Ministerio de SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL | GOBIERNO NACIONAL | DIRECCIÓN DE VIGILANCIA DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES – Dirección General de Vigilancia de la Salud – Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social | PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR MSP y BS

MANEJO DE LAS CRISIS HIPERTENSIVAS.

Actualizado junio 2022.

Crisis Hipertensiva: es aquella elevación aguda de la PA que motiva una consulta médica urgente.

ESCENARIO 1

URGENCIA HIPERTENSIVA; elevación aguda de la presión arterial, que no se acompaña de lesiones que comprometan la vida de forma inmediata y, por tanto, permite que pueda corregirse de forma gradual en un período de 24-48 h con antihipertensivos administrados por vía oral.

CONSIDERAR: Amlodipina 10 mg / Losartán 50 mg / Enalapril 20 mg / Hidroclorotiazida 50 mg.

Observación hasta una disminución del 10 al 20 % de la presión arterial. Alta con referencia para su seguimiento según Score Niveles de Atención (*Guía rápida Atención ambulatoria a pacientes con Diabetes)*.

ESCENARIO 2

EMERGENCIA HIPERTENSIVA: elevación aguda de la presión arterial que se acompaña de alteraciones en los órganos diana (corazón, cerebro, riñón), conlleva un compromiso vital inmediato y, por tanto, obliga a un descenso en un plazo máximo de 1 hora mediante medicación parenteral.

1- LABETALOL

Presentación: ampollas 20 mg / 5 mL. **Dosis inicial:** 0,5-2 mg / minuto. **Inicio de acción:** 5 minutos.

Preparación para BOMBA DE INFUSIÓN
200 mg (10 ampollas) en 200 mL de SF 0,9 %.
Concentración: 1 mg / mL. Iniciar a: 5 mL/ h.

Preparación para DOSIFLOW
200 mg (10 ampollas) en 400 mL de SF 0,9 %.
Concentración: 0,5 mg / mL. Iniciar a: 10 mL/ h.

Efectos adversos: Bradicardia / Hipotensión ortostática / Náuseas.
CONTRAINDICACIONES: EPOC agudizado / Asma / Bradicardia / Bloqueo AV / Feocromocitoma.

2- NITROGLICERINA

Presentación: ampollas 50 mg / 10 mL. **Dosis inicial:** 5 mcg / minuto. **Inicio de acción:** 2-5 minutos.

Preparación para BOMBA DE INFUSIÓN
50 mg (1 ampolla) en 250 mL de SDW 5 %.
Concentración: 200 mcg/mL. Iniciar a: 5 mL/ h.

Preparación para DOSIFLOW
50 mg (1 ampolla) en 500 mL de SDW 5 %.
Concentración:100 mcg/mL. Iniciar a: 10 mL/ h.

Efectos adversos: Cefalea / Taquicardia.
CONTRAINDICACIONES: Uso de fosfodiesterasa / Sospecha de ACV (evaluar riesgo / beneficio).

3- ENALAPRILATO

Presentación: ampollas 2,5 mg / 10 mL. **Dosis inicial:** 1,25-2,5 mg / dosis. **Inicio de acción:** 15 min.

Bomba y dosiflow: Diluir 1 ampolla de enalaprilato en 20 mL de SF 0,9 % y pasar en 10 min.

Efectos adversos: Hiperpotasemia / Angioedema.
CONTRAINDICACIONES: Hiperpotasemia / Hipotensión.