando las poblaciones estimadas para cada sexo, esta proporción es ligeramente más elevada en mujeres con 83,6% (IC95%: 81,6%-85,4%), mientras que en los hombres fue 76,6% (IC95%: 73,7%-79,3%). Se encontró que la actividad física baja en el tiempo libre tiende a incrementar conforme aumenta la edad en el sexo masculino y en la población en general; no se encontró un patrón en las mujeres [Tabla N° 6].

En relación a la actividad intensa en el lugar de trabajo, se estimó que 1.063.914 personas la realizan, lo que representa 25,3% (IC95%: 22,9%-27,8%) de la población estimada; de ellos 841.900 (79,1%) fueron hombres, y 222.014 (20,9%) fueron mujeres. Considerando las poblaciones estimadas para cada sexo, esta proporción es significativamente más elevada en hombres con 39,5% (IC95%: 35,6%-43,7%) que en las mujeres, quienes refirieron 10,7% (IC95%: 9,1%-12,5%). El porcentaje reportado aumenta conforme aumenta la edad, hasta los 54 años; luego de ello se registra una disminución no significativa en ambos sexos [Tabla N° 7].

**Tabla 7 - Porcentaje de actividad física intensa en el lugar de trabajo según sexo**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 841.900)		Mujeres (N= 222.014 )		Total (N = 1.063.914 )	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	30,7	24,7 - 37,5	8,8	6,1 - 12,4	21,6	17,7 - 26,0
25-34	35,2	27,6 - 43,7	9,6	7,2 - 12,6	19,1	15,8 - 22,9
35-44	49,3	40,8 - 57,8	13,0	9,5 - 17,6	30,2	25,5 - 35,5
45-54	50,3	41,6 - 58,9	13,1	9,3 - 18,2	32,1	27,0 - 37,8
55-64	43,4	34,5 - 52,7	11,9	7,7 - 18,0	31,5	25,4 - 38,3
65-74	32,3	22,7 - 43,6	8,3	4,5 - 14,7	20,5	15,0 - 27,2
<b>15 - 74</b>	<b>39,5</b>	<b>35,6 - 43,7</b>	<b>10,7</b>	<b>9,1 - 12,5</b>	<b>25,3</b>	<b>22,9 - 27,8</b>

**Tabla 8 - Media de minutos que realiza actividad física en el lugar de trabajo**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.129.109)		Mujeres (N= 2.079.590)		Total (N = 4.208.699 )	
	Media de minutos	IC 95 %	Media de minutos	IC 95 %	Media de minutos	IC 95 %
15-24	143,4	113,8 - 172,9	85,1	70,7 - 99,4	119,0	100,1 - 138,0
25-34	192,5	144,6 - 240,3	121,5	103,0 - 139,9	148,0	126,2 - 169,7
35-44	285,2	239,5 - 331,0	125,3	103,8 - 146,8	201,2	174,0 - 228,4
45-54	243,1	197,9 - 288,3	142,9	117,2 - 168,7	194,2	167,0 - 221,4
55-64	228,6	185,0 - 272,1	126,3	100,8 - 151,8	190,0	160,1 - 220,0
65-74	152,2	105,4 - 199,0	75,5	50,3 - 100,8	114,5	87,3 - 141,7
<b>15 - 74</b>	<b>204,1</b>	<b>186,2 - 222,1</b>	<b>113,8</b>	<b>104,1 - 123,6</b>	<b>159,4</b>	<b>148,2 - 170,7</b>

La media en minutos que realiza actividad física en el lugar de trabajo fue 159,4 minutos (IC95%: 148,2-170,7 minutos), siendo significativamente más elevada en hombres con 204,1 minutos (IC95%: 186,2-222,1 minutos); mientras que en las mujeres fue 113,8 minutos (IC95%: 104,1-123,6 minutos). Este tiempo es más elevado en el grupo etáreo de 35-44 años, tanto en hombres con 285,2 minutos (IC95%: 239,5-331,0 minutos) y en la población general con 201,2 minutos (IC95%: 174,0-228,4 minutos). En el caso de las mujeres la media más elevada se reportó en el grupo de 45-54 años con 142,9 minutos (IC95%: 117,2-168,7 minutos) [Tabla N° 8].

La media en minutos que realiza actividad física en el desplazamiento fue 31,3 minutos (IC95%: 28,2-34,5 minutos); siendo discretamente más elevada en hombres con 35,0 minutos (IC95%: 30,1-39,8 minutos), mientras que en las mujeres fue 27,6 minutos (IC95%: 24,2-31,0 minutos). Este tiempo es más elevado en el grupo etáreo de 55-64 años, tanto en hombres con 44,2 minutos (IC95%: 29,5-58,9 minutos) y en

la población general con 37,3 minutos (IC95%: 27,7-46,8 minutos). En el caso de las mujeres la media más elevada se reportó en el grupo de 45-54 años con 30,6 minutos (IC95%: 22,4-38,9 minutos) [Tabla N° 9].

**Tabla 9 - Media de minutos que realiza actividad física durante el desplazamiento**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.129.109)		Mujeres (N= 2.079.590)		Total (N = 4.208.699)	
	Media de minutos	IC 95 %	Media de minutos	IC 95 %	Media de minutos	IC 95 %
15-24	27,1	21,4 - 32,9	29,1	24,0 - 34,2	28,0	23,9 - 32,0
25-34	33,6	21,7 - 45,6	25,2	19,3 - 31,1	28,3	22,7 - 34,0
35-44	42,0	28,4 - 55,6	26,6	21,0 - 32,2	33,9	26,6 - 41,2
45-54	36,7	24,8 - 48,7	30,6	22,4 - 38,9	33,8	26,1 - 41,4
55-64	44,2	29,5 - 58,9	25,7	20,5 - 31,0	37,3	27,7 - 46,8
65-74	30,1	19,9 - 40,4	30,5	13,5 - 47,6	30,3	18,6 - 42,0
<b>15 - 74</b>	<b>35,0</b>	<b>30,1 - 39,8</b>	<b>27,6</b>	<b>24,2 - 31,0</b>	<b>31,3</b>	<b>28,2 - 34,5</b>

**Tabla 10 - Media de minutos que realiza actividad física durante el tiempo libre**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.129.109)		Mujeres (N= 2.079.590)		Total (N = 4.208.699)	
	Media de minutos	IC 95 %	Media de minutos	IC 95 %	Media de minutos	IC 95 %
15-24	61,1	53,0 - 69,1	16,2	11,8 - 20,7	42,3	36,9 - 47,8
25-34	39,0	31,5 - 46,5	5,0	2,5 - 7,5	17,7	14,0 - 21,3
35-44	28,4	19,7 - 37,1	3,5	1,6 - 5,4	15,3	11,0 - 19,7
45-54	13,7	9,1 - 18,2	3,3	1,4 - 5,3	8,6	6,1 - 11,1
55-64	7,3	3,3 - 11,3	0,4	0,0 - 1,2	4,7	2,1 - 7,3
65-74	1,9	0,0 - 4,6	1,3	0,0 - 3,2	1,6	0,0 - 3,2
<b>15 - 74</b>	<b>31,3</b>	<b>27,4 - 35,2</b>	<b>6,0</b>	<b>4,7 - 7,3</b>	<b>18,8</b>	<b>16,6 - 21,0</b>

La media en minutos que realiza actividad física durante el tiempo libre fue 18,8 minutos (IC95%: 16,6-21,0 minutos); siendo significativamente más elevada en hombres con 31,3 minutos (IC95%: 27,4-35,2 minutos), mientras que en las mujeres fue 6,0 minutos (IC95%: 4,7-7,3 minutos). Este tiempo es más elevado para el grupo etáreo de 15-24 años, en hombres con 61,1 minutos (IC95%: 53,0-69,1 minutos), en mujeres con 16,2 minutos (IC95%: 11,8-20,7 minutos) y en la población general con 42,3 minutos (IC95%: 36,9-47,8 minutos) [Tabla N° 10].

Al indagar sobre la media de minutos utilizados en actividades sedentarias se encontró que fue 264,5 minutos (IC95%: 255,2-273,9 minutos) para la población general, siendo discretamente más elevado en hombres con 268,2 minutos (IC95%: 254,4-282,0 minutos) que en las mujeres que reportaron 260,9 minutos (IC95%: 249,5-272,2

minutos). Esta percepción de tiempo gastado en actividades sedentarias tiende a ser más elevado en el grupo etáreo de 15-24 años en mujeres y en población general. En el caso de los hombres, este porcentaje es tiempo es más elevado en el grupo de 25-34 años [Tabla N° 11].

**Tabla 11 - Comportamiento sedentario: Media de minutos gastados en actividades sedentarias por día**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.127.076)		Mujeres ( N= 2.079.590 )		Total (N = 4.206.666 )	
	Media de minutos	IC 95 %	Media de minutos	IC 95 %	Media de minutos	IC 95 %
15-24	294,0	273,9 - 314,0	306,6	277,6 - 335,6	299,3	281,8 - 316,7
25-34	295,4	264,3 - 326,4	253,0	237,5 - 268,5	268,9	253,5 - 284,2
35-44	227,3	202,5 - 252,1	238,2	222,1 - 254,3	233,1	219,0 - 247,0
45-54	228,3	205,9 - 250,7	236,7	200,0 - 273,3	232,4	210,3 - 254,5
55-64	275,8	216,7 - 335,0	234,1	214,0 - 254,1	260,1	222,5 - 297,7
65-74	270,1	236,4 - 303,9	293,9	234,6 - 353,1	281,8	247,7 - 315,9
<b>15 - 74</b>	<b>268,2</b>	<b>254,4 - 282,0</b>	<b>260,9</b>	<b>249,5 - 272,2</b>	<b>264,5</b>	<b>255,2 - 273,9</b>

## MÓDULO PRESIÓN ARTERIAL

Del total de la población estimada, 84,2% (IC95%: 82,4%-85,8%) refirió control de su presión arterial por un médico o un profesional de la salud, representando 3.539.943 personas. De ellas, 1.936.762 fueron mujeres, lo que representa el 93,1% (IC95%: 91,6%-94,4%) del estimado de mujeres, 1.603.180 fueron hombres, lo que representa 75,4% (IC95%: 72,4%-78,1%) del estimado de hombres.

Como era de esperar, a mayor edad, la proporción en los grupos de edad que refirió tener alguna medición de presión arterial fue aumentando [Tabla N° 1].

**Tabla 1- Porcentaje de la población que alguna vez le ha medido la presión arterial un médico o profesional de la salud**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 1.603.180)		Mujeres (N= 1.936.762)		Total (N = 3.539.943)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	67,9	61,9 - 73,4	81,1	76,2 - 85,2	73,4	69,4 - 77,1
25-34	76,2	68,5 - 82,6	94,2	91,5 - 96,1	87,5	83,9 - 90,4
35-44	75,5	67,6 - 82,0	98,4	96,1 - 99,3	87,5	83,5 - 90,7
45-54	70,9	62,4 - 78,1	95,2	91,7 - 97,3	82,8	78,0 - 86,7
55-64	81,6	73,9 - 87,4	95,8	91,5 - 98,0	86,9	81,8 - 90,8
65-74	93,3	85,2 - 97,2	100,0	*na	96,6	92,2 - 98,6
<b>15 - 74</b>	<b>75,4</b>	<b>72,4 - 78,1</b>	<b>93,1</b>	<b>91,6 - 94,4</b>	<b>84,2</b>	<b>82,4 - 85,8</b>

\*na=no aplicable

**Tabla 2 -Porcentaje de la población con presión arterial elevada diagnosticada por un médico o profesional de la salud, en los últimos 12 meses**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=403.266 )		Mujeres (N= 731.505)		Total (N = 1.134.771)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	6,2	3,5 - 10,7	13,8	9,9 - 18,9	9,7	7,3 - 12,8
25-34	12,1	7,6 - 18,6	27,4	23,1 - 32,3	22,4	19,1 - 26,2
35-44	22,2	15,7 - 30,3	37,1	31,5 - 43,1	31,0	26,5 - 35,9
45-54	30,8	22,8 - 40,0	50,7	43,7 - 57,7	42,9	36,6 - 47,5
55-64	47,5	38,6 - 56,6	62,9	54,5 - 70,6	53,9	47,8 - 59,9
65-74	51,2	39,9 - 62,3	69,4	60,9 - 76,7	60,4	52,9 - 67,4
<b>15 - 74</b>	<b>25,3</b>	<b>22,3 - 28,6</b>	<b>38,0</b>	<b>35,4 - 40,7</b>	<b>32,3</b>	<b>30,3 - 34,3</b>

De la población que refirió control de la presión arterial, 1.134.771 señaló que fue diagnosticada de hipertensión arterial por algún profesional de salud en los últimos 12 meses, lo que representa 32,3% (IC95%:30,3%-34,3%). Llama la atención

que esta proporción es más elevada en mujeres con 38,0% (IC95%: 35,4%-40,7%) que en hombres con 25,3% (IC95%: 22,3%-28,6%). Independiente de ello, se observa mayor proporción de presión elevada diagnosticada mientras mayor sea el grupo de edad [Tabla N° 2].

Entre los hipertensos diagnosticados, el 49,7% (IC95%: 45,8%-53,7%) señalaba que actualmente recibía medicación prescrita, lo que representa 564.153 personas. Esta proporción no varía entre hombres con 49,2% (IC95%: 42,1%-56,3%) y mujeres con 50,0% (IC95%: 45,4%-54,6%). La proporción de población en tratamiento aumenta conforme aumenta la edad de los grupos, tanto en hombres como en mujeres [Tabla N° 3].

**Tabla 3 - Porcentaje de la población que actualmente toma fármacos prescritos por un médico o personal de la salud, entre los diagnosticados hipertensos**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 198.270)		Mujeres (N= 365.883)		Total (N = 564.153)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,0	*na	18,8	9,3 - 34,3	12,4	6,0 - 23,8
25-34	6,5	0,9 - 34,8	21,3	14,0 - 31,0	18,7	12,4 - 27,3
35-44	15,1	5,7 - 34,5	40,5	31,3 - 50,5	33,1	25,6 - 41,6
45-54	46,6	30,2 - 63,9	62,0	52,4 - 70,8	57,1	48,6 - 65,1
55-64	60,3	46,9 - 72,4	63,5	52,5 - 73,2	61,9	53,3 - 69,8
65-74	84,5	70,9 - 92,4	78,5	68,9 - 85,7	81,0	73,7 - 86,7
<b>15 - 74</b>	<b>49,2</b>	<b>42,1 - 56,3</b>	<b>50,0</b>	<b>45,4 - 54,6</b>	<b>49,7</b>	<b>45,8 - 53,7</b>

\*na=no aplicable

Asimismo, 11,5% (IC95%: 9,2%-14,3%) de los diagnosticados de presión elevada señaló haber consultado con un médico naturista, dicho porcentaje aumenta mientras mayor sea el grupo de edad. Por el contrario, esta proporción no varía entre hombres (49,2%) y mujeres (50,0%) [Tabla N° 4].

**Tabla 4 - Porcentaje de la población que ha consultado con un médico naturista por hipertensión arterial**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 46.646)		Mujeres (N= 83.816)		Total (N = 130.461)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,0	*na	5,4	1,3 - 19,9	3,6	0,9 - 13,6
25-34	6,5	0,9 - 34,9	5,8	2,8 - 12,0	6,0	2,9 - 11,8
35-44	8,1	2,0 - 27,7	16,3	10,1 - 25,3	13,9	8,7 - 21,6
45-54	13,6	5,1 - 31,3	9,8	5,7 - 16,3	11,0	6,7 - 17,4
55-64	7,4	2,7 - 18,5	19,0	12,3 - 28,3	13,0	8,5 - 19,6
65-74	22,8	12,3 - 38,3	9,6	4,9 - 17,9	15,1	9,5 - 23,2
<b>15 - 74</b>	<b>11,6</b>	<b>7,4 - 17,5</b>	<b>11,5</b>	<b>9,0 - 14,4</b>	<b>11,5</b>	<b>9,2 - 14,3</b>

\*na=noaplicable

También se encontró que 479.691 personas refirieron tomar medicamento tradicional o a base de hierbas naturales como tratamiento de la hipertensión, lo que representa el 42,3% (Ic95%: 38,2%-46,4%) de los hipertensos diagnosticados. Este porcentaje es casi 4 veces más elevado que lo reportado por quienes manifiestan haber consultado a un médico naturista [Tabla N° 5]. La encuesta no permite ni identifica las causas de ello, ni la utilidad de la medicación alternativa.

**Tabla 5 - Porcentaje de la población que toma medicamento tradicional o a base de hierbas naturales como tratamiento de la hipertensión arterial**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 158.938)		Mujeres (N= 320.753)		Total (N = 479.691)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	8,3	1,1 - 41,7	26,2	14,1 - 43,3	20,1	10,9 - 34,1
25-34	6,5	0,9 - 34,8	24,0	17,3 - 32,3	20,9	14,8 - 28,8
35-44	39,5	22,0 - 60,2	36,3	27,7 - 45,8	37,2	28,7 - 46,5
45-54	40,8	25,7 - 57,8	58,2	49,0 - 66,9	52,6	44,4 - 60,7
55-64	41,8	29,2 - 55,5	60,6	49,9 - 70,3	50,9	42,4 - 59,3
65-74	54,4	38,8 - 69,1	48,3	38,2 - 58,6	50,9	41,6 - 60,1
<b>15 - 74</b>	<b>39,4</b>	<b>32,3 - 47,0</b>	<b>43,8</b>	<b>39,5 - 48,2</b>	<b>42,2</b>	<b>38,2 - 46,4</b>

**Tabla 6 - Porcentaje de la población que recibió consejos prescritos por un médico u otro profesional de la salud para disminuir el consumo de sal como parte del tratamiento de la hipertensión arterial**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 276.077)		Mujeres (N= 545.994)		Total (N = 822.071)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	27,8	9,1 - 59,6	58,9	42,4 - 43,6	48,3	34,0 - 62,9
25-34	45,7	23,3 - 69,9	51,0	41,5 - 60,5	50,1	41,2 - 59,0
35-44	73,3	54,0 - 86,5	70,6	61,1 - 78,6	71,4	63,2 - 78,4
45-54	62,2	44,3 - 77,2	84,8	77,6 - 90,0	77,6	69,8 - 83,8
55-64	73,0	59,8 - 83,2	89,1	80,2 - 94,3	80,8	73,0 - 86,8
65-74	82,3	68,4 - 90,9	86,7	76,8 - 92,8	84,9	77,5 - 90,1
<b>15 - 74</b>	<b>68,5</b>	<b>61,7 - 74,5</b>	<b>74,6</b>	<b>70,7 - 78,2</b>	<b>72,4</b>	<b>69,2 - 75,5</b>

**Tabla 7 - Porcentaje de la población que recibió consejos para perder peso prescrito por un médico u otro profesional de la salud como parte del tratamiento de la hipertensión arterial**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 158.388)		Mujeres (N= 298.775)		Total (N = 457.163)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	19,4	4,8 - 53,3	29,7	18,4 - 44,3	26,2	15,9 - 39,9
25-34	32,6	14,2 - 58,6	26,3	18,8 - 35,4	27,4	19,9 - 36,3
35-44	38,4	21,4 - 58,7	42,2	33,8 - 51,1	41,1	33,3 - 49,3
45-54	37,9	22,8 - 55,8	47,6	37,5 - 57,9	44,5	35,7 - 53,6
55-64	47,6	34,9 - 60,7	55,4	44,3 - 66,0	51,4	42,6 - 60,2
65-74	36,8	23,3 - 52,7	38,7	29,2 - 49,2	37,9	30,5 - 45,9
<b>15 - 74</b>	<b>39,3</b>	<b>32,1 - 47,0</b>	<b>40,8</b>	<b>36,7 - 45,1</b>	<b>40,3</b>	<b>36,7 - 44,0</b>

Al indagar sobre las indicaciones o consejos del profesional de salud como parte del tratamiento de la hipertensión arterial, se encontró que fue más elevado en relación al consumo de sal con 72,4% (Ic95%: 69,2%-75,5%) seguido de realizar mas ejercicio con 46,5% (IC95%: 42,6%-50,5%) y la indicación de perder peso con 40,3% (IC95%: 36,7%-44,0%). Llamó la atención el bajo porcentaje que recibió recomendación para dejar de fumar con 5,4% (IC95%: 3,8%-7,6%); siendo que este porcentaje fue más elevado en hombres (media: 9,7%; IC95%: 6,2%-14,9%) que en mujeres (media: 3,0%; IC95%: 1,9%-4,7%). En el caso de la recomendación de disminuir el consumo de sal, ésta fue mayor mientras mayor era la edad en los grupos, tanto en hombres como en mujeres; esta tendencia también se observó en la actividad

física y en menor medida en lo relacionado con la pérdida de peso [Tablas N° 6-9].

**Tabla 8 - Porcentaje de la población que recibió consejos para dejar de fumar prescrito por un médico u otro profesional de la salud como parte del tratamiento de la hipertensión arterial**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 39.255)		Mujeres (N= 21.983)		Total (N = 61.238)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	8,3	1,1 - 41,9	0,0	*na	2,8	0,4 - 17,7
25-34	6,5	0,9 - 34,8	1,9	0,5 - 7,3	2,7	0,9 - 8,2
35-44	7,0	1,7 - 24,4	4,3	1,8 - 9,9	5,1	2,4 - 10,4
45-54	2,9	0,4 - 18,1	4,4	1,8 - 10,4	4,0	1,8 - 8,6
55-64	7,9	2,9 - 19,6	3,5	1,1 - 10,5	5,8	2,7 - 12,0
65-74	20,6	11,0 - 35,2	1,8	0,5 - 6,9	9,7	5,5 - 16,4
<b>15 - 74</b>	<b>9,7</b>	<b>6,2 - 14,9</b>	<b>3,0</b>	<b>1,9 - 4,7</b>	<b>5,4</b>	<b>3,8 - 7,6</b>

\*na=no aplicable

**Tabla 9 - Porcentaje de la población que recibió consejos para hacer más ejercicio prescrito por un médico u otro profesional de la salud como parte del tratamiento de la hipertensión arterial**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 182.121)		Mujeres (N= 346.085)		Total (N = 528.206)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	19,4	4,8 - 53,3	35,1	21,9 - 51,2	29,8	18,4 - 44,4
25-34	47,8	24,7 - 71,8	35,2	26,5 - 44,9	37,4	29,1 - 46,5
35-44	53,5	33,8 - 72,2	47,5	38,4 - 56,7	49,2	40,7 - 57,9
45-54	43,7	27,6 - 61,3	55,7	46,1 - 64,9	51,9	42,8 - 60,8
55-64	42,9	30,8 - 56,0	52,6	41,8 - 63,1	47,6	39,1 - 56,2
65-74	50,0	35,4 - 64,7	51,0	40,8 - 61,0	50,6	42,3 - 58,8
<b>15 - 74</b>	<b>45,2</b>	<b>37,7 - 52,8</b>	<b>47,3</b>	<b>43,0 - 51,7</b>	<b>46,5</b>	<b>42,6 - 50,5</b>

**Tabla 10 - Porcentaje de la población con presión arterial elevada, según medición**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 1.117.964)		Mujeres (N= 782.029)		Total (N = 1.899.993)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	25,3	20,3 - 30,9	9,4	6,7 - 13,0	18,6	15,4 - 22,4
25-34	42,2	34,9 - 49,7	18,4	14,9 - 22,5	27,3	23,8 - 31,2
35-44	53,4	45,5 - 61,1	40,5	34,7 - 46,7	46,7	41,9 - 51,6
45-54	67,9	59,2 - 75,5	61,7	54,9 - 68,0	64,9	59,5 - 69,9
55-64	82,6	75,7 - 87,8	75,0	67,3 - 81,5	79,7	74,6 - 84,1
65-74	79,3	69,4 - 86,7	83,8	75,7 - 89,6	81,5	75,2 - 86,4
15 - 74	52,9	49,5 - 56,4	38,3	35,8 - 41,0	45,8	43,4 - 48,1

Se estimó que 1.899.993 personas presentaron presión arterial elevada con la medición, lo que representa 45,8% (IC95%: 43,4%-48,1%). Esta proporción fue más elevada conforme aumentaba la edad en los grupos. Al analizar por sexo, se encontró que esta proporción es significativamente más elevada en los hombres con 52,9% (IC95%: 49,5%-56,4%) que en las mujeres que reportaron 38,3% (IC95%: 35,8%-41,0%). Al comparar por grupos etáreos, se encontró que es más elevado en los hombres en todos los grupos con excepción del grupo de 65-74 años que muestra que en las mujeres fue 83,8% (IC95%: 75,7%-89,6%) y en los hombres fue 79,3% (IC95%: 69,4%-86,7%) [Tabla N° 10].

## MÓDULO DIABETES MELLITUS

Del universo estimado, 2.452.044 personas alguna vez han tenido una medición de la glucemia indicada por un médico o profesional de la salud, ello representa 58,3% (IC95%: 55,9%-60,7%). Esta proporción es más elevada en mujeres representando 67,4% (IC95%: 64,8%-69,9%) de la población estimada de mujeres, mientras que en los hombres representa 49,4% (IC95%: 45,9%-52,9%). No se observa un patrón entre los distintos grupos etáreos, sólo se evidencia que dicho porcentaje es significativamente más elevado en el grupo de 65-74 años con 81,9% (IC95%: 75,8%-86,8%) para la población general y para cada sexo. Para las mujeres de dicho grupo fue 90,0% (IC95%: 83,9%-94,0%) mientras que para los hombres fue 74,1% (IC95%: 63,6%-82,3%). [Tabla N° 1].

**Tabla 1- Porcentaje de la población que alguna vez un médico o profesional de la salud le ha medido la glucosa en sangre**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=1.050.080)		Mujeres (N= 1.401.964)		Total (N =2.452.044)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	32,6	27,3 - 38,4	46,8	41,4 - 52,3	38,5	34,6 - 42,6
25-34	48,1	40,3 - 56,0	64,3	59,5 - 68,9	58,3	54,0 - 62,5
35-44	50,1	41,8 - 58,4	68,3	62,4 - 73,6	59,6	54,3 - 64,8
45-54	44,8	36,5 - 53,4	20,4	15,4 - 26,4	32,9	27,9 - 38,3
55-64	40,1	31,9 - 49,0	20,5	14,8 - 27,7	32,7	26,8 - 39,3
65-74	74,1	63,6 - 82,3	90,0	83,9 - 94,0	81,9	75,8 - 86,8
<b>15 - 74</b>	<b>49,4</b>	<b>45,9 - 52,9</b>	<b>67,4</b>	<b>64,8 - 69,9</b>	<b>58,3</b>	<b>55,9 - 60,7</b>

**Tabla 2- Porcentaje de la población con diagnóstico de diabetes entre los que se midieron la glucemia**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 83.203)		Mujeres (N= 155.045)		Total (N = 238.248)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	1,1	0,1 - 7,0	0,6	0,1 - 4,1	0,8	0,2 - 3,2
25-34	2,9	0,7 - 10,9	5,2	3,0 - 8,8	4,5	2,7 - 7,4
35-44	3,8	1,2 - 11,3	9,1	5,8 - 14,1	7,0	4,6 - 10,6
45-54	10,0	5,1 - 18,7	14,4	10,0 - 20,2	12,5	9,0 - 17,2
55-64	16,1	9,7 - 25,5	17,1	11,6 - 24,4	16,5	12,0 - 22,4
65-74	14,2	7,5 - 25,4	29,2	21,9 - 37,8	22,3	16,8 - 29,0
<b>15 - 74</b>	<b>7,9</b>	<b>5,7 - 11,0</b>	<b>11,1</b>	<b>9,3 - 13,3</b>	<b>9,7</b>	<b>8,2 - 11,6</b>

Dentro de la población a la que alguna vez le midieron la glucemia, 238.248 personas fueron diagnosticadas de diabetes, ello representa el 9,7% (IC95%: 8,2%-11,6%). De estas personas diagnosticadas 155.045 (65,1%) fueron mujeres y 83.023 (34,9%) fueron hombres. Estos representan 11,1% (IC95%: 9,3%-13,3%) de las mujeres que alguna vez se midieron la glucemia y 7,9% (IC95%: 5,7%-11,0%) de los hombres.

La prevalencia de diabetes aumenta conforme aumenta la edad en los grupos, por lo que la menor prevalencia se encuentra en el grupo de 15-24 años con 0,8% (IC95%: 0,2%-3,2%) y la mayor prevalencia en el grupo de 65-74 años con 22,3% (IC95%: 16,8%-29,0%). Sólo en el grupo de 15-24 años la prevalencia fue más elevada en los hombres con 1,1% (IC95%: 0,1%-7,0%), mientras que el resto de grupos la prevalencia fue más elevada en las mujeres [Tabla N° 2].

Del total de población diagnosticada de diabetes, 54,8% reciben tratamiento con insulina o antidiabéticos oral. Sólo 5,3% (IC95%: 2,8%-9,7%) de los pacientes diagnosticados reciben insulina; entre las mujeres diagnosticadas, sólo 6,8% (IC95%: 3,4%-13,0%) recibían insulina y sólo 2,4% (IC95%: 0,4%-14,3%) de los hombres. Entre los hombres, sólo los pacientes del grupo de 45-54 años refirieron que recibían insulina; mientras que en las mujeres, sólo el grupo de 15-24 años y el de 35-44 años no reciben insulina [Tabla N° 3].

**Tabla 3 -Porcentaje de la población que recibe actualmente insulina prescrito por un médico u otro profesional de la salud, como tratamiento de la diabetes**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 2.034)		Mujeres (N= 10.542)		Total (N = 12.576)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
25-34	0,0	*na	7,4	1,0 - 39,4	6,0	0,8 - 33,4
35-44	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
45-54	11,6	1,6 - 51,7	8,2	2,1 - 27,5	9,3	3,0 - 25,6
55-64	0,0	*na	4,3	0,6 - 25,1	2,0	0,3 - 12,9
65-74	0,0	*na	10,5	3,9 - 25,1	7,4	2,7 - 18,6
<b>15 - 74</b>	<b>2,4</b>	<b>0,4 - 14,3</b>	<b>6,8</b>	<b>3,4 - 13,0</b>	<b>5,3</b>	<b>2,8 - 9,7</b>

\* na=no aplicable

**Tabla 4 - Porcentaje de la población que recibe medicamento oral prescrito por un médico u otro profesional de la salud, como tratamiento de la diabetes durante las 2 últimas semanas**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 44.651)		Mujeres (N= 73.279)		Total (N = 117.930)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
25-34	0,0	*na	22,3	7,8 - 49,3	17,9	6,1 - 41,9
35-44	30,1	3,7 - 82,9	28,2	12,1 - 52,8	28,6	13,1 - 51,6
45-54	38,4	12,8 - 72,7	44,6	28,0 - 62,5	42,5	27,3 - 59,3
55-64	78,7	52,1 - 92,6	52,6	31,8 - 72,6	66,7	49,9 - 80,1
65-74	53,4	23,3 - 81,2	66,4	49,2 - 80,1	62,6	47,0 - 75,9
<b>15 - 74</b>	<b>53,7</b>	<b>38,8 - 67,9</b>	<b>47,3</b>	<b>38,7 - 56,0</b>	<b>49,5</b>	<b>42,0 - 57,1</b>

\*na=no aplicable

Por otro lado, 49,5% (IC95%: 42,0%-57,1%) de la población diagnosticada recibe medicación oral. Ninguno de los pacientes del grupo de 15-24 años recibe medicación oral; y en el caso de los hombres, ninguno de los casos menores de 35 años la recibe. Los grupos etáreos que reciben mayor proporción de medicación oral fueron el de 55-64 años con 66,7% (IC95%: 49,9%-80,1%) y el de 65-74 años con 62,6% (IC95%: 47,0%-75,9%) [Tabla N° 4].

**Tabla 5 - Porcentaje de la población que recibe consejos para perder peso, prescritos por un médico u otro profesional de la salud, como tratamiento de la diabetes**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 39.255)		Mujeres (N= 63.637)		Total (N = 102.892)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	100,0	*na	0,0	*na	63,7	8,8 - 97,0
25-34	43,0	4,5 - 92,4	35,8	14,9 - 64,0	37,2	16,8 - 63,6
35-44	69,9	17,1 - 96,3	26,1	11,0 - 50,1	35,7	17,6 - 59,0
45-54	34,7	11,10 - 69,2	51,3	32,3 - 69,9	45,7	29,5 - 62,9
55-64	49,0	26,0 - 72,4	42,2	23,5 - 63,4	45,8	29,8 - 62,8
65-74	43,4	17,0 - 74,1	43,6	28,7 - 29,7	43,5	28,9 - 59,3
<b>15 - 74</b>	<b>47,2</b>	<b>31,0 - 64,0</b>	<b>41,0</b>	<b>32,8 - 49,8</b>	<b>43,2</b>	<b>35,1 - 51,6</b>

\*na=no aplicable

**Tabla 6 - Porcentaje de la población que recibe consejos para dejar de fumar prescripto por un médico u otro profesional de la salud, como tratamiento de la diabetes**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 6.764)		Mujeres (N= 5.400)		Total (N = 12.164)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
25-34	0,0	*na	7,4	1,0 - 38,5	6,6	0,8 - 32,9
35-44	0,0	*na	5,9	0,8 - 32,1	4,6	0,6 - 26,6
45-54	11,6	1,6 - 51,9	3,3	0,5 - 20,5	6,1	1,4 - 22,5
55-64	8,5	1,2 - 42,2	5,2	0,7 - 29,3	7,0	1,6 - 25,4
65-74	10,0	1,4 - 47,3	0,0	*na	2,9	0,4 - 18,2
<b>15 - 74</b>	<b>8,1</b>	<b>2,6 - 22,5</b>	<b>3,5</b>	<b>1,3 - 8,8</b>	<b>5,1</b>	<b>2,4 - 10,5</b>

\*na=no aplicable

Dentro de los consejos que recibe el paciente de parte del médico u otro profesional de la salud, los más frecuentes fueron realizar dieta especial con 63,4% (IC95%: 55,0%-71,1%), realizar más ejercicios con 56,0% (IC95%: 47,7%-64,0%), perder peso con 43,2% (IC95%: 35,1%-51,6%); siendo el dejar de fumar el consejo menos mencionado con 5,1% (IC95%: 2,4%-10,5%). En relación a la dieta especial, llama la atención que los casos del grupo de 15-24 años no reciben esta indicación y que esta proporción aumenta conforme aumenta la edad de los grupos. Además esta recomendación es más elevada en las mujeres en los grupos de 45-54 años y de 55-64 años. En relación a la indicación de hacer más ejercicio, es más frecuente en hombres con 72,4% (IC95%: 56,5%-84,1%) que en mujeres que reportaron 47,3% (IC95%: 37,8%-56,9%); esta mayor proporción se observa en todos los grupos etáreos. Algo similar se encuentra en las indicaciones para perder peso, la cual es mayor en hombres con 47,2% (IC95%: 31,0%-64,0%) que en mujeres que refirieron 41,0% (32,8%-49,8%). Esta proporción es más elevada en todos los grupos etáreos, excepto el de 45-54 años y el de 65-74 años. La proporción de indicaciones para dejar de fumar es más elevada en hombres, específicamente en los grupos etáreos de 45 a más años [Tablas N° 5-8].

**Tabla 7 - Porcentaje de la población que recibe consejos para realizar dieta especial prescrito por un médico u otro profesional de la salud, como tratamiento de la diabetes**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 52.745)		Mujeres (N= 98.349)		Total (N =151.094)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
25-34	43,0	4,5 - 92,4	37,2	16,3 - 64,3	38,3	17,8 - 64,1
35-44	69,9	17,1 - 96,3	55,3	32,5 - 76,1	58,5	36,6 - 77,5
45-54	65,3	30,9 - 88,8	74,3	52,5 - 88,4	71,3	52,6 - 84,7
55-64	65,9	40,6 - 84,6	81,0	58,9 - 92,7	72,9	56,4 - 84,8
65-74	66,7	33,4 - 88,8	61,7	45,1 - 75,9	63,1	47,6 - 76,4
<b>15 - 74</b>	<b>63,4</b>	<b>47,0 - 77,2</b>	<b>63,4</b>	<b>54,1 - 71,9</b>	<b>63,4</b>	<b>55,0 - 71,1</b>

\*na=no aplicable

**Tabla 8 - Porcentaje de la población que recibe consejos para realizar más ejercicio prescrito por un médico u otro profesional de la salud, como tratamiento de la diabetes**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 60.212)		Mujeres (N= 73.279)		Total (N =133.491)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	100,0	*na	0,0	*na	63,7	8,8 - 97,0
25-34	43,0	4,5 - 92,4	41,9	18,8 - 69,2	42,1	20,0 - 67,8
35-44	100,0	*na	43,6	23,4 - 66,2	55,9	34,7 - 75,2
45-54	65,3	30,9 - 88,8	58,7	38,4 - 76,4	61,0	43,0 - 76,4
55-64	70,2	43,8 - 87,8	53,6	32,4 - 73,5	62,6	45,4 - 77,1
65-74	76,7	41,0 - 94,0	40,7	26,4 - 56,8	51,2	36,6 - 65,7
<b>15 - 74</b>	<b>72,4</b>	<b>56,5 - 84,1</b>	<b>47,3</b>	<b>37,8 - 56,9</b>	<b>56,0</b>	<b>47,7 - 64,0</b>

\*na=no aplicable

Entre los pacientes diabéticos, 15,1% (IC95%: 10,1%-21,9%) refirieron haber visitado algún médico naturista o un curandero. Se estimó que 25.197 mujeres acudieron a un médico naturista o curandero, lo que representa el 16,3% (IC95%: 10,8%-23,8%) de las mujeres diagnosticadas. En el caso de los hombres, 10.830 acudieron, lo que representa 13,0% (IC95%: 4,9%-30,1%). No se encuentra un patrón entre los distintos grupos etáreos [Tabla N°9].

**Tabla 9 - Porcentaje de la población que ha visitado a algún médico naturista o curandero debido a la diabetes**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 10.830)		Mujeres (N= 25.197)		Total (N = 36.027)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
25-34	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
35-44	30,1	3,7 - 82,9	9,6	2,4 - 31,3	14,1	4,4 - 36,8
45-54	11,6	1,6 - 51,7	21,6	9,8 - 40,9	18,2	8,6 - 34,4
55-64	12,8	3,1 - 40,0	28,4	13,3 - 50,8	20,0	9,8 - 36,5
65-74	13,3	1,9 - 55,2	15,7	7,1 - 31,5	15,0	7,2 - 28,7
<b>15 - 74</b>	<b>13,0</b>	<b>4,9 - 30,1</b>	<b>16,3</b>	<b>10,8 - 23,8</b>	<b>15,1</b>	<b>10,1 - 21,9</b>

\*na = no aplicable

Al analizar el consumo de algún medicamento tradicional o a base de hierbas naturales para el tratamiento de la diabetes, se encontró que 128.703 personas diagnosticadas de diabetes lo hacen, lo que representa el 54,0% (IC95%: 46,0%-61,8%). En las mujeres diagnosticadas representa 51,2% (IC95%: 42,0%-60,2%), mientras que en los hombres representa el 59,4% (IC95%: 43,8%-73,2%). Analizando por grupos etáreos, este consumo es más elevado en los grupos mayores de 45 años, con valores alrededor del 60% [Tabla N° 10].

**Tabla 10 - Porcentaje de la población que toma actualmente algún medicamento tradicional o a base de hierbas naturales para la diabetes**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 49.382)		Mujeres (N= 79.321)		Total (N = 128.703)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
25-34	0,0	*na	28,4	11,3 - 55,3	22,7	8,9 - 46,9
35-44	30,1	3,7 - 82,9	43,6	23,3 - 66,5	40,7	21,9 - 62,6
45-54	76,9	39,9 - 94,3	55,4	37,3 - 72,1	62,6	45,8 - 76,9
55-64	63,8	38,1 - 83,5	51,7	30,9 - 71,9	58,2	41,8 - 73,0
65-74	66,7	32,8 - 89,1	61,7	44,7 - 76,2	63,1	46,8 - 76,9
<b>15 - 74</b>	<b>59,4</b>	<b>43,8 - 73,2</b>	<b>51,2</b>	<b>42,0 - 60,2</b>	<b>54,0</b>	<b>46,0 - 61,8</b>

\*na = no aplicable

Como indicador “proxy” de la calidad de atención en esta población se encontró que más de la mitad de los diagnosticados no fueron examinados de los ojos (55,8%; IC95%: 47,7%-63,6%) y solo 31,5% (IC95%: 24,5%-39,4%) tuvieron examen en los últimos dos años como parte del control de la enfermedad. En relación al examen de los pies,

más de tres cuartas partes de los diagnosticados no fueron examinados como parte de su control, siendo la media 78,3% (IC95%: 71,7%-83,8%). Sólo 17,0% (IC95%: 12,3%-22,9%) tuvieron examen de pies durante el último año. Por otro lado, se encontró que más de la mitad 51,1% (IC95%: 42,7%-59,5%) de la población diagnosticada se realizó un examen de orina como parte de su control en los últimos dos años y 36,2% (IC95%: 28,8%-44,2%) nunca se realizó este examen como parte de su control [Tablas N° 11-13].

**Tabla 11 - Porcentaje de la población que alguna vez le examinaron sus ojos como parte del control de la diabetes**

Frecuencia	Hombres (N= 83.202)		Mujeres (N= 155.044)		Total (N= 238.247)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Durante los últimos dos años	30,1	18,0 - 45,8	32,3	24,2 - 41,5	31,5	24,5 - 39,4
Hace más de dos años	4,9	1,2 - 17,9	15,1	9,8 - 22,6	11,5	7,5 - 17,4
Nunca	61,7	46,1 - 75,3	52,7	43,2 - 61,9	55,8	47,7 - 63,6
No sabe	3,2	0,5 - 19,9	*na	*na	1,1	0,2 - 7,6

\*na = no aplicable

**Tabla 12 - Porcentaje de la población que alguna vez le examinaron sus pies como parte del control de la diabetes**

Frecuencia	Hombres (N= 83.202)		Mujeres (N= 155.044)		Total (N= 238.247)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Durante el último año	13,0	5,9 - 26,3	19,1	13,2 - 26,8	17,0	12,3 - 22,9
Hace más de un año	*na	*na	6,5	3,3 - 12,4	4,2	2,1 - 8,2
Nunca	87	73,7 - 94,1	73,7	65,3 - 80,7	78,3	71,7 - 83,8
No sabe	*na	*na	0,7	0,1 - 5,1	0,5	0,1 - 3,4

\*na = no aplicable

**Tabla 13 - Porcentaje de la población que realizó un examen de orina de 24 horas como parte del control de la diabetes**

Frecuencia	Hombres (N= 83.202)		Mujeres (N= 155.044)		Total (N= 238.247)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
En los últimos dos años	62,6	46,2 - 76,5	44,9	35,4 - 54,9	51,1	42,7 - 59,5
Hace más de dos años	4,9	1,2 - 17,9	14,3	9,2 - 21,7	11,0	7,2 - 16,7
Nunca	32,5	19,5 - 49,0	38,1	29,7 - 47,4	36,2	28,8 - 44,2
No sabe	*na	*na	2,6	0,8 - 7,7	1,7	0,5 - 5,1

\*na = no aplicable

## MÓDULO COLESTEROL

Se encontró que 56,5% (IC95%: 54,0%-59,0%) de la población estimada ha tenido una medición de colesterol en sangre, representando 2.378.013 personas. De ellas, 1.020.913 fueron hombres, lo que representa 48,0% (IC95%: 44,5%-51,5%) de la población estimada de hombres; y 1.357.100 fueron mujeres, lo que representa 65,3% (IC95%: 62,4%-68,1%). Estos porcentajes aumentan conforme aumenta la edad de los grupos [Tabla N° 1].

**Tabla 1 - Porcentaje de la población que alguna vez un médico o un profesional de la salud le ha medido el colesterol en sangre**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 1.020.913)		Mujeres (N= 1.357.100)		Total (N = 2.378.013)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	29,7	24,2 - 36,0	41,2	35,6 - 47,0	34,5	30,4 - 38,9
25-34	42,4	34,8 - 50,3	61,5	56,8 - 66,1	54,4	50,0 - 58,7
35-44	50,3	42,2 - 58,4	66,5	60,2 - 72,4	58,8	53,5 - 63,9
45-54	54,6	45,8 - 63,1	78,5	72,3 - 83,6	66,2	60,7 - 71,4
55-64	60,5	52,0 - 68,4	81,9	75,6 - 86,9	68,6	62,4 - 74,2
65-74	77,6	67,9 - 85,0	90,0	83,9 - 93,9	83,7	78,0 - 88,1
<b>15 - 74</b>	<b>48,0</b>	<b>44,5 - 51,5</b>	<b>65,3</b>	<b>62,4 - 68,1</b>	<b>56,5</b>	<b>54,0 - 59,0</b>

Del total de población evaluada, se encontró que 21,4% (IC95%: 19,2%-23,9%) refirieron tener colesterol elevado, lo que representa 508.209 personas. De ellas, 197.605 (38,9%) fueron hombres y 310.604 (61,1%) fueron mujeres. Ello representaba 19,4% (IC95%: 15,7%-23,7%) de la población estimada de hombres y 23,0% (IC95%: 20,4%-25,8%) de la población estimada de mujeres. La proporción de población en cada grupo etáreo tiende a aumentar conforme aumenta la edad hasta los 55-64 años, luego de la cual hay una discreta caída [Tabla N° 2].

**Tabla 2 - Porcentaje de la población con colesterol elevado en sangre de entre los que se han medido**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 197.605)		Mujeres (N= 310.604)		Total (N = 508.209)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	4,6	1,40 - 23,8	6,4	3,3 - 11,9	5,5	3,0 - 9,9
25-34	13,1	7,0 - 23,1	14,1	10,5 - 18,8	13,8	10,5 - 18,0
35-44	25,6	16,2 - 38,0	20,4	15,3 - 26,7	22,5	17,2 - 28,8
45-54	24,8	16,9 - 34,9	30,0	23,6 - 37,3	27,8	22,7 - 33,5
55-64	26,1	18,0 - 36,3	37,3	29,0 - 46,3	31,1	25,1 - 37,8
65-74	20,4	12,0 - 32,5	29,2	31,0 - 47,9	30,3	24,0 - 37,4
<b>15 - 74</b>	<b>19,4</b>	<b>15,7 - 23,7</b>	<b>23,0</b>	<b>20,4 - 25,8</b>	<b>21,4</b>	<b>19,2 - 23,9</b>

De la población con colesterol elevado, sólo 129.175 personas recibían medicamento oral para el colesterol durante las dos últimas semanas prescrito por un médico o profesional de la salud, ello representa 25,4% (IC95%: 20,6%-30,9%). Este porcentaje es discretamente mayor en las mujeres con 26,1% (IC95%: 20,3%-32,9%) que en los hombres (24,3%). El porcentaje de hipercolesterolemia es mayor mientras mayor es la edad en los grupos [Tabla N° 3].

**Tabla 3 - Porcentaje de la población que actualmente recibe medicamento oral para el colesterol durante las últimas dos semanas prescrito por un médico o profesional de la salud, entre aquellos diagnosticados con colesterol elevado.**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 48.052)		Mujeres (N= 81.123)		Total (N = 129.175)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	25,0	2,8 - 79,5	10,3	1,4 - 48,4	16,5	3,8 - 49,7
25-34	0,0	*na	13,2	5,8 - 27,3	9,5	4,1 - 20,7
35-44	18,2	7,3 - 38,5	17,4	8,7 - 31,9	17,8	10,3 - 29,0
45-54	31,2	14,4 - 55,0	28,0	16,9 - 42,8	29,2	19,1 - 41,9
55-64	26,0	11,9 - 47,6	32,7	20,6 - 47,7	29,6	19,7 - 41,9
65-74	35,6	15,0 - 63,3	37,5	24,3 - 52,8	36,9	25,4 - 50,0
<b>15 - 74</b>	<b>24,3</b>	<b>16,3 - 34,6</b>	<b>26,1</b>	<b>20,3 - 32,9</b>	<b>25,4</b>	<b>20,6 - 30,9</b>

\*na= no aplicable

Al analizar las recomendaciones entre aquellos diagnosticados con hipercolesterolemia, se encontró que recibir una dieta especial fue indicado en 266.902 personas, lo que representa el 52,5% (IC95%: 46,3%-58,7%), siendo este porcentaje más elevado en la población estimada de mujeres con 55,2% (IC95%: 48,7%-61,6%). Esta indicación de dieta tiende a aumentar mientras mayor sea la edad de los grupos hasta los 64 años, luego de lo cual disminuye discretamente [Tabla N° 4].

**Tabla 4 - Porcentaje de la población que recibe dieta especial entre aquellos diagnosticados con colesterol elevado**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 95.401)		Mujeres (N= 171.501)		Total (N = 266.902)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	25,0	2,8 - 79,5	20,7	5,2 - 55,6	22,5	6,7 - 53,9
25-34	35,7	12,0 - 69,3	43,9	29,6 - 59,4	41,6	28,5 - 56,1
35-44	44,0	23,9 - 66,2	47,3	33,0 - 62,1	45,8	32,6 - 59,5
45-54	56,2	35,4 - 75,1	63,8	50,4 - 75,4	61,0	49,1 - 71,6
55-64	53,2	33,2 - 72,2	63,1	47,9 - 76,1	58,5	45,3 - 70,7
65-74	48,9	26,1 - 72,1	59,4	45,2 - 72,1	56,0	43,6 - 67,8
<b>15 - 74</b>	<b>48,3</b>	<b>37,3 - 59,4</b>	<b>55,2</b>	<b>48,7 - 61,6</b>	<b>52,5</b>	<b>46,3 - 58,7</b>

Una segunda indicación como es el perder peso se reportó en 194.653 personas, lo que representa 38,3% (IC95%: 32,2%-44,8%). Al igual que en el caso anterior, este porcentaje es más elevado en la población estimada de mujeres con 40,4% (IC95%: 33,4%-47,9%). Se encuentra una tendencia similar a la reportada para la dieta con aumento mientras mayor sea la edad de los grupos hasta los 64 años, para luego disminuir discretamente [Tabla N° 5].

**Tabla 5 - Porcentaje de la población que recibe consejo para perder peso para el colesterol prescrito por un médico o profesional de la salud, entre aquellos diagnosticados con colesterol elevado**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 69.048)		Mujeres (N= 125.605)		Total (N = 194.653)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,0	*na	41,4	15,9 - 72,5	24,0	8,3 - 52,3
25-34	21,4	5,4 - 56,6	38,2	24,4 - 54,3	33,6	21,6 - 48,1
35-44	30,3	14,4 - 53,0	32,1	19,2 - 48,4	31,3	20,1 - 45,2
45-54	34,4	16,8 - 57,6	46,5	33,0 - 60,5	41,9	30,3 - 54,4
55-64	46,8	27,9 - 66,6	43,5	29,2 - 58,9	45,0	33,2 - 57,4
65-74	40,1	19,7 - 64,5	39,3	25,6 - 54,9	39,5	28,0 - 52,3
<b>15 - 74</b>	<b>34,9</b>	<b>25,2 - 46,1</b>	<b>40,4</b>	<b>33,4 - 47,9</b>	<b>38,3</b>	<b>32,2 - 44,8</b>

\*na= no aplicable

Al igual que en diabetes e hipertensión, se reportó un bajo porcentaje de pacientes con indicación para dejar de fumar (media: 5,8%; IC95%: 3,4%-9,7%), lo que significaba 29.547 personas. De las cuales 22.990 (77,8%) eran hombres y 6.557 (22,2%) eran mujeres. La cantidad de hombres representaba 11,6% (IC95%: 6,5%-20,0%) de la población estimada de hombres; mientras que la cantidad de mujeres representaba 2,1% (IC95%: 0,9%-5,0%) de la población estimada de mujeres. La indicación de dejar de fumar es más elevada en los hombres para todos los grupos etáreos, con excepción del grupo de 45-54 años [Tabla N° 6].

**Tabla 6 - Porcentaje de la población que recibe consejo para dejar de fumar prescrito por un médico o profesional de la salud, entre aquellos diagnosticados con colesterol elevado**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 22.990)		Mujeres (N= 6.557)		Total (N = 29.547)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,0	*na	0,0	*na	0,0	*na
25-34	10,7	1,5 - 49,2	2,8	0,4 - 17,7	5,0	1,2 - 18,2
35-44	9,1	2,2 - 31,0	2,2	0,3 - 14,3	5,4	1,7 - 16,1
45-54	4,7	0,6 - 27,2	5,6	1,8 - 15,9	5,3	1,9 - 13,5
55-64	15,5	5,2 - 38,4	0,0	*na	7,2	2,3 - 19,8
65-74	22,2	7,1 - 51,5	0,0	*na	7,1	2,3 - 19,9
<b>15 - 74</b>	<b>11,6</b>	<b>6,5 - 20,0</b>	<b>2,1</b>	<b>0,9 - 5,0</b>	<b>5,8</b>	<b>3,4 - 9,7</b>

\*na= no aplicable

En relación a la recomendación de hacer ejercicio, se encontró que ésta se dio a 239.580 personas representando el 47,1% (IC95%: 41,2%-53,2%) de la población estimada. Este porcentaje fue discretamente más elevado en hombres (media: 48,6%; 38,4%-59,0%) que en mujeres. Esta recomendación tiende a incrementar en la población general conforme aumenta la edad, alcanzando un pico en el grupo de 45-54 años, para posteriormente disminuir discretamente. Un comportamiento similar se observa en hombres y en mujeres [Tabla N° 7].

**Tabla 7 - Porcentaje de la población que recibe consejo para hacer ejercicio prescrito por un médico o profesional de la salud, entre aquellos diagnosticados con colesterol elevado**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 96.105)		Mujeres (N= 143.475)		Total (N = 239.580)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	50,0	19,9 - 80,1	20,7	5,1 - 56,0	33,0	14,7 - 58,6
25-34	42,9	16,7 - 73,8	38,2	24,4 - 54,3	39,5	26,4 - 54,3
35-44	44,0	24,3 - 65,7	41,2	26,4 - 57,8	42,5	29,2 - 56,9
45-54	54,7	32,0 - 75,6	60,6	46,6 - 73,0	58,4	46,0 - 69,8
55-64	49,3	29,8 - 69,0	52,3	37,8 - 66,5	50,9	38,5 - 63,3
65-74	48,9	26,3 - 72,0	39,3	25,9 - 54,5	42,3	30,3 - 55,4
<b>15 - 74</b>	<b>48,6</b>	<b>38,4 - 59,0</b>	<b>46,2</b>	<b>39,7 - 52,9</b>	<b>47,1</b>	<b>41,2 - 53,2</b>

Se encontró que 40.220 personas consultaron a un médico naturista o un curandero por los niveles de colesterol sérico, ello representó 7,9% (IC95%: 5,3%-11,6%). Este porcentaje fue discretamente mayor en hombres (media: 8,9%; IC95%: 4,4%-17,3%) que en mujeres (media: 7,3%; IC95%: 4,7%-11,2%). Llamó la atención el elevado porcentaje de hombres de 15-24 que refirieron haber consultado (media: 50,0%; IC95%: 19,9%-80,1%); mientras que en las mujeres el porcentaje más elevado se da en el grupo de 55-64 años (media: 11,8%; IC95%: 5,4%-23,9%). [Tabla N° 8].

**Tabla 8 - Porcentaje de población que ha consultado con un médico naturista o curandero debido al problema del colesterol elevado**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 17.594)		Mujeres (N= 22.626)		Total (N = 40.220)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	50,0	19,9 - 80,1	0,0	*na	21,1	6,6 - 50,3
25-34	0,0	*na	7,5	2,4 - 21,2	5,4	1,7 - 15,9
35-44	10,6	2,9 - 32,2	7,1	2,3 - 19,7	8,7	3,6 - 19,6
45-54	10,9	2,7 - 35,2	5,6	1,8 - 16,1	7,6	3,1 - 17,5
55-64	3,9	0,5 - 23,2	11,8	5,4 - 23,9	8,2	3,8 - 16,6
65-74	6,7	0,9 - 35,9	6,1	1,9 - 17,6	6,3	2,3 - 16,2
<b>15 - 74</b>	<b>8,9</b>	<b>4,4 - 17,3</b>	<b>7,3</b>	<b>4,7 - 11,2</b>	<b>7,9</b>	<b>5,3 - 11,6</b>

\*na= no aplicable

Finalmente, se encontraron 233.451 personas que refirieron tomar medicamento tradicional o a base de hierbas naturales, representando 45,9% (IC95%: 40,0%-52,0%) de la población diagnosticada con hipercolesterolemia. De ellas, 97.434 (41,7%) eran hombres y 136.017 (58,3%) eran mujeres. Considerando la población estimada, en el caso de los hombres ello representó 49,3% (IC95%: 39,2%-59,5%), mientras que en el caso de las mujeres representó 43,8% (IC95%: 37,4%-50,4%). En el caso de los hombres se observa mayor consumo de estos productos mientras mayor sea la edad de los grupos; por el contrario, en las mujeres se reporta mayor proporción en el grupo de 45-54 años [Tabla N° 9].

**Tabla 9 - Porcentaje de población que toma medicamento tradicional o a base de hierbas naturales para el colesterol elevado**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 97.434)		Mujeres (N= 136.017)		Total (N = 233.451)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	50,0	19,9 - 80,1	0,0	*na	21,1	6,6 - 50,3
25-34	0,0	*na	37,2	22,6 - 54,6	26,9	15,9 - 41,8
35-44	45,4	27,5 - 64,6	32,1	20,0 - 47,2	38,2	26,8 - 51,1
45-54	45,3	26,1 - 66,0	58,6	45,2 - 70,8	53,6	41,9 - 64,8
55-64	61,0	40,0 - 78,7	45,4	31,4 - 60,1	52,6	39,7 - 65,1
65-74	71,7	45,2 - 88,0	48,1	34,3 - 62,2	55,4	43,3 - 67,0
<b>15 - 74</b>	<b>49,3</b>	<b>39,2 - 59,5</b>	<b>43,8</b>	<b>37,4 - 50,4</b>	<b>45,9</b>	<b>40,0 - 52,0</b>

\*na= no aplicable

## MÓDULO ANTECEDENTES FAMILIARES

Se estimó que 1.518.928 personas señalaron que tenían antecedentes familiares de diabetes (media: 36,1%; IC95%: 34,0%-38,3%), siendo este porcentaje discretamente mayor en mujeres (37,2%) que en hombres (35,0%) [Tabla N° 1].

**Tabla 1 - Porcentaje de población con antecedentes familiares de diabetes**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 745.501)		Mujeres (N= 773.427)		Total (N = 1.518.928)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	41,2	34,7 - 47,9	34,4	29,6 - 39,6	38,3	33,9 - 42,9
25-34	33,7	26,4 - 41,8	38,8	34,3 - 43,4	36,9	32,9 - 41,1
35-44	36,0	29,0 - 43,7	37,3	32,1 - 42,9	36,7	32,5 - 41,2
45-54	30,0	23,0 - 38,1	42,0	36,0 - 48,4	35,9	31,0 - 41,0
55-64	34,4	26,7 - 43,1	33,9	26,8 - 41,9	34,3	28,4 - 40,6
65-74	26,3	17,4 - 37,7	34,2	27,2 - 41,9	30,2	24,2 - 37,0
<b>15 - 74</b>	<b>35,0</b>	<b>31,8 - 38,5</b>	<b>37,2</b>	<b>34,8 - 39,7</b>	<b>36,1</b>	<b>34,0 - 38,3</b>

Se reportó que 2.767.559 personas señalaban tener antecedentes familiares de hipertensión arterial (media: 65,8%; IC95%: 63,7%-67,9%), siendo este porcentaje más elevado en mujeres con 70,7% (IC95%: 68,4%-73,0%) que en hombres, quienes reportaron 61,0% (IC95%: 57,7%-64,2%); esta diferencia se observa en todos los grupos etáreos. Esta diferencia es más elevada en el grupo de 45-54 años [Tabla N° 2].

**Tabla 2 - Porcentaje de población con antecedentes familiares de hipertensión arterial**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 1.297.464)		Mujeres (N= 1.470.095)		Total (N = 2.767.559)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	68,8	62,9 - 74,2	72,4	67,0 - 77,2	70,3	66,2 - 74,2
25-34	64,8	56,8 - 72,0	70,5	66,2 - 74,5	68,4	64,4 - 72,1
35-44	65,1	57,7 - 71,9	73,8	68,6 - 78,3	69,7	64,9 - 74,0
45-54	52,9	44,8 - 60,8	70,6	64,4 - 76,2	61,5	56,3 - 66,6
55-64	56,8	48,4 - 64,7	72,1	64,3 - 78,7	62,5	56,3 - 68,3
65-74	43,5	33,1 - 54,6	60,0	51,9 - 67,5	51,6	44,8 - 58,3
<b>15 - 74</b>	<b>61,0</b>	<b>57,7 - 64,2</b>	<b>70,7</b>	<b>68,4 - 73,0</b>	<b>65,8</b>	<b>63,7 - 67,9</b>

Se encontró menor población (1.073.732) que refirió tener antecedentes familiares de infarto agudo de miocardio, lo que representa 25,5% (IC95%: 23,9%-27,3%). Este porcentaje es mayor en mujeres 28,3%; ( IC95%: 26,1%-30,6%) que en hombres

(22,8%; IC95%: 20,3%-25,5%); además, el porcentaje al interior de cada grupo etáreo tiende a aumentar conforme aumenta la edad hasta los 64 años, para luego disminuir en el grupo de 65-74 años [Tabla N° 3].

**Tabla 3 - Porcentaje de población con antecedentes familiares de Infarto Agudo del Miocardio (IAM)**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 485.689)		Mujeres (N= 588.043)		Total (N = 1.073.732)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	20,1	15,6 - 25,5	24,0	19,7 - 28,9	21,8	18,6 - 25,3
25-34	17,6	12,1 - 24,9	24,8	20,7 - 29,4	22,1	18,5 - 26,1
35-44	24,7	18,0 - 32,8	29,6	24,8 - 34,8	27,2	23,1 - 31,8
45-54	24,3	18,1 - 31,8	34,3	28,6 - 40,5	29,2	25,0 - 33,8
55-64	30,5	23,4 - 38,7	35,0	28,2 - 42,4	32,2	26,9 - 38,0
65-74	21,4	13,5 - 32,2	29,2	22,1 - 37,5	25,3	19,7 - 31,8
<b>15 - 74</b>	<b>22,8</b>	<b>20,3 - 25,5</b>	<b>28,3</b>	<b>26,1 - 30,6</b>	<b>25,5</b>	<b>23,9 - 27,3</b>

Este porcentaje es aún menor cuando se preguntó por antecedentes de infarto agudo de miocardio a temprana edad (<55 años en hombres, y <65 años en mujeres); se estimó 811.149 personas, lo que representa 19,3% (IC95%: 17,5%-21,2%), manteniéndose el mismo patrón que en el caso anterior [Tabla N° 4].

**Tabla 4 - Porcentaje de población con antecedentes familiares de Infarto Agudo del Miocardio a temprana edad (< 55 años en hombres, <65 años en mujeres)**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 376.094)		Mujeres (N= 435,055)		Total (N = 811.149)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	16,6	12,5 - 21,7	15,6	11,6 - 20,7	16,2	13,1 - 19,7
25-34	15,5	10,6 - 22,0	20,1	16,4 - 24,3	18,3	15,2 - 22,0
35-44	19,1	13,3 - 26,6	23,7	19,2 - 28,9	21,5	17,5 - 26,1
45-54	18,2	12,5 - 25,7	21,4	16,0 - 27,9	19,8	15,7 - 24,6
55-64	21,9	15,9 - 29,4	24,4	18,1 - 32,1	22,9	18,3 - 28,1
65-74	14,4	8,5 - 23,3	25,6	18,5 - 34,2	19,9	14,7 - 26,4
<b>15 - 74</b>	<b>17,7</b>	<b>15,2 - 20,4</b>	<b>20,9</b>	<b>18,7 - 23,4</b>	<b>19,3</b>	<b>17,5 - 21,2</b>

**Tabla 5 - Porcentaje de población con antecedentes familiares de cáncer o tumor maligno**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 638.605)		Mujeres (N= 707.994)		Total (N = 1.346.599)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	38,5	32,8 - 44,6	40,6	35,0 - 46,6	39,4	35,2 - 43,7
25-34	34,3	27,2 - 42,1	32,1	27,8 - 36,8	32,9	29,1 - 37,0
35-44	33,3	26,3 - 41,3	39,3	33,8 - 45,1	36,5	32,0 - 41,2
45-54	22,2	15,6 - 30,7	35,1	29,3 - 41,4	28,5	23,8 - 33,7
55-64	22,1	16,0 - 29,8	27,9	21,2 - 35,9	24,3	19,6 - 29,7
65-74	16,8	10,2 - 26,5	18,9	12,9 - 26,9	17,8	13,1 - 23,9
<b>15 - 74</b>	<b>30,0</b>	<b>27,2 - 33,0</b>	<b>34,1</b>	<b>31,5 - 36,8</b>	<b>32,0</b>	<b>30,0 - 34,1</b>

En relación a antecedentes de cáncer, se estimó que 1.346.599 lo refirieron; ello representa 32,0% (IC95%: 30,0%-34,1%), siendo este porcentaje más elevado en mujeres (34,1%; IC95%: 31,5%-36,8%) que en hombres (30,0%; IC95%: 27,2%-33,0%). Se evidencia que este porcentaje tiende a disminuir conforme aumenta la edad de los grupos [Tabla N° 5].

Se encontró sólo que 387.231 refirieron antecedentes familiares de colesterol elevado, lo que representa 9,2% (IC95%: 8,1%-10,4%) de la población total estimada; siendo este porcentaje más elevado en mujeres (10,1%; IC95%: 8,7%-11,7%) que en hombres (8,3%; IC95%: 6,8%-10,2%). No se identificó un patrón ni por grupos etáreos ni por sexo; sólo el grupo de 65-74 años reportó menor proporción de antecedentes familiares de hipercolesterolemia (media: 6,6%; IC95%: 3,9%-11,0%) [Tabla N° 6].

**Tabla 6 - Porcentaje de población con antecedentes familiares de colesterol elevado**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 176.648)		Mujeres (N= 210.583)		Total (N = 387.231)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	6,9	4,4 - 10,6	10,4	7,6 - 14,2	8,4	6,4 - 10,9
25-34	7,3	3,9 - 13,3	11,2	8,4 - 14,7	9,7	7,4 - 12,7
35-44	9,6	5,9 - 15,3	9,5	6,6 - 13,6	9,6	7,1 - 12,8
45-54	9,3	5,5 - 15,2	9,9	6,7 - 14,5	9,6	6,9 - 13,2
55-64	10,0	5,9 - 16,6	12,0	7,7 - 18,1	10,8	7,5 - 15,2
65-74	7,4	3,6 - 14,6	5,8	2,9 - 11,2	6,6	3,9 - 11,0
<b>15 - 74</b>	<b>8,3</b>	<b>6,8 - 10,2</b>	<b>10,1</b>	<b>8,7 - 11,7</b>	<b>9,2</b>	<b>8,1 - 10,4</b>

Finalmente, se estimó que 734.974 personas refirieron antecedentes familiares de accidente cerebro vascular, lo que representa 17,5% (IC95%: 15,9%-19,2%). Este porcentaje es discretamente más elevado en mujeres (18,9%; IC95%: 17,0%-20,9%) que en hombres (16,1%; IC95%: 13,7%-18,8%). No se observó ningún patrón ni por grupo etáreo ni por sexo [Tabla N° 7].

**Tabla 7 - Porcentaje de población con antecedentes familiares de Accidente Cerebro vascular (ACv).**

Grupo de edad (años)	Hombres (N= 342.862)		Mujeres (N= 392.112)		Total (N = 734.974)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	16,0	11,9 - 21,1	13,9	10,5 - 18,2	15,1	12,2 - 18,6
25-34	11,1	7,2 - 16,8	15,7	12,7 - 19,4	14,0	11,5 - 17,0
35-44	20,2	14,3 - 27,7	19,5	15,4 - 24,2	19,8	16,2 - 24,0
45-54	17,1	11,6 - 24,6	19,8	15,2 - 25,5	18,4	14,6 - 23,0
55-64	16,8	11,5 - 23,8	29,6	23,3 - 36,7	21,6	17,3 - 26,7
65-74	15,1	8,9 - 24,5	25,6	18,6 - 34,1	20,2	15,3 - 26,3
<b>15 - 74</b>	<b>16,1</b>	<b>13,7 - 18,8</b>	<b>18,9</b>	<b>17,0 - 20,9</b>	<b>17,5</b>	<b>15,9 - 19,2</b>

## MÓDULO ESTADO NUTRICIONAL

En relación a la media de circunferencia de cintura se encontró que fue 88,9 cm. (Ic95%: 88,2-89,7 cm.) en la población general, discretamente más elevada en hombres 89,6 cm. (IC95%: 88,7-90,6 cm.) que en mujeres con 88,1 cm. (IC95%: 87,2-89,1 cm.). Al analizar por grupo etáreo la circunferencia es mayor en los hombres y tiende a aumentar mientras mayor sea la edad de los grupos tanto en hombres como en mujeres [Tabla N° 1].

**Tabla 1- Media de la circunferencia de cintura en la población, según sexo**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=2.110.146)		Mujeres ( N= 1.952.701 )		Total ( N= 4.062.847 )	
	Media en centímetros	IC 95 %	Media en centímetros	IC 95 %	Media en centímetros	IC 95 %
15-24	80,2	78,8 - 81,5	77,1	75,6 - 78,5	79,0	77,9 - 80,0
25-34	88,6	86,9 - 90,4	86,1	84,7 - 87,6	87,1	86,0 - 88,3
35-44	93,4	91,2 - 95,6	90,6	89,0 - 92,1	92,0	90,6 - 93,3
45-54	93,4	91,3 - 95,4	93,6	91,6 - 95,6	93,5	91,9 - 95,0
55-64	96,1	93,6 - 98,7	95,5	93,0 - 98,1	95,9	93,9 - 97,8
65-74	96,1	93,7 - 98,6	94,8	91,8 - 97,7	95,5	93,5 - 97,4
<b>15 - 74</b>	<b>89,6</b>	<b>88,7 - 90,6</b>	<b>88,1</b>	<b>87,2 - 89,1</b>	<b>88,9</b>	<b>88,2 - 89,7</b>

**Tabla 2 - Porcentaje de la población según riesgo de circunferencia de cintura en mujeres**

Grupo de edad (años)	Mujeres(N=1.952.700)					
	Sin riesgo (< de 80 cm)		Riesgo moderado (80 cm - 87,9 cm)		Riesgo alto (88 cm y más)	
	(N=628.022)		(N=363.823)		(N=960.855)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	63,4	57,3 - 69,1	20,6	16,2 - 25,9	16,0	12,1 - 20,9
25-34	36,8	31,6 - 42,3	20,1	16,0 - 24,8	43,1	38,2 - 48,2
35-44	21,6	17,1 - 26,8	20,0	15,8 - 24,9	58,5	52,5 - 64,3
45-54	19,5	14,6 - 25,5	17,1	12,7 - 22,5	63,5	57,0 - 69,4
55-64	15,1	10,3 - 21,6	10,3	6,5 - 16,0	74,6	66,9 - 81,0
65-74	14,4	9,3 - 21,5	19,3	14,0 - 25,9	66,4	58,0 - 73,8
<b>15 - 74</b>	<b>32,2</b>	<b>29,4 - 35,0</b>	<b>18,6</b>	<b>16,6 - 20,8</b>	<b>49,2</b>	<b>46,2 - 52,2</b>

El análisis de la circunferencia se considero como una estimación de riesgo. En el caso de las mujeres se encontró que 49,2% (IC95%: 46,2%-52,2%) presentan riesgo alto y que 18,6% (IC95%: 16,6%-20,8%) presentan riesgo moderado. El riesgo alto aumenta en las mujeres conforme aumenta la edad. En el caso de los hombres, estos porcentajes son menores, encontrándose que 17,3% (IC95%: 14,9%-20,0%) presentaron riesgo alto y que 17,4% (IC95%: 14,8%-20,5%) presentaron riesgo moderado. El riesgo alto y el riesgo moderado aumentan en los hombres conforme aumenta la edad. [Tablas N° 2-3].

**Tabla 3 - Porcentaje de la población según riesgo de circunferencia de cintura en hombres**

Hombres(N=2.110.144)						
Grupo de edad (años)	Sin riesgo (< de 94 cm)		Riesgo moderado (94 cm - 101,9 cm)		Riesgo alto (102 cm y más)	
	(N=1.377.354)		(N=368.038)		(N=364.752)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	90,0	85,7 - 93,2	5,9	3,6 - 9,6	4,1	2,2 - 7,4
25-34	69,9	62,2 - 76,6	20,1	14,2 - 27,7	10,0	6,3 - 15,6
35-44	59,7	51,5 - 67,4	17,2	11,6 - 24,7	23,1	17,1 - 30,6
45-54	54,6	46,2 - 62,7	24,0	17,6 - 31,8	21,4	15,1 - 29,4
55-64	47,5	39,1 - 56,1	23,6	17,2 - 31,4	28,9	21,8 - 37,2
65-74	40,3	30,5 - 51,0	27,0	18,5 - 37,7	32,7	23,2 - 43,8
<b>15 - 74</b>	<b>65,3</b>	<b>61,7 - 68,7</b>	<b>17,4</b>	<b>14,8 - 20,5</b>	<b>17,3</b>	<b>14,9 - 20,0</b>

Al analizar el IMC (Índice de Masa Corporal) entre los hombres se encontró que el 35,3% (IC95%: 32,2%-38,5%) presentan sobrepeso y en menor proporción presentan obesidad con 19,9% (IC95%: 17,2%-22,8%). Todos los grupos etáreos a partir de los 35 años presentan porcentajes de sobrepeso mayores al 40%, siendo más elevado en el grupo de 65-74 años con 44,6% (IC95%: 34,5%-55,0%). Por otro lado, solo el 5,5% (IC95%: 3,3%-9,0%) de los menores de 24 años reportan obesidad, mientras que el grupo de 55-64 años reportó la mayor proporción de obesidad 30,1% (IC95%: 17,2%-22,8%) [Tabla N° 4).

**Tabla 4 - Estado Nutricional según índice de masa corporal (IMC) en hombres**

Hombres (N=2.079.023)								
Grupo de edad (años)	Bajo peso (IMC<18,5)		Normal Peso (IMC 18,5 - 24,9)		Sobrepeso (IMC 25,0 - 29,9)		Obesidad (IMC ≥30)	
	(N=80.428)		(N=852.449)		(N=733.341)		(N=412.805)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	10,0	6,7 - 14,6	63,3	57,0 - 69,1	21,3	16,6 - 27,0	5,5	3,3 - 9,0
25-34	0,8	0,1 - 5,7	42,4	34,4 - 50,7	37,4	29,8 - 45,8	19,3	13,8 - 26,4
35-44	2,3	0,8 - 6,9	29,3	22,2 - 37,5	40,1	32,5 - 48,1	28,3	21,1 - 36,9
45-54	0,0	*na	35,3	27,2 - 44,3	40,3	32,4 - 48,8	24,4	18,1 - 31,9
55-64	3,1	1,2 - 7,8	24,8	18,2 - 32,8	42,0	34,1 - 50,4	30,1	23,2 - 38,1
65-74	1,4	0,2 - 9,1	30,9	22,2 - 41,0	44,6	34,5 - 55,0	23,2	15,6 - 33,0
<b>15 - 74</b>	<b>3,9</b>	<b>2,7 - 5,5</b>	<b>41,0</b>	<b>37,6 - 44,5</b>	<b>35,3</b>	<b>32,2 - 38,5</b>	<b>19,9</b>	<b>17,2 - 22,8</b>

\*na=no aplicable

El análisis de las mujeres mostró que los grupos etáreos que reportaban la mayor proporción de sobrepeso fueron el de 65-74 años con 39,6% (IC95%: 32,3%-47,5%) y el de 45-54 años con 39,3% (IC95%: 33,0%-46,0%). Al analizar la proporción de población con obesidad, se encontró que ello representaba 26,6% (IC95%: 24,4%-29,0%) de las mujeres. Los grupos etáreos más prevalentes fueron el de 55-64 años con 44,7% (IC95%: 36,7%-52,9%) seguido del de 45-54 años con 36,9% (IC95%: 30,8%-43,6%) [Tabla N° 5].

**Tabla 5 -Estado Nutricional según índice de masa corporal (IMC) en mujeres**

Mujeres (N=2.001.936)								
Grupo de edad (años)	Bajo peso (IMC <18,5)		Normal Peso (IMC18,5 - 24,9)		Sobre peso (IMC25,0 - 29,9)		Obesidad (IMC ≥30)	
	(N=62.349)		(N=717.495)		(N=688.824)		(N=533.268)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	6,5	4,2 - 9,9	64,9	59,4 - 70,0	24,2	19,6 - 29,5	4,4	2,5 - 7,4
25-34	4,6	3,0 - 6,8	38,0	33,5 - 42,6	33,3	29,1 - 37,7	24,2	20,5 - 28,4
35-44	1,3	0,5 - 3,5	24,9	19,7 - 31,0	40,4	34,5 - 46,7	33,3	27,8 - 39,4
45-54	0,5	0,1 - 3,3	23,3	18,4 - 29,0	39,3	33,0 - 46,0	36,9	30,8 - 43,6
55-64	0,6	0,1 - 4,1	18,9	13,5 - 25,8	35,9	28,8 - 43,7	44,7	36,7 - 52,9
65-74	1,5	0,4 - 5,7	23,3	16,8 - 31,4	39,6	32,3 - 47,5	35,6	28,3 - 43,6
<b>15 - 74</b>	<b>3,1</b>	<b>2,4 - 4,0</b>	<b>35,8</b>	<b>33,4 - 38,3</b>	<b>34,4</b>	<b>32,0 - 36,9</b>	<b>26,6</b>	<b>24,4 - 29,0</b>

**Tabla 6 - Estado Nutricional según índice de masa corporal (IMC) en ambos sexos**

Total (N=4.080.959)								
Grupo de edad (años)	Bajo peso (IMC<18,5)		Normal Peso (IMC18,5 - 24,9)		Sobre peso (IMC25,0 - 29,9)		Obesidad (IMC ≥30)	
	(N=142.778)		(N=1.569.944)		(N=1.422.166)		(N=946.073)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	8,5	6,2 - 11,5	64,0	59,8 - 67,9	22,5	19,1 - 26,4	5,0	3,4 - 7,4
25-34	3,2	2,1 - 4,8	39,6	35,3 - 44,1	34,8	30,7 - 39,2	22,4	19,2 - 26,0
35-44	1,8	0,8 - 3,9	27,0	22,6 - 32,0	40,2	35,4 - 45,3	30,9	26,4 - 35,8
45-54	0,2	0,0 - 1,6	29,5	24,4 - 35,2	39,8	35,0 - 44,8	30,5	26,1 - 35,2
55-64	2,2	0,8 - 5,7	22,6	17,9 - 28,0	39,7	34,1 - 45,7	35,5	30,2 - 41,1
65-74	1,4	0,4 - 4,6	27,3	21,6 - 33,8	42,2	35,9 - 48,8	29,1	23,6 - 35,2
<b>15 - 74</b>	<b>3,5</b>	<b>2,8 - 4,4</b>	<b>38,5</b>	<b>36,3 - 40,7</b>	<b>34,8</b>	<b>32,8 - 36,9</b>	<b>23,2</b>	<b>21,5 - 25,0</b>

En relación al índice de masa corporal, se encontró que 34,8% (IC95%: 32,8%-36,9%) presentaron sobrepeso (IMC=25,0-29,9), que 23,2% (IC95%: 21,5%-25,0%) presentaron obesidad (IMC ≥30,0), y que 3,5% (IC95%: 2,8-4,4%) presentaron bajo peso (IMC<18,5). La proporción de sobrepeso es más elevada en los grupos de 65-74 años con 42,2% (IC95%: 35,9%-36,9%) seguido del grupo de 35-44 años con 40,2% (IC95%: 35,4%-45,3%). Por otro lado, la proporción de obesidad es más elevada en el grupo de 55-64 años con 35,5% (IC95%: 30,2%-41,1%). Finalmente, la proporción de bajo peso se reporta en los grupos de 15-24 años con 8,5% (IC95%: 6,2%-11,5%) seguido del grupo de 25-34 años con 3,2% (IC95%: 2,1%-4,8%) [Tabla N° 6].

## MÓDULO TAMIZAJE EN SALUD

Se encontró que sólo 14,4% (IC95%: 12,8%-16,2%) de la población estimada ha realizado un examen para diagnosticar sangre oculta en heces; siendo este porcentaje más elevado en mujeres con 15,7% (IC95%: 13,7%-17,9%), mientras que los hombres reportaron 13,2% (IC95%: 11,1%-15,6%). Este porcentaje tiende a incrementar conforme aumenta la edad de los grupos, consecuentemente el grupo que reportó la mayor proporción fue el de 65-74 años con 22,7% (IC95%: 17,5%-28,9%) y el que reportó la menor proporción fue el de 15-24 años con 7,4% (IC95%: 5,4%-10,0%). Llama la atención el elevado porcentaje en el grupo de 25-34 años, especialmente en el caso de los hombres donde se encontró 17,8% (IC95%: 11,9%-25,8%) [Tabla N° 1].

**Tabla 1 - Porcentaje de la población que alguna vez se ha realizado un examen de sangre oculta en heces**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=280.219 )		Mujeres (N= 326.166 )		Total (N = 606.386)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	8,1	5,6 - 11,7	6,4	4,1 - 10,0	7,4	5,4 - 10,0
25-34	17,8	11,9 - 25,8	14,9	11,6 - 18,9	16,0	12,8 - 19,8
35-44	10,0	6,2 - 15,7	14,4	11,6 - 18,9	12,3	9,6 - 15,8
45-54	10,6	6,6 - 16,6	21,8	16,8 - 27,8	16,1	12,5 - 20,3
55-64	19,1	13,6 - 26,1	22,1	15,8 - 30,0	20,2	15,6 - 25,8
65-74	20,4	13,1 - 30,2	25,2	18,7 - 32,9	22,7	17,5 - 28,9
<b>15 - 74</b>	<b>13,2</b>	<b>11,1 - 15,6</b>	<b>15,7</b>	<b>13,7 - 17,9</b>	<b>14,4</b>	<b>12,8 - 16,2</b>

**Tabla 2 - Porcentaje de la población que alguna vez se ha realizado una colonoscopia**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=57.553 )		Mujeres (N= 93.979 )		Total (N =151.532)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
15-24	0,3	0,0 - 2,4	0,8	0,3 - 2,5	0,5	0,2 - 1,5
25-34	2,0	0,6 - 6,1	2,8	1,6 - 4,9	2,5	1,5 - 4,2
35-44	0,6	0,1 - 4,1	3,7	2,1 - 6,6	2,2	1,3 - 3,9
45-54	3,8	1,7 - 8,2	5,1	2,9 - 8,8	4,4	2,8 - 6,9
55-64	4,5	2,2 - 9,2	11,3	7,1 - 17,4	7,1	4,7 - 10,6
65-74	10,2	5,4 - 18,4	11,7	7,2 - 18,4	10,9	7,3 - 16,0
<b>15 - 74</b>	<b>2,7</b>	<b>1,9 - 3,9</b>	<b>4,5</b>	<b>3,5 - 5,7</b>	<b>3,6</b>	<b>2,9 - 4,4</b>

En relación a la colonoscopia, se encontró que sólo 3,6% (IC95%: 2,9%-4,4%) de la población estimada se ha realizado un examen para diagnosticar problemas intestinales. Este porcentaje es más elevado en mujeres con 4,5% (IC95%: 3,5%-5,7%) que en hombres, quienes reportaron 2,7% (IC95%: 1,9%-3,9%). Esta proporción tiende a incrementar conforme aumenta la edad de los grupos, tanto en la población general como en ambos sexos. Consecuentemente el grupo que reportó la mayor proporción fue el de 65-74 años con 10,9% (IC95%: 7,3%-16,0%) y el que reportó la menor proporción fue el de 15-24 años con 0,5% (IC95%: 0,2%-1,5%). [Tabla N° 2].

En el caso del examen de próstata, se encontró que sólo 9,5% (IC95%: 7,8%-11,5%) de la población estimada se ha realizado este examen. Este porcentaje se incrementa significativamente en los grupos mayores de 55 años. Se encontró que en el grupo de 55-64 años, 20,9% (IC95%: 15,3%-27,9%) de la población estimada se ha realizado este examen y 38,6% (IC95%: 28,5%-49,8%) en el grupo de 65-74 se ha realizado el examen [Tabla N° 3].

**Tabla 3 - Porcentaje de la población de hombres que alguna vez se ha realizado un examen de próstata**

Grupo de edad (años)	(N= 202.298)	
	%	IC 95 %
15-24	1,1	0,4 - 3,5
25-34	2,0	0,6 - 6,0
35-44	4,2	2,1 - 8,5
45-54	9,5	5,7 - 15,4
55-64	20,9	15,3 - 27,9
65-74	38,6	28,5 - 49,8
<b>15 - 74</b>	<b>9,5</b>	<b>7,8 - 11,5</b>

**Tabla 4 - Porcentaje de la población de mujeres que alguna vez se ha realizado un autoexamen de mamas**

Grupo de edad (años)	(N= 682.782)	
	%	IC 95 %
15-24	20,2	16,2 - 24,9
25-34	35,8	31,4 - 40,5
35-44	38,6	32,9 - 44,6
45-54	37,9	31,3 - 44,9
55-64	30,8	23,8 - 38,8
65-74	34,3	26,5 - 42,9
<b>15 - 74</b>	<b>32,8</b>	<b>30,0 - 35,8</b>

En el caso del autoexamen de senos se encontró que se estimó que 682.782 mujeres se han autoexaminado, representando el 32,8% (IC95%: 30,0%-35,8%) de la población estimada de mujeres. Analizando por grupos etáreos, esta proporción fue más elevada en el grupo de 35-44 años (38,6%; IC95%: 32,9%-44,6%) seguido del grupo de 45-54 años (37,9%; IC95%: 31,3%-44,9%). Como es de esperar esta proporción es significativamente menor en el grupo de 15-24 años con 20,2% (IC95%: 16,2%-24,9%) [Tabla 4].

En relación a la fecha de la última vez que se hicieron un examen de mamas, se encontró que 11,7% (IC95%: 10,0%-13,6%) se realizó el examen hace un año o menos, seguido del grupo que sea realizó el examen hace más de dos años con 9,1% (IC95%: 7,8%-10,7%). Estos porcentajes tienden a aumentar conforme aumenta la edad de los grupos. No deja de llamar la atención el elevado porcentaje de población que nunca se ha hecho un examen de mama, lo que representa 75,2% (IC95%: 72,5%-77,6%) [Tabla N° 5].

**Tabla 5 - Porcentaje de la población de mujeres que alguna vez se ha realizado un examen de mamas, según frecuencia del último examen**

Grupo de edad (años)	1 año o menos (N=242.730)		Entre 1 y 2 años (N=78.167)		Más de 2 años (N=189.759)		No sabe (N=1.563.510)		No sabe (N=6.299)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
	15-24	3,1	1,7 - 5,7	1,9	0,8 - 4,1	2,1	1,0 - 4,4	92,5	89,2 - 94,9	0,3
25-34	10,7	7,8 - 14,4	3,3	2,0 - 5,5	7,1	5,1 - 9,9	78,9	74,3 - 82,9	0,0	*na
35-44	10,0	7,1 - 14,1	6,0	3,5 - 10,0	11,4	8,2 - 15,6	72,3	66,5 - 77,4	0,3	0,0 - 2,1
45-54	19,5	14,8 - 25,3	3,4	1,7 - 6,5	11,1	7,7 - 15,8	65,6	59,0 - 71,6	0,4	0,1 - 2,7
55-64	19,5	13,8 - 26,9	3,4	1,4 - 8,0	12,8	8,5 - 18,9	63,0	54,8 - 70,5	1,3	0,3 - 5,0
65-74	16,3	11,2 - 23,3	5,8	2,7 - 12,1	19,2	13,6 - 26,2	58,7	50,4 - 66,5	0,0	*na
<b>15 - 74</b>	<b>11,7</b>	<b>10,0 - 13,6</b>	<b>3,8</b>	<b>2,9 - 4,9</b>	<b>9,1</b>	<b>7,8 - 10,7</b>	<b>75,2</b>	<b>72,5 - 77,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1 - 0,7</b>

\*na=no aplicable

**Tabla 6 - Porcentaje de la población de mujeres que alguna vez se hicieron una mamografía, según frecuencia del último examen**

Grupo de edad (años)	1 año o menos (N=164.305)		Entre 1 y 2 años (N=75.081)		Más de 2 años (N=188.602)		Nunca (N=1.639.364)		No sabe (N=13.113)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
	15-24	0,3	0,0 - 2,3	0,6	0,1 - 2,4	2,4	1,2 - 4,5	95,4	92,7 - 97,2	1,3
25-34	3,8	2,3 - 6,2	1,6	0,8 - 3,4	6,4	4,5 - 9,0	87,9	84,6 - 90,6	0,2	0,0 - 1,7
35-44	6,6	4,3 - 10,1	5,0	2,9 - 8,4	10,8	7,7 - 14,9	76,6	71,5 - 81,0	1,0	0,3 - 3,1
45-54	16,8	12,2 - 22,6	4,8	2,7 - 8,3	12,4	8,8 - 17,2	65,7	59,1 - 71,7	0,4	0,1 - 2,7
55-64	17,4	12,0 - 24,5	6,1	3,2 - 11,3	12,9	8,5 - 19,2	63,6	55,3 - 71,0	0,0	*na
65-74	15,7	10,5 - 22,8	9,0	5,1 - 15,4	19,3	13,6 - 26,6	55,3	46,7 - 63,6	0,6	0,1 - 4,3
<b>15 - 74</b>	<b>7,9</b>	<b>6,5 - 9,6</b>	<b>3,6</b>	<b>2,7 - 4,7</b>	<b>9,1</b>	<b>7,8 - 10,6</b>	<b>78,8</b>	<b>76,5 - 80,9</b>	<b>0,6</b>	<b>0,3 - 1,1</b>

\*na=no aplicable

En relación a la mamografía alrededor del 20% de las mujeres se ha realizado una mamografía, este porcentaje es más elevado en la población mayor de 45 años. Dentro de ellas, 9,1% (IC95%: 7,8%-10,6%) refiere haberse hecho la mamografía hace más de dos años, seguido de quienes refirieron haber hecho hace un año o menos con 7,9% (IC95%: 6,5%-9,6%). La proporción que nunca se ha realizado una mamografía disminuye conforme aumenta la edad de las mujeres [Tabla N° 6].

En relación a las mujeres que se han hecho Papanicolaou, cerca del 75% de la población estimada de mujeres refirió haberse realizado esta prueba. Se encontró que más de la mitad de la población refirió haberse realizado la prueba hace un año o menos con 41,9% (IC95%: 39,2%-44,7%), seguido del grupo que se ha realizado la prueba hace más de dos años con 22,6% (IC95%: 20,6%-24,8%). En el caso de los grupos con mayor proporción de mujeres que se han realizado la prueba hace un año o menos, éstos fueron el de 25-34 años con 53,0% (IC95%: 48,3%-57,7%) y el de 35-44 años con 50,3% (IC95%: 44,3%-56,3%). Por otro lado en el caso de la prueba realizada hace más de dos años, los grupos con mayor proporción fueron el de 65-74 años con 45,8% (IC95%: 37,7%-54,1%) seguido del de 55-64 años (IC95%: 23,2%-38,4%). [Tabla N° 7].

**Tabla 7 - Porcentaje de la población de mujeres que alguna vez se han realizado un estudio de Papanicolaou, según último control**

Grupo de edad (años)	1 año o menos (N=87.189)		Entre 1 y 2 años (N=226.140)		Más de 2 años (N=470.764)		Nunca (N=503.050)		No sabe (N=8.612)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
	15-24	30,4	25,2 - 36,2	10,8	7,8 - 14,8	6,6	4,4 - 10,0	51,6	45,7 - 57,4	0,5
25-34	53,0	48,3 - 57,7	13,1	10,3 - 16,5	19,0	15,8 - 22,7	14,5	11,5 - 18,1	0,4	0,1 - 1,8
35-44	50,3	44,3 - 56,3	12,8	9,0 - 18,1	25,4	20,5 - 31,1	11,4	8,2 - 15,7	0,0	*na
45-54	44,0	37,5 - 50,7	8,0	5,3 - 12,0	29,1	23,3 - 35,6	18,5	14,0 - 24,1	0,4	0,1 - 2,6
55-64	32,4	25,1 - 40,6	8,7	5,1 - 14,6	30,3	23,2 - 38,4	28,1	21,3 - 36,0	0,6	0,1 - 4,0
65-74	23,2	16,8 - 31,2	7,2	3,9 - 12,8	45,8	37,7 - 54,1	23,1	16,6 - 31,2	0,8	0,1 - 5,2
<b>15 - 74</b>	<b>41,9</b>	<b>39,2 - 44,7</b>	<b>10,9</b>	<b>9,4 - 12,6</b>	<b>22,6</b>	<b>20,6 - 24,8</b>	<b>24,2</b>	<b>21,9 - 26,6</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2 - 0,9</b>

\*na=no aplicable

## MÓDULO SALUD MENTAL

Se indagó sobre síntomas relacionados con tristeza, pérdida de interés por las cosas que antes le agradaban, pérdida de apetito, dificultad para dormir y desesperanza, como síntomas de un cuadro depresivo, se estimó que 1.415.905 personas lo presentan, lo cual representa 33,6% (IC95%: 31,4%-35,8%). Este porcentaje es significativamente más elevado en mujeres con 42,1% (IC95%: 39,4%-44,9%); mientras que en hombres esta sintomatología se reportó en 25,2% (IC95%: 22,4%-28,3%). En el caso de los hombres, estos síntomas se presentan con mayor frecuencia en el grupo de 55-64 años con 28,1% (IC95%: 21,1%-36,3%), seguido muy de cerca por el grupo de 15-24 años con 27,3% (IC95%: 22,0%-33,4%). Por el contrario, en el caso de las mujeres los porcentajes fueron más elevados en el grupo de 55-64 años con 46,9% (IC95%: 39,2-54,7%) y en el grupo de 65-74 años con 45,1% (IC95%: 37,2%-53,3%) [Tabla N° 1].

**Tabla 1 - Porcentaje de la población que alguna vez ha presentado síntomas de cuadro depresivo**

Grupo de edad años	Hombres (N= 537.066)		Mujeres (N=878.839)		Total (N = 1.415.905)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15 - 24	27,3	22,0 - 33,4	40,2	34,4 - 46,2	32,7	28,8 - 36,9
25 - 34	24,2	18,3 - 31,1	40,1	35,5 - 45,0	34,2	30,4 - 38,1
35 - 44	23,9	18,1 - 30,8	43,1	37,4 - 49,0	34,0	29,9 - 38,3
45 - 54	22,4	16,2 - 30,1	43,2	36,6 - 50,1	32,6	27,5 - 38,1
55 - 64	28,1	21,1 - 36,3	46,9	39,2 - 54,7	35,2	29,6 - 41,2
65 - 74	22,1	14,3 - 32,5	45,1	37,2 - 53,3	33,3	27,0 - 40,4
<b>15 - 74</b>	<b>25,2</b>	<b>22,3 - 28,2</b>	<b>42,2</b>	<b>39,5 - 45,0</b>	<b>33,6</b>	<b>31,5 - 35,8</b>

Cuando se indagó por síntomas como haberse sentido humillado, maltratado o agredido físicamente por parte de una persona cercana o familiar, se estimó que 1.053.099 personas reportaron estos síntomas, lo que representa 25,0% (IC95%: 23,3%-26,8%). Este porcentaje es significativamente más elevado en mujeres con 32,1% (IC95%: 29,9%-34,5%); mientras que en hombres se reportó 18,0% (IC95%: 15,6%-20,5%). En el caso de los hombres, estos síntomas se presentan con mayor frecuencia en el grupo de 35-44 años con 27,0% (IC95%: 20,7%-34,4%), seguido del grupo de 45-54 años con 20,5% (IC95%: 14,7%-27,9%). Por el contrario, en las mujeres los porcentajes fueron más elevados en el grupo de 45-54 años con 34,8% (IC95%: 28,8-41,3%) y en el grupo de 35-44 años con 32,9% (IC95%: 27,5%-38,7%) [Tabla N° 2].

**Tabla 2 - Porcentaje de la población que alguna vez ha sido víctima de violencia por una persona de la familia**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=382.270)		Mujeres (N=670.829)		Total (N = 1.053.099)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15 - 24	16,6	12,6 - 21,5	34,6	29,6 - 40,0	24,1	20,9 - 27,7
25 - 34	17,0	12,2 - 23,2	30,0	25,7 - 34,7	25,1	21,8 - 28,8
35 - 44	27,0	20,7 - 34,4	32,9	27,5 - 38,7	30,1	25,8 - 34,7
45 - 54	20,5	14,7 - 27,9	34,8	28,8 - 41,3	27,5	22,9 - 32,5
55 - 64	12,7	8,2 - 19,2	29,9	22,9 - 38,0	19,2	15,0 - 24,2
65 - 74	12,3	6,6 - 21,6	30,7	23,8 - 38,7	21,3	16,3 - 27,3
<b>15 - 74</b>	<b>18,0</b>	<b>15,7 - 20,5</b>	<b>32,2</b>	<b>30,0 - 34,5</b>	<b>25,0</b>	<b>23,3 - 26,8</b>

Asimismo, al indagar sobre la autopercepción de haber sido alguna vez violento dentro del núcleo familiar 938.230 personas lo refirieron, siendo 52,3% mujeres y 47,7% hombres. Al analizar como porcentaje de la población estimada fue 21,0% (IC95%: 18,3%-24,1%) para los hombres, mientras que para las mujeres fue 23,6% (IC95%: 21,4%-26,0%). Estos porcentajes disminuyen conforme aumenta la edad de los grupos, en ambos sexos [Tabla N° 3].

**Tabla 3 - Porcentaje de la población que alguna vez ha sido violento dentro del núcleo familiar**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=447.252)		Mujeres (N=490.978)		Total (N = 938.230)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15 - 24	29,7	24,0 - 36,1	28,0	23,4 - 33,2	29,0	24,9 - 33,5
25 - 34	21,8	16,1 - 28,7	24,1	20,1 - 28,7	23,3	19,9 - 27,1
35 - 44	22,6	16,6 - 29,9	23,0	18,4 - 28,4	22,8	19,1 - 27,0
45 - 54	13,5	8,7 - 20,6	22,8	17,8 - 28,6	18,1	14,3 - 22,5
55 - 64	17,6	12,2 - 24,8	23,6	17,1 - 31,8	19,9	15,5 - 25,1
65 - 74	8,4	4,0 - 16,8	14,5	9,8 - 21,0	11,4	7,8 - 16,4
<b>15 - 74</b>	<b>21,0</b>	<b>18,3 - 24,1</b>	<b>23,6</b>	<b>21,4 - 26,0</b>	<b>22,3</b>	<b>20,4 - 24,4</b>

## MÓDULO LESIONES POR CAUSAS EXTERNAS

Al indagar sobre el uso de cinturón de seguridad cuando fue conductor/a o pasajero/a de un automóvil, se encontró que 44,9% (IC95%: 42,2%-47,6%) manifestó no haber estado en un vehículo en los últimos 30 días. Asimismo, solo el 20,5% (IC95%: 18,5%-22,7%) refirió utilizar el cinturón todo el tiempo.

**Tabla 1 - Porcentaje de la población que utilizó cinturón de seguridad cuando fue conductor/a o pasajero/a de un automóvil en los últimos 30 días**

(N = 4.204.095)	n	%	IC 95 %
Todo el tiempo	866154	20,5	18,5 - 22,7
Mayoría de las veces	305510	7,3	6,3 - 8,4
Algunas veces	471278	11,2	9,7 - 12,8
Nunca	579791	13,9	12,3 - 15,5
No ha estado en un vehículo en los últimos 30 días	1886729	44,9	42,2 - 47,6
El automóvil que utilizó no está equipado con un cinturón de seguridad	92600	2,2	1,6 - 3,0
No sabe	2033	0,0	0,0 - 0,3

En el caso de los hombres, el uso todo el tiempo de cinturón de seguridad lo refirieron 23,1% (IC95%: 20,1%-26,4%). En relación a si algunas veces utilizo cinturón de seguridad en los últimos 30 días el 12,0% (IC95%: 9,9%-14,6%), siendo más elevado ello en el grupo de 25-34 años con 16,0% (IC95%: 11,1%-22,7%), seguido del grupo de 55-64 años con 13,7% (IC95%: 9,1%-20,3%). Esta proporción de uso todo el tiempo de cinturón de seguridad fue más elevada en el grupo de 25-34 años con 30,1% (IC95%: 23,0%-38,3%) seguido del grupo de 65-74 años con 24,2% (IC95%: 16,0%-35,0%). En el caso de las mujeres, 10,3% (IC95%: 8,7%-12,1%) manifestó que algunas veces utilizo cinturón de seguridad en los últimos 30 días; ello fue mayor en el grupo de 45-54 años con 11,8% (IC95%: 8,3%-16,4%) seguido del grupo de los grupos menores de 34 años con 11,6%. En relación al uso de cinturón de seguridad todo el tiempo se refirió por 17,9% (IC95%: 15,8%-20,2%); esta proporción fue más elevada en el grupo de 35-44 años con 22,5% (IC95%: 17,7%-28,2%), seguido del grupo de 65-74 años con 21,3% (IC95%: 15,8%-22,2%) [Tablas N° 1-3].

**Tabla 2 – Porcentaje de la población que utilizó cinturón de seguridad cuando fue conductor/a o pasajero/a de un automóvil en los últimos 30 días**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=1.270.751 )									
	Todo el tiempo	IC 95 %	Mayoría de las veces	IC 95 %	Algunas veces	IC 95 %	Nunca	IC 95 %	El automóvil no está equipado	IC 95 %
15-24	20,4	15,6 - 26,1	6,3	3,9 - 10,1	10,9	7,7 - 15,2	18,9	14,3 - 24,4	2,3	1,0 - 4,9
25-34	30,1	23,0 - 38,3	13,3	9,0 - 19,2	16,0	11,1 - 22,7	13,9	9,1 - 20,6	0,6	0,1 - 4,4
35-44	21,4	15,3 - 29,1	7,3	4,1 - 12,6	13,3	8,7 - 19,7	11,4	6,7 - 18,7	5,8	2,9 - 11,2
45-54	23,1	17,0 - 30,5	5,9	3,1 - 11,0	9,5	5,4 - 16,2	11,2	6,9 - 17,7	2,5	0,8 - 7,5
55-64	22,4	15,9 - 30,5	7,4	4,2 - 12,8	13,7	9,1 - 20,3	9,0	5,2 - 15,3	4,1	1,7 - 9,5
65-74	24,2	16,0 - 35,0	5,6	2,4 - 12,6	7,7	3,7 - 15,6	18,2	11,0 - 28,7	1,1	0,1 - 7,2
<b>15 - 74</b>	<b>23,1</b>	<b>20,1 - 26,4</b>	<b>7,6</b>	<b>6,1 - 9,5</b>	<b>12,0</b>	<b>9,9 - 14,6</b>	<b>14,1</b>	<b>11,8 - 16,7</b>	<b>2,8</b>	<b>6,1 - 9,5</b>

**Tabla 3 – Porcentaje de la población que utilizó cinturón de seguridad cuando fue conductor/a o pasajero/a de un automóvil en los últimos 30 días**

Grupo de edad (años)	Mujeres (N=1.046.615 )									
	Todo el tiempo	IC 95 %	Mayoría de las veces	IC 95 %	Algunas veces	IC 95 %	Nunca	IC 95 %	El automóvil no está equipado	IC 95 %
15-24	15,2	11,7 - 19,6	4,5	2,6 - 7,7	9,9	6,8 - 14,3	18,1	14,4 - 22,6	1,5	0,6 - 3,6
25-34	17,3	13,8 - 21,6	8,1	5,8 - 11,3	11,6	8,9 - 14,9	10,5	7,7 - 14,2	1,8	0,9 - 3,6
35-44	22,5	17,7 - 28,2	7,3	4,9 - 10,9	10,5	7,4 - 14,6	12,9	9,3 - 17,5	1,3	0,5 - 3,5
45-54	19,3	14,6 - 25,0	5,9	3,5 - 9,6	11,8	8,3 - 16,4	13,9	10,1 - 19,0	0,8	0,2 - 3,0
55-64	11,8	7,3 - 18,5	7,4	4,2 - 12,8	8,8	5,1 - 14,7	13,6	8,9 - 20,2	1,2	0,3 - 4,5
65-74	21,3	15,2 - 29,0	8,8	5,0 - 14,8	6,6	3,3 - 12,9	12,4	8,1 - 18,6	3,5	1,5 - 8,1
<b>15 - 74</b>	<b>17,9</b>	<b>15,8 - 20,2</b>	<b>6,9</b>	<b>5,6 - 8,5</b>	<b>10,3</b>	<b>8,7 - 12,1</b>	<b>13,6</b>	<b>11,9 - 15,6</b>	<b>1,6</b>	<b>1,1 - 2,3</b>

En relación al uso de casco cuando condujo o viajó como pasajero en una moto, se encontró, 24,9% (IC95%: 23,0%-27,0%) refirió nunca usar casco, sólo 13,3% (IC95%: 11,9%-14,9%) refirió usar casco todo el tiempo y el 5,9% (IC95%: 5,0%-7,1%) refirió usarlo la mayoría de las veces. En los hombres, se observó que los extremos de la vida refieren que nunca usan casco; esto es, en el grupo de 15-24 años se encontró 26,5% (IC95%: 21,0%-32,8%) y en el grupo de 65-74 años fue 26,3% (IC95%: 17,5%-37,5%). El grupo de 25-34 años reporta la mayor proporción de uso de casco todo el tiempo con 28,5% (IC95%: 21,8%-36,3%) y uso del casco la mayoría de las veces con 10,1% (IC95%: 6,1%-16,3%), lo que representa un 38,6%. En las mujeres, a si algunas veces usó el casco refirió el 10,7% (IC95%: 9,2%-12,3%), y que 36,6% (IC95%: 31,1%-42,3%) de las mujeres del grupo de 15-24 años refirieron que nunca usan casco. Además, el grupo de 25-34 años refirió que usa casco todo el tiempo con 12,4% (IC95%: 9,8%-15,7%) y que lo usa la mayoría de las veces con 6,6% (IC95%: 4,7%-9,3%), representando sólo el 19,0% [Tablas N°4-6].

**Tabla 4 – Porcentaje de la población que usó casco cuando fue el conductor o pasajero en una moto en los últimos 30 días**

(N = 2.517.977)	n	%	IC 95 %
Todo el tiempo	555867	13,3	11,9 - 14,9
Mayoría de las veces	248252	5,9	5,0 - 7,1
Algunas veces	471278	14,7	13,1 - 16,3
Nunca	616904	24,9	23,0 - 27,0
No ha estado en un vehículo en los últimos 30 días	46281	1,1	0,7 - 1,6

**Tabla 5 – Porcentaje de la población que usó casco cuando fue el conductor o pasajero en una moto en los últimos 30 días**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=1.270.751 )									
	Todo el tiempo	IC 95 %	Mayoría de las veces	IC 95 %	Algunas veces	IC 95 %	Nunca	IC 95 %	El automóvil no está equipado	IC 95 %
15-24	16,4	12,2 - 21,5	9,1	6,2 - 13,2	26,5	20,8 - 32,6	26,5	21,0 - 32,8	0,3	0,0 - 2,4
25-34	28,5	21,8 - 36,3	10,1	6,1 - 16,3	18,4	12,9 - 25,5	16,2	11,0 - 23,4	0,0	*na
35-44	23,1	17,1 - 30,5	6,6	3,6 - 12,6	18,9	13,0 - 26,5	16,4	10,8 - 23,9	0,6	0,1 - 3,9
45-54	10,1	6,2 - 16,3	7,8	4,3 - 13,9	15,4	10,4 - 22,2	20,7	14,9 - 28,0	2,8	1,0 - 7,1
55-64	13,9	9,1 - 20,8	3,3	1,4 - 7,6	14,1	9,1 - 21,3	18,6	12,6 - 26,3	1,6	0,4 - 6,4
65-74	4,6	1,7 - 11,7	3,2	1,0 - 9,4	8,1	3,9 - 16,0	26,3	17,5 - 37,5	2,8	0,7 - 10,7
15 - 74	23,1	14,7 - 19,6	7,3	5,7 - 9,3	10,6	6,1 - 21,4	21,0	18,3 - 24,1	1,1	0,6 - 2,1

\*na=no aplicable

**Tabla 6 – Porcentaje de la población que usó casco cuando fue el conductor o pasajero en una moto en los últimos 30 días**

Grupo de edad (años)	Mujeres (N=1.046.615 )									
	Todo el tiempo	IC 95 %	Mayoría de las veces	IC 95 %	Algunas veces	IC 95 %	Nunca	IC 95 %	El automóvil no está equipado	IC 95 %
15-24	11,6	8,6 - 15,4	6,4	4,2 - 9,6	17,8	13,9 - 22,6	36,6	31,1 - 22,5	0,6	0,1 - 2,4
25-34	12,4	9,8 - 15,7	6,6	4,7 - 9,3	13,6	10,7 - 17,1	26,4	22,4 - 30,8	0,1	0,4 - 2,5
35-44	8,7	5,9 - 12,7	3,2	1,7 - 5,9	7,7	5,2 - 11,2	27,8	23,0 - 33,1	1,3	0,5 - 3,8
45-54	6,7	4,2 - 10,7	3,8	2,0 - 7,1	7,5	4,7 - 11,8	30,7	24,8 - 37,3	1,2	0,4 - 3,8
55-64	6,7	3,6 - 12,0	2,6	1,0 - 6,7	3,3	1,4 - 7,6	29,6	22,7 - 37,3	1,3	0,3 - 5,0
65-74	2,6	1,0 - 6,9	0,0	*na	4,3	1,9 - 9,4	18,8	13,1 - 26,2	1,4	0,3 - 5,5
15 - 74	9,5	8,1 - 11,0	4,5	3,6 - 5,7	10,7	9,2 - 12,3	28,9	26,4 - 31,4	1,1	0,7 - 1,7

\*na=no aplicable

En relación a estar involucrado en un accidente de tránsito sea como conductor, pasajero, peatón, ciclista o motociclista, la gran mayoría de población refirió no estar involucrada con 92,8% (IC95%: 91,6%-93,8%), siendo este porcentaje más elevado en las mujeres con 95,0% (IC95%: 93,8%-96,0%). El segundo porcentaje se encontró en los involucrados como conductor con 4,1% (IC95%: 3,3%-5,1%). Este porcentaje es significativamente más alto en los hombres con 6,5% (IC95%: 5,0%-8,3%) que en las mujeres, quienes reportaron 1,6% (IC95%: 1,1%-2,5%). El tercer lugar se reportó en los involucrados como pasajero con 1,2% (IC95%: 0,9%-1,7%), siendo este porcentaje más elevado en las mujeres con 1,7% (IC95%: 1,2%-2,4%) [Tabla N° 7].

**Tabla 7 - Porcentaje de la población que ha estado involucrado en un accidente de tránsito siendo el conductor, pasajero, peatón, ciclista o motociclista**

Involucrado en accidente	Hombres (N=2.127.076 )		Mujeres (N=2.077.019)		Total (N=4.204.095)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Conductor	6,5	5,0 - 8,3	1,6	1,1 - 2,5	4,1	3,3 - 5,1
Pasajero	0,8	0,4 - 1,6	1,7	1,2 - 2,4	1,2	0,9 - 1,7
Peatón	0,2	0,1 - 0,9	0,3	0,1 - 0,7	0,2	0,1 - 0,6
Ciclista o motociclista	1,3	0,8 - 2,2	0,6	0,3 - 1,1	0,9	0,6 - 1,4
No	90,6	88,5 - 92,4	95,0	93,8 - 96,0	92,8	91,6 - 93,8
No sabe	0,6	0,3 - 1,3	0,8	0,5 - 1,4	0,7	0,4 - 1,1

En relación a la población que sufrió lesiones como consecuencia del accidente de tránsito y que requirieron atención médica, se estimó que ellas fueron 128.537 personas, de las cuales 87.269 (67,9%) fueron hombres y 41.268 (32,1%) fueron mujeres. En el caso de los hombres, estos porcentajes fueron más elevados en el grupo de 35-44 años con 69,8% (IC95%: 41,1%-88,4%), seguido del grupo de 45-54 años con 52,9% (IC95%: 24,2%-79,8%). En el caso de las mujeres estos porcentajes fueron más elevados (100,0%) en los grupos mayores de 55 años [Tabla N° 8].

**Tabla 8 - Porcentaje de la población que sufrió lesiones en algún accidente de tránsito que requirieron atención médica**

Grupo de edad (años)	Hombres (N=87.269 )		Mujeres (N=41.268)		Total (N=128.537)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15 - 24	46,9	30,9 - 63,5	38,0	21,7 - 57,6	44,2	31,8 - 57,4
25 - 34	30,7	14,3 - 54,0	50,0	27,1 - 72,9	37,9	23,0 - 55,4
35 - 44	69,8	41,1 - 88,4	41,1	19,1 - 67,4	59,6	39,7 - 76,8
45 - 54	52,9	24,2 - 79,8	55,1	21,4 - 84,7	53,5	29,7 - 75,8
55 - 64	29,2	10,0 - 60,5	100,0	*na	38,8	17,4 - 65,7
65 - 74	50,0	5,8 - 94,2	100,0	*na	69,4	18,7 - 95,7
<b>15 - 74</b>	<b>46,1</b>	<b>35,4 - 57,2</b>	<b>47,4</b>	<b>35,6 - 59,6</b>	<b>46,5</b>	<b>38,4 - 54,8</b>

\*na=no aplicable

Al considerar la población que estuvo lesionada accidentalmente, sin incluir aquellos accidentes de tránsito que requirieron atención médica en los últimos 12 meses, esto permitió estimar 262.328 personas, lo que representa 6,2% (IC95%: 5,2%-7,4%) de la población total estimada, cifra más elevada que los accidentes de tránsito. De ellas 168.477 (64,2%) fueron hombres y 93.851 (35,8%) fueron mujeres. En el caso de los hombres, considerando la población estimada, representó 7,9% (IC95%: 6,3%-10,0%). Analizando por grupos etáreos, la mayor proporción se presentó en el grupo de 15-24 años con 11,3% (IC95%: 8,0%-15,8%). En el caso de las mujeres, considerando la población estimada, representó 4,5% (IC95%: 3,4%-5,7%). Analizando por grupos etáreos, la mayor proporción también se presentó en el grupo de 15-24 años con 5,3% (IC95%: 3,3%-8,6%) [Tabla N° 9].

**Tabla 9 - Porcentaje de la población que estuvo lesionado(a) accidentalmente sin incluir aquellos accidentes de tránsito que requirieron atención médica en los últimos 12 meses**

Grupo de edad ( años)	Hombres (N=168.477 )		Mujeres (N=93.851)		Total (N=262.328)	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
15 - 24	11,3	8,0 - 15,8	5,3	3,3 - 8,6	8,8	6,7 - 11,6
25 - 34	8,3	5,0 - 13,6	3,1	1,8 - 5,2	5,0	3,5 - 7,3
35 - 44	4,4	2,1 - 9,2	4,1	2,4 - 7,1	4,3	2,7 - 6,7
45 - 54	6,1	3,2 - 11,4	3,7	2,0 - 7,0	5,0	3,1 - 8,0
55 - 64	8,4	4,8 - 14,2	4,9	2,4 - 9,9	7,1	4,5 - 10,9
65 - 74	5,3	2,0 - 12,9	8,0	4,5 - 14,0	6,6	4,0 - 10,8
<b>15 - 74</b>	<b>7,9</b>	<b>6,3 - 10,0</b>	<b>4,5</b>	<b>3,4 - 5,7</b>	<b>6,2</b>	<b>5,2 - 7,4</b>

La principal causa de estos accidentes fueron caídas con 55,2% (IC95%: 46,9%-63,2%), seguido del grupo “otros” con 43,5% (IC95%: 35,6%-51,8%). Las caídas fueron más frecuentes en mujeres con 73,6% (IC95%: 62,0%-82,6%), mientras que las causas del grupo “otros” fueron más frecuentes en hombres con 53,8% (IC95%: 41,9%-65,3%) [Tabla N° 10].

**Tabla 10 - Porcentaje de la población lesionada accidentalmente que no sea accidentes de tránsito, que requirieron atención médica en los últimos 12 meses, según tipo de lesión**

Tipo de Lesión	Hombres (N=168.477 )		Mujeres (N=93.851)		Total (N=262.328)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Caída	45,0	33,6 - 56,9	73,6	62,0 - 82,6	55,2	46,9 - 63,2
Mordida de animal	1,2	0,2 - 8,2	1,5	0,2 - 9,8	1,3	0,3 - 5,3
Otro	53,8	41,9 - 65,3	24,9	16,6 - 35,6	43,5	35,6 - 51,8

Al analizar el lugar del accidente, éste fue más elevada en el hogar con 31,7% (IC95%: 24,1%-40,4%), seguido del área de deporte/atlética con 23,0% (IC95%: 17,0%-30,3%). Cuando se analiza en los hombres, el lugar de accidente más frecuente fue área de deporte/atlética con 31,7% (IC95%: 23,2%-41,7%) seguido de los ocurridos en el lugar de trabajo con 20,5% (IC95%: 13,0%-30,8%). En el caso de las mujeres, más de la mitad de los accidentes ocurrieron en el hogar con 54,0% (IC95%: 41,9%-65,6%) seguido de los accidentes en camino/calle/carretera con 23,0% (IC95%: 14,8%-34,0%) [Tabla N° 11].

**Tabla 11 - Porcentaje de la población que sufrió lesión según lugar del hecho**

Lugar de lesión	Hombres (N=168.477 )		Mujeres (N=93.851)		Total (N=262.328)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Hogar	19,3	11,7 - 30,0	54,0	41,9 - 65,6	31,7	24,1 - 40,4
Escuela	1,2	0,2 - 8,2	1,5	0,2 - 9,8	1,3	0,3 - 5,3
Lugar de trabajo	20,5	13,0 - 30,8	8,8	4,1 - 17,9	16,3	11,0 - 23,5
Camino/calle/carretera	16,1	8,8 - 27,4	23,0	14,8 - 34,0	18,5	12,9 - 25,9
Estancia/chacra/granja	3,2	0,8 - 12,0	0,0	*na	2,1	0,5 - 7,9
Deporte/área atlética	31,7	23,2 - 41,7	7,3	3,1 - 16,2	23,0	17,0 - 30,3
Otro	8,0	3,7 - 16,7	5,5	2,1 - 13,4	7,1	3,9 - 12,8

\*na=no aplicable

Al indagar sobre uso de casco al conducir bicicleta se encontró que 86,7% (IC95%: 85,0%-88,3%) referían no haber conducido en los últimos 30 días y 12,2% (IC95%: 10,8%-13,9%) señalaron que nunca habían usado casco cuando condujeron bicicleta, siendo este último porcentaje significativamente más elevado en hombres con 14,9% (IC95%: 12,7%-17,4%) que en mujeres (9,5%). Llama la atención el bajísimo porcentaje (0,3%) de población que refiere haber usado casco siempre o algunas veces que condujeron bicicleta [Tabla N° 12].

**Tabla 12 - Porcentaje de la población que usó casco cuando condujo una bicicleta**

	Hombres (N= 2.127.076)		Mujeres (N= 2.077.019)		Total (N = 4.204.095)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Siempre	0,3	0,1 - 1,0	0,0	*na	0,2	0,1 - 0,5
Algunas Veces	0,2	0,0 - 0,8	0,0	*na	0,1	0,0 - 0,4
Nunca	14,9	12,7 - 17,4	9,5	8,0 - 11,3	12,2	10,8 - 13,9
No he conducido una en los últimos 30 días	83,7	81,1 - 85,9	89,9	88,1 - 91,5	86,7	85,0 - 88,3
No sabe	0,9	0,4 - 2,0	0,6	0,3 - 1,2	0,8	0,4 - 1,3

\*na=no aplicable

En relación a la conducción de vehículos motorizados luego de la ingesta de dos o más bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, se encontró que 99,1% (IC95%: 98,4%-99,5%) refirió que nunca lo habían realizado, mientras que el porcentaje restante señaló que lo ha hecho 1-2 veces (0,8%) y 3-4 veces (0,2%). Asimismo, un porcentaje discretamente menor, 93,1% (IC95%: 91,9%-94,1%) refirió que nunca habían viajado en un vehículo cuyo conductor hubiese bebido dos o más bebidas alcohólicas en los últimos 30 días. Además, 5,0% (IC95%: 3,8%-6,5%) señaló que lo había hecho 1-2 veces y 1,2% (IC95%: 0,7%-2,1%) mencionó que lo realizó 3-4 veces. [Tablas N° 13-14]

**Tabla 13 - Porcentaje de la población que ha conducido un vehículo motorizado después de haber tomado 2 o más bebidas alcohólicas en los últimos 30 días**

	Hombres (N= 2.127.076)		Mujeres (N= 2.077.019)		Total (N = 4.204.095)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Nunca	93,6	92,4 - 94,7	88,3	86,1 - 90,2	99,1	98,4 - 99,5
1 - 2 veces	4,0	2,9 - 5,5	7,1	5,2 - 9,8	0,8	0,3 - 1,7
3 - 4 veces	1,6	1,0 - 2,7	3,0	1,8 - 5,1	0,2	0,0 - 1,0
5 y más veces	0,8	0,2 - 3,6	1,4	0,3 - 6,2	0,0	*na

\*na=no aplicable

**Tabla 14 - Porcentaje de la población que ha viajado en un vehículo motorizado cuyo conductor haya bebido 2 o más bebidas alcohólicas en los últimos 30 días**

	Hombres (N= 2.127.076)		Mujeres (N= 2.077.019)		Total (N = 4.204.095)	
	%	IC 95 %	%	IC 95 %	%	IC 95 %
Nunca	91,8	89,8 - 93,5	94,3	93,0 - 95,4	93,1	91,9 - 94,1
1 - 2 veces	5,9	4,1 - 8,6	4,1	2,9 - 5,9	5,0	3,8 - 6,5
3 - 4 veces	1,2	0,6 - 2,9	1,3	0,7 - 2,3	1,2	0,7 - 2,1
5 y más veces	0,9	0,3 - 3,8	0,5	0,0 - 2,5	0,6	0,1 - 2,1



## COMENTARIOS

El inicio de la vigilancia de las ENT a través de esta encuesta marca un hito en la salud pública en nuestro país, específicamente en el área de las enfermedades no transmisibles, aporta estimaciones de base poblacional de los principales factores de riesgo, y esta información servirá para la toma de decisiones tanto para la prevención así como para la adecuación de los servicios de salud.

Esta encuesta ha mostrado que los factores de riesgos, como la alimentación no saludable, la inactividad física, el tabaquismo, el consumo abusivo de alcohol y el sobrepeso, se han incrementado significativamente en los últimos años en la población general, al igual que las principales enfermedades como la diabetes y la hipertensión arterial.

En relación a los antecedentes familiares como cáncer, hipertensión, infarto agudo de miocardio, accidente cerebro vascular y diabetes, se han registrados proporciones significativas.

Las prácticas preventivas en búsqueda de estadios tempranos del cáncer en este estudio demostraron ser muy bajas.

La prevalencia de personas con antecedentes de violencia intrafamiliar como víctima asciende a 25% y las personas con síntomas de depresión en este estudio resultó en un 34%.

A pesar de las campañas de prevención de accidentes realizadas en los últimos años, vemos que un número importante de la población se expone a los accidentes de tránsito al no utilizar medidas de protección como cascos, cinturón de seguridad, y hay un elevado índice de conductores alcoholizados.

Es importante resaltar que el éxito de la vigilancia depende de la realización de encuestas en forma periódica, para evaluar las tendencias de los factores de riesgo y las principales enfermedades, pues la vigilancia es clave para la evaluación de políticas, programas y estrategias de prevención y control de las enfermedades no transmisibles.

A continuación se presenta un Cuadro de Resumen de los resultados más importantes:

### INFORMACIÓN

#### Nivel de Educación

46,7% educación básica incompleta

#### Actividad Laboral

33,5% trabajador por cuenta propia

#### Media de Ingresos

1.900.000 guaraníes mensual

### ENFERMEDADES

#### Diabetes

9,7% presenta diabetes

#### Presión Arterial

45,8% presenta hipertensión arterial

#### Salud Mental:

Violencia intrafamiliar

25% víctima y 22,3%

victimario; 33,6%

presentan síntomas de depresión

### ANTECEDENTES FAMILIARES

36,1% Diabetes

65,8% Hipertensión arterial

25,5% Infarto Agudo de Miocardio

17,5% Accidente Cerebro vascular

32% Cáncer

9,2 % colesterol elevado

### FACTORES DE RIESGO

#### Tabaco

14,5% fumadores actuales

#### Alcohol

50,9% consumo abusivo de alcohol en últimos 30 días; 22% consumo usual con las comidas

#### Alimentación

84,7% consume menos de 5 porciones de frutas y verduras

#### Actividad Física

74,5% presenta actividad física baja en el tiempo libre

#### Circunferencia de cintura

49,2% con riesgo en mujeres; 17,3% con riesgo en hombres

#### Peso corporal

34,8% con sobrepeso; 23,2% con obesidad

#### Conductor alcoholizado en vehículo motorizado:

1% referido por el conductor; 6,8% referido por el acompañante

### MEDIDAS PREVENTIVAS

14,4% realizó sangre oculta en heces; 3,6% realizó colonoscopia; 9,5% realizó examen de próstata; 32,8% realizó autoexamen de mamas; 78,8 % mujeres nunca han realizado una mamografía; 24,2% mujeres nunca han realizado el estudio de Papanicolaou

#### Uso de casco en moto:

24,9% nunca usó; 13,3% usó todo el tiempo

#### Uso de cinturón de seguridad:

13,9% nunca usó; 20% usó todo el tiempo

### LESIONES

46,5% requirió atención médica por accidente de tránsito

6,2% requirió atención médica por otras lesiones

55,2% lesionado por caída

1,3% sufrió mordedura de animal

## EQUIPO DE TRABAJO

### COORDINACIÓN GENERAL:

Dra. Felicia Cañete

Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

### DISEÑO CONCEPTUAL, ANÁLISIS DE DATOS y REDACCIÓN:

Dra. Felicia Cañete                      Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

Dra. Gilda Benítez                      Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

Lic. Ethel Santacruz                      Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

Dr. Enrique Vázquez                      Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS)

Dr. Fernando Llanos                      Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS)

Lic. Nimia Torres                      Dirección General de Estadística, Encuestas y Censos

### AGRADECIMIENTOS:

Lic. Claralina Mendoza                      Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

Lic. Sonia Garrido                      Dirección General de Estadística, Encuestas y  
Censos



## GLOSARIO

<b>MSPyBS</b>	Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social
<b>AECID</b>	Agencia Española de Cooperación Internacional y Desarrollo
<b>ECNT</b>	Enfermedades Crónicas No Transmisibles
<b>ENT</b>	Enfermedades No Transmisibles
<b>DGEEC</b>	Dirección General de Estadística, Encuesta y Censos
<b>OPS</b>	Organización Panamericana de la Salud
<b>OMS</b>	Organización Mundial de la Salud
<b>STEPS</b>	Método “Paso a paso” de la OMS como instrumento para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas
<b>PDA</b>	Asistentes digitales personales
<b>Kish</b>	Técnica que permite seleccionar aleatoriamente un individuo de un hogar
<b>UPM</b>	Unidad Primaria de Muestreo
<b>USM</b>	Unidad Secundaria de Muestreo
<b>UTM</b>	Unidad Terciaria de Muestreo
<b>IC 95%</b>	Intervalos de confianza del 95%
<b>HTA</b>	Hipertensión Arterial
<b>FR</b>	Factores de Riesgo
<b>IAM</b>	Infarto Agudo de Miocardio
<b>PDF</b>	Formato de documento portable
<b>PAS</b>	Presión Arterial Sistólica
<b>PAD</b>	Presión Arterial Diastólica
<b>ECV</b>	Enfermedades Cardiovasculares
<b>ERC</b>	Enfermedades Respiratorias Crónicas
<b>IMC</b>	Índice de masa corporal
<b>ACV</b>	Accidente cerebro vascular



## REFERENCIAS

- Global status report on noncommunicable diseases 2010. World Health Organization.
- Stepwise Approach to Chronic Disease risk factor surveillance (STEPS). En <http://www.who.int/chp/steps/risfactor/en/index>.
- Plan de Acción 2009-2013 Enfermedades Crónicas No Transmisibles. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Paraguay 2009.
- Preventing chronic diseases: a vital investment: WHO global report. Geneva: World Health Organization; 2005.
- 2008-2013 Action Plan for the Global Strategy for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases Geneva: World Health Organization; 2008.
- Jiménez JT, Palacios CM, Cañete F, Barriocanal L, Medina U U, Figueredo R, Martínez S, Melgarejo MV, Weik S, Kiefer R, Alberti KGMM, Moreno Azorero R. Prevalence of Diabetes Mellitus and associated cardiovascular risk factors in a adult urban population in Paraguay. *Diabetic Medicine* 1998; 15: 334 - 338.











Presidencia  
de la República  
del Paraguay

